

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
國際交換交流學生至姐妹校心得報告  
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	林芷柔	學號 School No	410383042
原系所 Home Department	諮商與臨床心理學系		
前往國家 Nationality	中國大陸		
前往學校 Host University	武漢大學		
交換系所 Host Department	哲學院心理系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2018_年 year / _2_月 month 至 To _2018_年 year / _6_月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410383042@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	每個宿舍不同，但東華與武大學費互免		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	去程\$9000 上下 (台北桃園-武漢天河) 回程\$4000 上下 (重慶江北-台北桃園)		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	20000rmb (實際上日常所需花費大概 5000-6000rmb 就夠了，但因為我還常出門玩，所以花比較多錢)		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)			

武漢大學的介紹在其他地方應該很多，所以這部份我就直接省略了。在這裡會主要在講在校內生活與出門旅行的注意事項。

※換錢時記得先換幾張零錢，剛開始沒有網路需要它們過活

※出發前影印幾張護照、台胞證放在身上

※建議一次把半年所需的生活費帶齊，跨國轉帳很麻煩且手續費極高

※翻牆軟體在台灣下載好，尤其是電腦的翻牆在大陸基本上是載不了的

## 初到武大

入學通知書一直沒有來怎麼辦?

即使是在大陸地區，武漢大學的行政效率依舊是出了名的慢與不可靠，所以大家到武大第一個要學習的就是自立自強。入學通知書基本上都會非常慢才收到，在其他同學都已經收到通知書自己卻沒有的時候，心理可能會很焦慮有很多小劇場，但不要擔心！基本上一定會有的，多點耐心等待就好了☺

### 機票該買什麼時候比較好?

收到入學通知書後才訂的機票基本上不會太便宜，但就不要糾結了，訂下去吧！在這裡要提到的是，在決定機票日期前最好先連絡武漢大學那邊的接待人員，問一下什麼時候能搬進宿舍，因為大陸的學校宿舍好像都是開學當天才開放的，這點要注意一下。比較推薦的方法是，提早兩三天先到武漢去，然後跟同校同學先在學校附近的民宿或背包客棧住個 2-3 天，然後在這幾天辦好手機、銀行等程序再把行李放到宿舍處理好宿舍事宜比較好。

### 怎麼從機場到學校呢?

從機場到學校主要有兩個方式：1.計程車 2.地鐵

計程車的話我沒辦法給太明確的攻略，因為我是搭地鐵過去的，但有一個一定要知道的資訊是，貨比三家(?)！不要沒有問價錢就直接跳上車，這樣一定會被當肥羊宰，一般從機場到學校應該 120rmb 上下，最高大概 200rmb 就是極限了，所以大家要自己發揮殺價神功守護好自己的錢包啊。另外要注意的是，最好搭正規出租車，機場外可能會有很多人說自己是回頭車然後便宜拉客的，這個要小心一點，要搭的話最好也結伴同行。對了！因為每個人幾乎都是帶最大的行李箱過去，所以一台車最多只能載兩個人，再多的話司機基本上也不會願意載的哦！

再來是地鐵的部分。地鐵相對之下比較麻煩一點，出關之後順著指示牌就可以到地鐵站了，記得從機場到學校的票價是 6rmb，但大陸的地鐵是需要安檢的!!! 所以你得把身上所有行李卸下來放上安檢台，但一般不要太誇張的話機場地鐵是不會攔的，也不用太擔心。地鐵是搭到”街道口”站，跟機場一樣是 2 號線，所以不用換乘，找到位置坐下來後大概睡快一個半小時就到了。出了地鐵站，假如你是先訂校外的住宿的話，建議直接在路邊攔一台計程車然後跟他說地址，請他送你過去就好。!! 記得要注意是不是跳表的!!

假如你是要直接進學校，最簡單的就是跟上面一樣攔計程車進去，省了非常多的時間跟精力！基本上從那裏進學校都是起跳價 10rmb，兩個人分下來也沒多少錢。另外就是坐校車進去，要坐校車的話，需要先進學校，從街道口站的 C 出口出來後，往左邊走，會經過銀泰創意城(百貨公司)，在經過漫咖啡後，過個小馬路，往左邊注意看，會有個武大的小門，從那裏進去後隨便抓一個同學問要去哪裡搭大循環(校車)，就會有人跟你說了，校內學生搭車一次 1rmb，記得先自備零錢。上車後跟司機講你的目的地問他應該在哪一站下車，他們就會跟你說了。

### 電話號碼、開戶有什麼事情要注意?

假如你是提早幾天到武漢的話，強烈建議先自己去辦電話和銀行開戶。因為等到開學在跟大家一起辦的話會要排很多隊，然後那些業務員的態度也會比較不耐煩，你也比較容易被各種拒絕...(我那時候就是跟大家一起開戶，跑了兩間銀行開了三次才成功)

