

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	郭珈瑜	學號 School No	410585023
原系所 Home Department	幼兒教育系		
前往國家 Nationality	中國大陸		
前往學校 Host University	華東師範大學		
交換系所 Host Department	學前教育系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2018 年 year /2 月 month 至 To 2018 年 year /7 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	jocelyn719220@gmail.com		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	約 2000 元		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	約 20000 元		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	40000 元		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)			

出國留學一直是我的夢想，縱使有出國遊玩的經驗，卻沒有獨自闖蕩的經歷，看著周遭的朋友們歸國後的成長，讓我對留學更加嚮往。挑戰帶來機會，而這個機會卻能使我們成長，我相信只要秉持這個信念，生命就能開向新的扉頁。因此我決定在大學時勇敢的為自己闖一回。學生是學習成本最低的時候，我們應該妥善利用這個優勢，去做我們自己想做的事情，不要辜負自己的青春，為自己的青春留下和他人不一樣的色彩。

「好山好水好無聊」、「台北的後山花園」，我想這是許多人對花蓮的第一印象，花蓮是個舒服的環境，然而太過愜意的生活反而缺少了些突破與創新，剛到東華就讀時，內心對大學的憧憬有種瓦解的感覺，一直在都市生活的我想要離開舒適圈因此不想就讀台北的學校，但離開自己熟悉的環境時又不適應這種慢生活的步調，在面對這些煩惱時，我告訴自己：成功的人是在任何環境中都可以活出自己的最大值，我想增進自己是最好的辦法，除了讀書、當家教、參加服務隊.....等等，出國交換也在我的藍圖當中，我認為出國交換不僅僅能與他校的學生、老師互相切磋，還能學習當地的人文之美，並將自己看到、學到的一切分享給周遭的人，融合知識傳流給下一代，如果你感到迷茫，不妨停下腳步想想自己想要的是什麼，我想要了解在不同環境下生活的人和我們有什麼差別，體驗不同的文化生活，也可以透過這個機會放慢自己的步調，利用這段時間探索自己想要的東西並實踐它。

因為東華大學的交換時間只有一個學期，於是我選擇了位於上海的華東師範大學，除了沒有語言隔閡外，上海還是個國際都市，和東華大學截然不同，讀書風氣也不一樣。一直有耳聞中國大陸的學生很認真，但耳聞不如一見，實際到了華東師範後發現那裡的學生都十分努力、積極向上，在這樣的環境下也促使我不自覺的在思考自己的未來，並規劃人生計畫，和上海的室友們聊到「高考」，我問他們：你們會想再重來一次嗎？他們的答案都是：不，太痛苦了，那樣的日子一次就夠了。因為人口壓力的關係，導致他們都很積極地爭取各種機會，勇於回答、勇敢去做自己想做的事情，不會因為害羞害怕而卻步，我覺得這是和台灣學生最不一樣的地方，上課的時候，普遍老師還是和台灣一樣都是「以上對下」的授課方式，但在老師提問時，學生的參與度就完全不同了，大陸的學生們不會羞澀的不回答或是低頭玩手機，而是大聲的說出自己的答案，儘管答案是錯的也不會因此而惱羞成怒或是不再回答，我認為這是我們值得學習的地方，因為大學是最好訓練自己的場所，即使犯錯也不會有人責怪，學習在大家面前發表自己的意見也是很重要的，或許是被那樣的氣氛所感染，導致我在上課時，也會踴躍地和朋友討論並回答老師提出的問題。

這一趟交換之旅，我體驗了一個人在異地生活的感覺，雖然只有短短的一個學期卻收穫滿滿，認識各式各樣的人，結交來自各地的朋友。就算我們說著同樣的話，思想卻截然不同，和華東師範大學的同學交流的過程中，我看到了他們的認真，但並不像大家所以為的「書呆子」，他們有他們可愛、幽默的一面，這是接觸後才體會到的，同學們也不會因為你來自其他地方而排斥你，反而會更加的照顧自己。在上海的時候，總是思念著故鄉的味道，像是：雞排、滷肉飯、飲料店，但回到台灣後卻又在想念著上海的滋味，小龍蝦、涼皮、燒鍋，人就是這樣吧，總會想要得到自己沒擁有的，但也因為這一學期的交換，讓我更加愛台灣這片充滿人情味的土地。如果你還在猶豫到底要不要出國交換，我會認真且誠懇地告訴你：去吧！趁自己還年輕的時候利用學校資源留學一趟，打開自己的眼界，放開自己的心胸，看看不一樣的世界、和不一樣的人相處，必定會有所收穫的！