



國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	郝昱筌 Yu-Chuan, Hao	學號 School No	410314301
原系所 Home Department	材料科學與工程學系 Department of Materials Science and Engineering		
前往國家 Nationality	中華人民共和國 People's Republic of China		
前往學校 Host University	北京理工大學 Beijing Institute of Technology		
交換系所 Host Department	材料科學與工程學院 School of Materials Science and Engineering		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2018_年 year / _2_月 month 至 To _2018_年 year / _6_月 month		
電子信箱 Contact Email (Optional)	max850502@yahoo.com.tw max850502@gmail.com		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	9320		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	18761		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	60000		

 選擇動機

在過去幾十年，台灣的學術環境還在起飛的日子裡，多數人都會希望選擇前往學術環境相對成熟的歐美國家去留學攻讀學位，少有聽說來中國大陸求學；但就在近幾年短短的時間內，兩岸的大學交流風氣急速飆升，台灣學生的選擇性也更多了，尤其是近一兩年赴陸求學的學生越來越多，也因此讓我對中國目前的環境非常感興趣，也想清楚了解到底是有何誘因能夠吸引台灣學生到中國來求學且得到台灣家長的支持，所以我選擇了一學期的交換來體驗這裡中國高校的學術環境及文化體驗，增進自己的視野。

選擇北京理工大學(北理工)的因素有以下兩點:一為地理位置，北京是中國的政治、文化、科技創新和國際交往中心，具有重要的國際影響力，因此在北京最能夠感受到中國現代化的發展;二為知名度，北理工為 211 工程中首批入選的重點建設學校，在 985 工程中定位為中國一流，世界知名的大學，因此在此具有競爭力的學校學習想必會有一定的成長及視野。

 校園位置與環境

北理工有兩個校區，一個是中關村校區，位在北京的海碇區，海碇區聚集了眾多著名大學，包括北京清華大學、北京大學、人民大學等等數十所中國知名一本的高等學府，生活機能十分

便利；而另一個校區為良鄉校區，位在北京的房山區，位置為市郊，鄰近良鄉市區，生活機能依然足夠，購物方面距離學校兩站的籬笆房地鐵站有 OUTLET。

良鄉校區分別含南校區和北校區，僅僅隔著一條大馬路[圖 1]，校內多為教學樓和學生宿舍為主，操場、圖書館和超市等等也都有，且校區不斷在擴建，大型體育館、教學大樓等等都在日以繼夜同步地趕工著，我剛來的時候留學生公寓周遭的建物還在挖地基，離開時已經建到三樓去了，我覺得良鄉校區將來的規模指日可待。而通常大陸大一、大二的本科生會安排在此校區；至於中關村校區除了有教學樓、宿舍、體育館和操場之外，大多的學院及其實驗室也在此，因此大陸大三、大四本科生及研究生多為安排在此校區。

住宿

對我們交換生而言，可以依據自己的考量來選擇住宿的校區。而不管選擇哪個校區，我們都會被安排在留學生公寓和外國人住，並不會和中國的本科生一起住。我選擇在良鄉校區的留學生公寓[圖 2]是因為設施較新、有獨立衛浴且為兩人房，與室友相處會單純一些。我的室友為墨西哥人，我們溝通的橋樑便是英文，在每天需要對話的環境下，語言能力也提升了不少。進出公寓都要刷校園卡[圖 3]，門禁時間為 0:00~6:00，但如果有事情晚歸或是需要早起提早出門，都可以和管理員溝通，不太超過的情況下在門禁的時間都會幫你開門。一樓也有洗衣房(使用洗衣卡 1~4RMB)和水房(使用學生卡 0.01RMB 起跳)提供學生付費使用。

