

國立東華大學

化學系

呂佳穎

佐賀大學交換心得

當初想成為交換學生的動機是因為在大一時認識了來自中國大陸以及波蘭的交換生，和他們聊天時發現在大學時期除了學習自己的專業之外也要向外走出，不可只侷限於東華大學，於是我就開始收集交換學生的資料，而東華大學也跟世界各地的大學簽訂合約成為姊妹校，使得東華的學生可以出國交換學習。後來也決定申請日本佐賀大學的 SPACE 課程，和其他姊妹校的不同點是，佐賀大學的申請時間較長，所以通常會等到 5 月中旬才知道自己是否錄取。

若想要申請佐賀大學的同學其實不用擔心自己的日語能力，因為 SPACE 的選修課程幾乎都是用英語授課的，但是還是必須修校方安排的日語課，所以就算重頭開始學習也沒問題。而知道已經錄取之後，接著就是必須辦理出國的相關文件，護照、留學簽證、保險、機票、還有東華大學的出國手續單.....等。而出發時間大約是 9 月底，而那些文件可以的話盡可能在 9 月之前辦理完會比較不會那麼趕。

抵達福岡機場之後會有佐賀大學的學生(2~3 人)來接機，先從福岡機場到佐賀車站(1.5H~2H)再從佐賀車站坐公車到佐賀大學(10MIN)，到達學校的國際課之後會有自己的 TUTOR 來帶你們去自己的宿舍(國際交流會館 OR 外面公寓)處理水電、瓦斯等問題，接著帶你們去超市買生活用品，買完之後，這一天就差不多結束了。隔天的話也是由自己的 TUTOR 帶去市役所辦理相關文件，還有到銀行或郵局開戶。生活費的話可以先帶一筆生活費過去佐賀，並在佐賀銀行或是郵局開戶，之後若需要的話可以請家人從台灣的銀行直接匯生活費到佐賀銀行。手機的部分可以在日本當地的電信公司(AU、SOFTBANK、DOCOMO)去辦理，電信公司也會提供適合留學生的的方案，或是也可以使用預付卡的手機，但辦手機這個部分最好是有會日語的朋友幫忙解釋說明會比較好。

課程部分，大概是抵達佐賀的三天左右，校方會把 SPACE 的留學生集合在一間教室，由 SPACE 的老師做說明(英語說明)，而說明完之後就必須先選自己想選的課程，別擔心之後還能做更改。日語課的話則是會有能力測驗分 1~6 級，所有留學生都必須參加，完全初學的則被分在一級，程度會好則被分在越高級，而知道自己的級別之後，也會由那個級別的老師作課程說明。像我一開始是被分在 2 級，2 級的課程除了每天早上必修的日語課之外還有會話、讀解、作文、文法、漢字等課程可供選擇，而每位老師都非常有經驗，會自己準備教材，而且會用簡單的日語給班上同學聽，所以不用擔心聽不懂或是跟不上。

生活部分，由於日本的物價比台灣高，所以吃甚麼都很貴，普通的一餐大概在台幣 100 初左右，所以剛開始大家都會外食，若中午的話則在學校食堂吃飯。漸漸的大家都會變成自炊(可以省錢)，中午則帶便當到學校吃，學校食堂則提供微波爐可帶便當的學生使用。還有一定要有一台自己的腳踏車，東華前幾屆的學

長姐都有留，所以可以去拿，因為在佐賀的一年去哪裡幾乎都要騎腳踏車代步，所以無論如何一定要有腳踏車。剛開始 9 月底抵達佐賀時，是稍微偏熱的天氣，所以還可穿短袖，但是 10 月底左右就慢慢變冷了，佐賀最冷大約是在 0~5 度左右，所以一些禦寒衣物也要準備，因為每年的天氣都不太一樣，像我這一年(2012 年)下雪的天數則不多，但是冬天溫度大概就在這個範圍。而夏天(7~8 月)則能到 35 左右。

SPACE PROGRAM 是一個給想要學習日語或是想要體驗日本文化的國際學生設計的課程，所以老師會帶同學去校外教學、製作陶器、參觀日本古代遺址、體驗茶道文化、參觀日本啤酒工廠、**HOMESTAY**....等活動，還有舉辦 **COOKING PARTY**，請大家做自己國家的料理，並且互相品嚐，而老師也會找一些日本學生來一起參與活動。在這之中印象最深的是 **HOMESTAY**，在日語能力還不能是那麼流利的情況下，接待家庭依然耐心地用簡單的日語和我交談，話題從留學生活到台灣，也讓我體驗到傳統日式家庭住宿的經驗以及學習生活禮儀，實在獲益良多。

打工方面，留學生在日本其實是可以打工的，可是必須事先申請，所以學期剛開始的時候，佐賀大學國際課會發 **EMAIL** 詢問每位留學生是否要辦理，它們會一同收件辦理，大概一兩個禮拜就能領取，非常快。我是在 2013 年的四月去一間叫 **マルキョウ** 的超市打工，職位是收銀員，因為他們知道我是留學生，所以會特地放慢講話速度，所以不用擔心聽不懂客人需求，當然若想打工的話，還是需要具備一定的日語能力才行。

獨自在佐賀生活將近一年的時間，除了學會自己獨立自主，也體驗到許多在台灣做不到的事情，認識來自世界各地且年紀相仿的留學生，一起學習、一起出遊，了解到各國之間的文化差異，並且相互尊重，而和他們聊天的過程當中也確實意識到自己的不足，也感謝學校有給予我這個彌足珍貴的機會，讓我能出國拓展視野。