

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	何妍蓉	學號 School No	410475027
原系所 Home Department	藝術創意產業學系		
前往國家 Nationality	中國		
前往學校 Host University	四川大學		
交換系所 Host Department	視覺傳達設計系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2019 年 year /2 月 month 至 To 2019 年 year /6 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)			
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	10000		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	12000		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	60000		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)			

我是在大四下的時候申請了交換，因為藝創系的畢業展覽籌備期間在大三下到大四上，所以我選在辦完展後的最後一個學期去交換，當時的心態是想在進入職場前，去一個不一樣的生活環境，希望能有一些不一樣的體會及感受，接觸、學習更多的事物。

一開始填志願時，我最先考慮的是當地的氣候。中國各處的氣候差異很大，因為很怕冷，去的時候又是冬天，所以我最先就刪去了位置偏北的地區，選了幾間自己覺得還能承受溫度的學校，後來又查找了一些資料，最終選擇了四川大學。四川本來就是一個很有特色的地方，盆地的地形造就了保存良好文化底蘊，又因地理位置處於內陸，是通往中國各地區的樞紐，四川大學所在的位置—成都，也是近幾年發展很快速的大城市，所以最後決定去到四川看一看。

我想去到那邊最要先適應的大概就是支付方式，店家的付款方式幾乎都是手機支付，所以在那邊生活沒有手機真的會成為一大阻礙。剛去時大概會花一至二個星期處理一些生活瑣事，其中最重要的就是辦銀行帳戶和手機號碼，銀行開戶可能會有些麻煩，所以建議能提前去辦最好。

都辦妥了以後基本上就可以好好享受交換生活了。

四川的食物，真的就像從前聽聞的那樣，不管吃什麼都無辣不歡，不過實在不敢吃辣的話也沒關係，提前跟店家說還是能客製化。川大的食堂，因為考慮到有些學生從外地來，基本上口味不會特別辣，我個人比較常吃江安校區的小吃城，裡面有很多麵食供選擇，有時候懷念台灣味道就會到這裡來碗簡單的肉燥麵，雖然味道還是有些差距。四川的食物口味偏重，所以餐後我習慣都會來一瓶酸奶解膩。大陸比較少鮮奶，那裡的人習慣喝酸奶，口感濃稠，像是優格，有很多口味可以選擇，其中我最推大紅棗酸奶。

選課方面，因為我們是交換生身分，相對其他學生在選課上自由很多，可以跨院選課、旁聽。川大的課種真的很多元，每個課程的時間也不長，如果有時間，建議可以多旁聽幾堂有興趣的課，妥善安排的話其實也不會花太多時間。在川大感受最深的就是那裡人才很多，認真的人也很多，川大的校風很奮進。我選了一堂早八的課，當時以為早晨起床上課大概只會看到寥寥無幾的學生，沒想到學校食堂擠滿了人，到各學院上課必經的長橋上，也是滿滿像是要去看演唱會的人潮，大學部最晚的課到晚上十點，有些課堂也是座無虛席，儘管已經考上這間在中國算是排名前面的學校，學生們都還是很努力，且這種精神也不只用在課業上，他們在體育、藝術、活動上的表現也很活躍，注重多方發展。

在課業之餘，我也會和室友逛逛成都各地，必去的寬窄巷子、春熙路、武侯祠、杜甫草堂、峨眉山、樂山……。春熙路商圈很大，基本上要買什麼那邊都有，缺日用品的話也可以到那邊去買，各種排隊美食那裡也是應有盡有，當然少不了川味火鍋，我也嘗試了不少。在春熙路的另一端是太古里，賣的幾乎都是品牌商品、奢侈品，價格很多都是看得了買不起，不過裡面有幾間餐廳還是不錯吃的。除了成都本地，我也很推薦到周邊的小鎮走走，四川很大，但每個小城市都還是很有自己特色，四川的交通到哪都還算方便，尤其往西去，有很多壯麗的自然風光，會完全打開你對大自然的認知及視野，有機會一定要去走走。

除了大自然外，成都巴蜀文化底蘊深厚，博物館也是必去的地方，成都有四川省博物院、成都博物館、蜀錦織繡博物館等，館內的展品非常豐富，展出的內容也很多元，第一次去的時候很意外，這麼棒的博物館竟然不收門票，憑證件就可以入內。我個人比較喜歡成都博物館，相較四川省博物院，它的展館維護的比較好。皮影戲是成都博物館的特色，我去的時候，剛好在表演皮影劇，館內人員在表演後還讓小朋友親身操作，能在博物館舉辦這種活動感覺特別好，讓人對博物館很靜態的印象多了些新鮮感。除了常設展外，也有很多短期展覽，主題多樣，整個展館共有六樓，如果仔細地逛，一天的時間根本逛不完，有空的話可以多安排幾天慢慢參觀，絕對值得。

這次的交換真的收穫很多，去了很多地方，見到了許多奇景，讓我重新認識了中國，也遇見了很多很棒的人，接觸了很美的文化，更多的發現了自己可以進步的地方，這趟交換真的是非常

幸福的一段學習旅程。