如果你是選擇秋春季交換，2~4 月北京氣候會比較乾冷，在外頭需要穿著大衣，但是一到室內不管是宿舍或是教學樓等等都會有暖氣，不會讓你冷到，在宿舍房間裡甚至是穿著短袖，這點就不會像台灣冬天的時候回宿舍都會覺得很冷要穿外套。到了夏天之後，約 3 月暖氣會停止輸送，外頭氣溫時常會高達 35 度以上，宿舍房間內則都有冷氣機提供學生使用，交換期間一間房的用電量會有一定額度，超過就會全部斷電，需要再去充值，但如果 4 個月內都正常使用不過量，基本上剛剛好，不需要再額外付錢。

交通

中關村校區鄰近的地鐵站為魏公村站；良鄉校區臨近的地鐵站為良鄉大學城北站。若選擇住在良鄉校區的留學生公寓，但是有課在中關村校區，北理工校內有每 10~15 分鐘一班次的擺渡車載學生至良鄉大學城北站搭乘地鐵，再自行轉乘至魏公村站(7RMB)或是校內在特定時間點也有往返兩校區的校車提供學生付費(6RMB)搭乘，車程大約一小時左右。

飲食

學校內南北校區分別各有一間三層樓的食堂，一樓都為自助式的，三樓為非自助式的，口味也應有盡有，由於中國政府對高校的食堂有補助政策，因此每餐價錢都不貴，非自助式 10~14 人民幣不等，而平時我午餐和晚餐都吃自助餐居多，便宜之外選擇性也比較多，平均每餐在 5~8 人民幣不等，換算成台幣都還買不起一杯的珍奶，所以相較於花蓮志學街的物價是非常便宜的，而且給的量都很多，能夠吃都很飽。但是有一點小缺點就公筷的部分感覺沒有清潔的特別乾淨，時常油油的，所以吃飯時我都是自備湯匙、筷子的，至於蔬菜魚肉等是否新鮮程度也許就反應在價格上，吃得飽但不一定吃得健康。

早上 6:00~9:00 左右一樓有自助式的中式早餐，像是豆漿、油條、包子還有很多樣式的北方早餐，價格都非常便宜，我常吃的豬肉白菜包子只要 0.7RMB，在台灣 7-11 買的包子在食堂可以買 10 個，雞蛋一顆也只要 0.5RMB，現打的豆漿為 3RMB，還有我常常喝的疙瘩湯，每碗只要 1RMB，來交換體驗一定要試試。

晚上 7:00~10:00 有宵夜時間，主要賣炒飯(8RMB)、麵條(6~8RMB)或是泡麵(2.5RMB)，算是比較貴一點點，但是比較在東華生活的伙食又覺得非常便宜，所以來這邊久了都會覺得台灣的東西尤其是伙食特別貴，去過台灣交換的陸生也都感到台灣的伙食費很貴，所以我常常用一句話開玩笑-沒比較沒傷害。

🌈 課程規劃

首先先敘述一些比較嚴肅的話，在大多數中國學生的眼裡，都會認為台灣交換生都是想藉著這個機會玩遍中國，就我的觀察確實非常多人來這邊的心態是如此，娛樂為主，學術或是校與校之間的交流為輔，我認為這樣的心態很不可取。且很多台灣交換生都非常哈中國，認為這邊有市場、有競爭力，尤其在北京，我總是想著到底是代表中國學生還是台灣學生，市場也是留給有競爭力的人，光說市場大是沒用的，這階段就是努力地提升自我的價值，將來才能在市場上佔有一席之地。如果每一屆的台灣交換生都是抱著這些不良的態度來中國交流，台灣只會被中國學生越看越沒有，我們交流的目的應該是體驗和交流兩岸不同的學術風氣、了解對於專業知識上認知的差異，同時提升自己的視野，甚至是將你的能力展現給當地的學生，由於我們都是代表著台灣各個大學，展現實力的同時也能堆廣自己的大學，讓中國學生知道台灣某某大學的學生是很有競爭力的才是最重要的。