記得要**先辦手機再去辦開戶!!!**建議是在學校裡將他們辦好，因為有些學生優惠只有學校的分行才有。手機號碼建議辦**中國聯通**，聽說跟台灣手機頻道比較對什麼的(當時有個女孩子沒有先查好，就在其他電信辦了，結果完全收不到簡訊，也因為這樣開不了戶，只好全部重來一次)。銀行建議辦**中國銀行**，因為可以直接綁校園卡，繳網路費或儲值就可以直接轉帳。

這兩家公司在學校都有營業廳，但中國銀行好像有 2、3 家分行，想一起辦好的話，到工學部的

分行辦最快。因為有些學生不知道校內有聯通或是不知道你在講哪個銀行，所以問路的時候就問：**請問工菜(工學部菜市場)怎麼走？** 到那附近後基本上就可以看到了，沒找到的話就在問人就行了。

### 宿舍有什麼要注意的嗎？

每一個宿舍新舊程度不一、控管程度也不同、怎麼分配每年都不一樣，所以只能自己祈禱囉！剛到宿舍時，請先找宿管阿姨報到，記得拿出你的入學通知單作證明，他們一般也不是很知道你的床位，所以要自己先記好你住哪間哪床。報到後跟宿管阿姨說你要**熱水卡(8rmb)**、**洗衣卡(10rmb)**。

武大洗澡不人性的地方就是熱水要付錢！所以沒有卡就只能洗冷水澡了，另外飲水機裝水也是用這一張卡，而飲水機基本上都只有 100 度的熱水，所以要自備杯子或保溫瓶什麼的，想辦法讓自己有可以入口的水。

洗衣卡拿不拿就是看個人了，不嫌麻煩的話也可以手洗衣服的！

另外，假如是跟大陸室友住一起的話，打好交情很重要。好的室友可以帶你到處玩，壞的室友可以讓你生不如死。但也不要一味退讓，大陸人其實都比較直接的，所以有什麼界線或要求最好一開始就先跟大家說清楚☺

### 聽說學校很美，好想要探索校園！

武大校園的美是公認的，假如你是春季去交換的話，恭喜你，可以看到梅花季跟最美的櫻花季。但另一方面校園的廣闊跟複雜也是公認的，所以請一定準備好百度地圖，迷了路也不要怕羞恥，直接抓個最像學生的人問路沒關係。武大裡到處都是問路的，我一個禮拜平均會被問兩次路，所以你絕對不會顯得比較奇怪。

學校裡不同於東華，隱藏著各種好吃的食物。工學部菜市場是一定要去的！10rmb 就可以吃得很幸福，裡面的腸粉跟糯米包油條都非常有名！而且最好的地方是，他可以用支付寶或是現金，校內很多食堂都只接受校園卡付款，但前一個禮拜基本上拿不到校園卡，所以吃飯會變的很麻煩，工菜在這時候就是一個很好的選擇。

除了食堂跟菜市場外，校內下午或晚上時，也會有些水果攤或是小吃店開張，那些地方也可以去嘗試看看，純粹想休息或是找地方殺時間的話，也有很多咖啡店在裡面，阿里 bar 吧、珞珈空間、花房都可以去看看，百度一下應該就知道怎麼走了。

武漢大學是個很棒的學校，在裡面可以充分感受到歷史名校的氣息，但青春氣息卻不會因為這樣而有所減損，而大學城的體驗則是在東華感受不到的，好好享受那裡的生活吧！

-  
好的！剛開始的注意事項大概就是這樣，等到安定下來後其他注意事項就自己去研究吧！還有任何問題都可以寄 e-mail 給我或是用 fb 找我來做詢問 ☺☺☺

下面會稍微講一下出門玩的注意事項，但因為這些事情變動比較大，所以僅供參考哦！

-  
好想出門玩，但是來交換好像應該以唸書為重，怎麼辦？

這是每個人都會遇到的問題，這時候應該視自己的狀況來好好的分配兩者的比重。因為我出門前已經修完畢業學分且考上研究所了，所以只選了最低限制的三門課，其他有興趣的課程以旁聽的形式上課，有空的時間就出門玩。因為交換是難得的機會，所以出門前一定得想好自己這一趟的目的是什麼，時間該怎麼規劃，才不會浪費這個機會哦！

東華有個很棒的地方是，學校不會只鼓勵學生到另一個學校拿好成績光宗耀祖(?)，而是會希望學生多往外走，和不同的人交流和認識不同的風土民情。所以出門玩不要有罪惡感！只要其他事情有在軌道上，怎麼玩都無所謂！

