

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
國際交換交流學生至姐妹校心得報告  
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	黃涵	學號 School No	41030A021
原系所 Home Department	諮商與臨床心理學		
前往國家 Nationality	中國		
前往學校 Host University	四川大學		
交換系所 Host Department	社會工作		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2018__年 year / __9__月 month 至 To __2019__年 year / __1__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	41030a021@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	9200 (華西校區)		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	來回大約 14000		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	每個月 8000		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	省外旅遊 20000		

在去到四川以前，我對四川的印象與大部分台灣人一樣，吃辣、熊貓、四川話。在我四川生活的四個多月生活中，以上三項確實與日常相接，「辣」已經與四川人的生活無法切割，而我也從第一個禮拜吃火鍋就辣的拉肚子，進化到只要一天不吃辣就渾身不對勁；而熊貓是中國的自然活寶藏，巴蜀是熊貓棲息最密集的地區，在四川有熊貓培育基地，可以看到剛出生超迷你的 baby 熊貓，是每個來到四川的旅客必遊景點；在我第一天抵達四川時，就被四川話嚇到，明明都是中文，但真的一個字都聽不懂，而且語速飛快，難怪很多說唱歌手來自四川，雖然有些四川人普通話不流利，但即使語言不通都還是能感受到四川人的包容有善，特別是去了好幾個外省分旅行之後有更深刻的感受，四川人真的熱情友善又包容。

四川大學總共有三個校區，望江、華西位於成都一環內，是高年級所在的校區；江安位於靠近雙流機場的雙流區，是低年級所在的校區。我居住的宿舍是華西校區的留學生公寓，比起大陸本地生宿舍，住宿條件真的好很多，三人一間，有 24 小時供應電與熱水，房間內也有私人衛浴與陽台，住了一學期下來真的很有家的感覺。但因為華西為醫學院校區，大部分的課都要到望江上課，所以都要騎腳踏車 20 分鐘或是搭乘校園公車到望江，若是要至江安校區，也有校車可以搭乘，基本上都是很方便的。

關於吃的部分，三個校區都有學生食堂，可以拿學生卡儲值後到各食堂刷卡吃飯，而且學生食堂的價錢便宜實惠，選擇又多，因此望江和江安的食堂人氣很高。另外一個很重要的就是「外賣」，在中國點外賣真的太方便了，時常有各種優惠，甚至比到店裡吃還便宜，有的時候懶得出門，只要在手機下單，30-50分鐘就送到宿舍門口，冒菜、串串、炸雞、沙拉、義大利麵、冬蔭功、生魚片、提拉米蘇、珍珠奶茶...等，幾乎想的到的都能外送，就連生活用品像是衛生紙、洗髮精、餅乾糖果、水果之類的也都能外賣下單，這樣的商業模式真的很厲害也很便民，剛回到台灣時最念念不忘之一的就是外賣了。

再來一個與生活密不可分的就是「支付寶」與「微信」，有了行動支付，出門不用帶錢包，從便利商店購物到坐公車，都可以掃碼付款，甚至我們去旅遊景點的收費廁所，也能掃碼支付上廁所，好幾次出門旅行，我都是沒有帶錢包也能一路順暢，所以行動電源很重要，手機只要沒電就失去生存工具了。

在我去到四川以前，很多人問我為什麼選擇中國交換而不是其他語言不同的國家，這個問題在我出發前也沒有肯定的答案，但在交換生活期間，我發現到，中國不僅是面積大，也因為他的土地面積大，東南西北不同地方的差異也很多，每個省份都有當地特殊風情與文化，飲食口味不同、治安環境不同、景色不同、人情味也不同，我到各地旅遊當介紹我來自台灣時，大部分的人都是很友善並且對於台灣充滿好奇的。在去到中國前，我所認知中國人對台灣的印象並不是那麼友好，我也曾擔憂這是否會是個敏感話題，會不會碰觸到讓雙方都不開心的議題，但在實際與當地人對話後，我發現絕大部分的人並沒有這麼偏激，能夠尊重彼此，友善的討論。因此我也會反思，過去對於中國人的刻板印象並不是很正面，是否因為我在台灣所接受到的訊息過於單一，是否自己過於狹隘只關注某個部分，當我親身體驗過才能算是多少認識中國。從秀麗別致的四川成都出發，途經直爽火辣像是小香港的重慶，樸實簡單卻是最自然的雲南麗江，山水甲天下的桂林，萬年古城延綿至今的西安，雖然我去的旅遊省份比起同伴們不算多，但也因為這些經驗都很美好，讓我在心中默默種下一個期許，未來我想去西藏、青島、甘肅，以及再次回到我最喜歡的四川成都。

感謝東華讓我有機會出國交換，也謝謝川大學伴們、川大港澳台辦公室老師們、台灣交換生朋友們，以及最緊密一起吃喝玩樂的室友們，我在四川度過的美好時光，一定會是我一生中難忘的回憶，也謝謝你們的相伴與照顧，讓我一路上都平安順利，留下精彩充實的足跡。