

# 國際事務講座系列

International Affairs Symposium

## 壓力管理透析

Stress Management: A Holistic Approach

藍采風(Phylis Lan Lin, Ph.D.)

臺灣臺中人；東海大學社會學系畢業；美國密蘇里大學社會學系哲學博士。

曾任印第安那波里斯大學行為科學系系主任 8 年。

現任印第安那波里斯大學社會科學系社會學正教授、應用社會學研究部主任及該校亞洲研究計畫主任，為印大「藍采風社會工作計畫」創設人。

教學與研究領域包括亞洲研究、老人學、醫療社會學、組織行為學、家庭與婚姻學等。

曾主持中國問題國際研討會，及東西方家庭國際研討會等學會，2001 年印城商業周刊評選為「印城最有影響力的 31 位女性」之一。

壓力與我們同在。舉凡價值衝突壓力、選擇壓力、就業和工作壓力、學業壓力、婚戀壓力、身心疾病壓力、老化壓力、選舉壓力、天災地變壓力、空氣汙染壓力等，不勝枚舉的壓力環繞在生活週遭。筆綜合研究、實務，以及親身的生活體驗，以扎實的學術理論為基礎，生活化的筆調闡釋壓力管理的方法，並將心得與大家分享。

• 主 講 人 : 藍 采 風

• 美國印第安納波里斯大學副校長

➤ 日期/Date : 2013/03/07(四) Thu.

➤ 時間/Time : 14:00pm~17:00pm

➤ 地點/Place: 原民院(民)A330 教室

The College of Indigenous Studies Building, 3th Floor A330

主辦單位：OIA 國際事務處教學卓越計畫

協辦單位：民族發展與社會工作學系

本講座紀錄可匯入學生學習履歷，請攜帶學生證！