### 大陸是不是很危險、自己出門會不會很恐怖？

其實危不危險我覺得有很大一部分是看個性的，因為我本身是個比較小心謹慎的人所以在大陸的半年基本上沒出什麼大事，最後還自己一個人在大陸流浪了半個月，也都好好的。但假如你是比較粗心大意、不懂得拒絕人的人建議出門還是結伴為佳。說真的這裡壞人真的比台灣多很多，陷阱也多很多，我就有幾個朋友被騙錢、被旅行社放鳥或是搭到黑車的經驗。

而假如你沒什麼旅行的經驗，強烈建議最基本的住宿點與交通要先確認，等有一定經驗好再隨興一點會比較好。

### 出門的地點、交通要怎麼選擇？

地點就是看你想去哪就去哪吧哈哈，但剛開始大家普遍會先找附近的景點玩玩，像武漢的話，襄陽、岳陽、長沙是幾個大家都會去的地方。建議不要一開始就去偏遠地區，因為那些地方要注意的地方會比較多一點，先挑一兩個近的玩玩看感受一下，可以再往外發展。

交通的部分基本上就是火車。大陸火車有三大類型：火車、動車、高鐵

**速度：高鐵>動車>火車(大約高鐵的 2 倍時間)**

**價錢：高鐵>動車>火車(大約動車的 1/2 票價)**

可以用 app (12306、去哪兒)看票價跟時間選擇自己好配合的班車。動車跟高鐵基本上票價都統一，但火車還有細分直達車、特快車、快車什麼的，價錢比較不一，這裡自己要注意。

再來是台胞證是不能自動取票的!!! 所以我們只能到火車站現場領票，所以第一次出門時，提早一個小時到車站是非常基本的時間哦！大陸搭火車要過很多關卡(驗票、安檢、剪票、上車驗票)，幾乎比搭飛機還麻煩，所以提早一點到才不會到時候匆匆忙忙。

### 還有其他注意事項嗎？

比較特別的一點是，假如這趟旅程是要出省的話，手機網路要先想好該怎麼處理！因為大陸手機流量分省內、全國，而我們的月租基本上只有省內流量(至少我那時候是這樣)，所以假如你不在湖北玩的話，要先去營業廳買**全國網路流量包**，但也可以直接用 app(聯通手機營業廳)買，怎麼買比較划算、比較方便就自己去研究吧。

另外現金的部分，因為現在大陸絕大多數的地方都可以用支付寶或微信支付，所以不用帶太多在身上，頂多帶個景點門票錢保險一下就可以了☺

## 出門玩會花很多錢嗎？

這也是見仁見智的一件事情，其實我在大陸將近 5 個月的生活費大概就只有 5000-6000rmb 而已，其他錢都拿去旅行了。但出門的話大部分是坐火車、住青旅，走一個窮遊路線，所以花費僅供參考。而出門最貴的其實是交通，雖然換算下來大陸的交通已經比台灣便宜了，但因為它太大太大太大了，所以交通費還是很貴。而住宿相比之下就還好，100rmb/晚已經可以住到非常不錯的旅店了，基本上青旅一晚價錢大概都在 25-60rmb 左右。另外就是門票錢也會花很多，大陸討厭的地方就是哪裡都要門票，可能是因為人太多要以價制量，但連進廟裡拜拜都要門票實在是讓人有點傻眼。

下面是我曾經出門玩的天數與大致花費，一切僅供參考。

03/10-03/12 湖北 襄陽	400RMB
03/31-04/02 湖南 長沙、岳陽	450RMB
04/05-04/07 江西 廬山	550RMB
05/05-05/10 姑蘇 蘇州、周庄	2000RMB
05/24-05/26 陝西 西安	} 3000RMB
05/26-06/01 青海甘肅西北大環線	
06/01-06/03 青海 西寧	
06/03-06/04 甘肅 蘭州	
06/29-07/05 河南 洛陽、嵩山	1100RMB
07/06-07/12 四川 重慶	1300RMB

-

## APP

這些是我比較常用的 APP，僅供參考，你們也可以到時候禱自己的需要下載。

付錢買東西：支付寶、WECHAT

社群通訊：WECHAT、QQ

外賣：餓了麼、美團(都可以抽紅包)

交通：滴滴出行、智能公交、百度地圖、12306

購物：淘寶、返利

旅行：去哪兒、螞蜂窩、攜程、大重點評(團購卷)

娛樂：BILIBILI、抖音、百度網盤(類似雲端，但更好用，不過不是這麼合法，可私底下找我問)

翻牆：快喵 VPN、VPN MASTER

其他：聯通營業廳、中國銀行