想要讓中國學生知道台灣學生是很有競爭力的關鍵就是課程規劃，建議修一些能發揮所長的課，或是修真心想增進知識的課程，因為動機明確在學習上自然會變得主動。由於我在東華畢業之後要從事電子封裝的碩士研究，於是我在材料學院電子封裝專業修習電子封裝材料課程，想藉由北理工的電子封裝課程讓我在封裝技術的領域中有些基礎的了解。我們交換生可以隨意修習各個課程，也不用侷限在自己交換所選擇的院系。北理的專業課程和東華不太一樣的地方在於有可以選擇八週結束或是十六週結束的課程，選擇八週的課就會在每周安排兩天課，但是很快就可以結課了，先苦後甘的概念，我覺得選擇八週又同時有興趣的課程非常適合交換生，可以在結課前好好地以學習專業知識為主，同時在課後之餘好好了解北京，而後八週便可以自行安排在中國其他地方旅遊及感受各個城市不同的文化，增廣視野。

至於通識課程基本上都是在晚上為主(18:30~20:50)，課程時間大部分是十二週。我修習的是數碼攝影技術與藝術，沒有期末考，平時按主題繳交照片視為作業成績，期末需要做視頻。這堂課最令我印象的就是在期末最後一堂課老師將我的和我女朋友楊承珍的視頻播放給大家觀賞，並在讚賞我們倆的同時希望大家也認真並發揮創意將期末作業完成，在課後老師還送我們一本北理工的校友匯相片集作為獎勵及紀念[圖 4]，當全班一百多人為我們倆鼓掌時蠻有成就感的，且期末成績為全班第二高，有種為國為校爭光的感覺。希望日後來交換的學弟妹也能有這樣的抱負，將每件事情都認真地做好坐滿，讓陸生知道台灣學生的軟實力。

🌈 課外學習

關注微信北大清華講座，都會提供清華、北理、北大、人大等等每週的講座資訊，每週都會有近八十多場講座，非常多資源提供學生自我學習及學術交流，這些學校校門都有門禁，如果遇到禁止外校參觀時段，就出示學生卡，然後給管理員看你選擇講座的資訊就可以了。

既然來了中國，結課後也可以安排其他城市的旅遊，每個城市都有它不同的文化以及歷史背景，非常值得學生出去走走看看，畢竟中國人除了把中國看遍之外，台灣也幾乎都去過；反之，台灣人也應該要多多走訪中國各城市去增進自己的視野。我和我女朋友楊承珍有一同規劃上海、烏鎮、杭州、天津、西安、重慶和四川等等旅遊，需要諮詢的也可以寄 mail 給我。

致謝

非常感謝東華提供這樣的交流計畫讓我能夠在四下時去中國充實自己，在這個短短的一學期體驗了許多不同的文化，也深刻了解兩岸的關係，最後也要感謝一起和我交換的女朋友楊承珍，伴陪我一起經歷和面對許多的第一次經驗，最終也一一克服並帶著滿滿的收穫回到台灣，這項赴北京理工大學的交換計劃必定會讓我有成長，回憶也會深刻地烙印在腦海中

[圖 1] 南北校區之間的北理橋：



[圖 2] 良鄉校區的留學生公寓：



[圖 3] 校園卡：



學校食堂吃飯、超市買東西等等任何消費都是使用學生卡，關注北理工 WeChat 的公眾號可以在線充值，同時也代表著我們學生的身分，北理工今年並不再發放學生證，但這僅僅針對台灣的學生，雖然留學生公寓的老師有幫我們爭取，最後也是沒結果，同時也問過許多在其他省交換的同學發現就只有北京的高校沒有給台灣的學生學生證。有時候參觀景點買學生票就會被要求出示

學生證證明，否則會沒辦法買，至於解決辦法就是可以去跟港澳台辦公室老師申請在學證明，買學生票時就實話實說身分的問題，出示在學證明跟學生卡基本上都會讓你買學生票了。

[圖 4] 與數碼攝影技術與藝術的老師合影

