

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	謝孟宸	學號 School No	610338011
原系所 Home Department	會計與財務碩士學位學程		
前往國家 Nationality	日本		
前往學校 Host University	東北大学		
交換系所 Host Department	經濟学研究科 / 國際會計政策大学院(IGSAP)		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2015</u> 年 year / <u>10</u> 月 month 至 To <u>2016</u> 年 year / <u>08</u> 月 month		

Report About 1500 words

很高興也很感激能獲得這次到日本念書的機會，透過一連串的資料填寫繳交以及面試，最終取得了東北大學與東華大學雙聯學制的資格。此次與東北大學的雙聯學制是國際會計政策大学院(IGSAP)，是一個國際會計專業課程的項目，所有的課程皆是以全英文的方式授課，且招收來自不同國家的學生。有別於一般赴英語系國家留學的體驗，在日本念書雖然主要課業是以英文為主，但身在日本因此而能多體驗與學習多一種語言及不同文化的樂趣，然而在這 10 多個月的留學之旅使我受益良多，不僅僅在課業上的學習，也深深的體會與體驗到了日本文化的美以及瞭解到了日本人細心及精細的處事態度，很多優點都是值得我去學習與省思的，此次的留學經驗是一段難忘的回憶與體驗，同時也更寬闊了我的視野，並期許自己能更進步。

● 行前的準備

這次的出國留學是我第一次的出國體驗，在心情上很開心也很興奮即將要到日本長住，並希望自己能在國外留學順利，在距離出國前還有一個暑假，我利用了這個暑假做了相關的準備，因為自己沒有一點日文的基礎，希望能順利的在日本生活，因而去報名學習日語的密集課程，希望能利用整整兩個月的時間，去學會基本的日語生活對話並奠定日後的日語基礎。

然而除了在語言上的學習，在這段期間也需要為到日本入學做相關的資料準備，從申請及辦理護照到日本留學簽證等，透過網路上豐富的資源來蒐集相關的資料，使自己更能清楚地瞭解整個流程以及赴日的相關注意事項。除了出國前的資料準備外，到日本後第一個將會面臨的問題是，如何從機場順利的到達宿舍，而日本的地下鐵及鐵路的線路多重複雜，因此特別針對日本的交通做了一番的研究，當天也順利的到達宿舍，並開啟了留學生活的第一頁。

● 在日本的學習

東北大學的總部位於東北仙台，而國際會計政策大学院(IGSAP)是東京分校，所以我們主要的活動範圍會在東京，然而在日本的學習環境是有別於台灣的，也因為是參與這項計畫的緣故，而能有機會接觸到全英語授課的教學環境，除了英語課程外，在我的學習經驗上很少有機會接

觸這樣的教學環境。雖然第一次接觸全英語的方式教授專業科目，在上課的過程中會需要更專注的聆聽，時間久了就會慢慢的習慣而能漸入佳境，在學習上也能比較順利。

然而在老師的教學方面，不同的課程設計會有不同的教學方式，老師們都很用心的準備課程，在這邊學習，如有遇到任何的課業上或生活上的疑問或不解，都可以隨時向老師們請教，老師們都很樂意地教導及提供學生幫助以及協助，所以在這裡的教學與學習氣氛很好，師生之間的關係也很良好，真的很感謝在日本所有老師對我的教導與幫助。

然而在這裡可以學到一些不同於會計的專業課程，其中包含國際政策、中小企業財務、語言及文化等不同面向的課程，如果對不同領域的課程有興趣也都可以選修並不受限於本身的專業科目。在一門中小企業人力資源管理的一門課上，是我蠻喜歡的一門課，老師透過清楚且具邏輯的方式將專業的知識結合生活上的實例，更能讓學生清楚地瞭解人力資源的管理在真正的企業當中是如何去落實運作及管理的，並透過討論及鼓勵學生發言表達意見來增進彼此之間想法及意見上的交流。

● 日本的生活

在日本生活中食宿及交通是一大開銷，在東京我住在一個專門提供國際學生住宿的宿舍裡，宿舍提供星期一到六的早餐及晚餐，每餐都很豐富、菜色也很多樣且每一個月會不定期的提供特色料理，在日本當然為了能多省一點錢，也常常會自己料理，到住家附近的超市購買食材，也是能省下一筆開銷的方法，然而在交通方面，可以透過購買學生車票定期券或購買回数券等方式來省錢。

日本的氣候很適合騎腳踏車，擁有一台腳踏車在日本是很方便的，我上學的主要工具也是使用腳踏車，大概騎 30~40 分左右就可以到達教室，沿著路途的街道上都可以看到不同的風景，是個可以同時運動又能節省交通費的方法。

在日本常常可以看到河川，而在河川的旁邊都會有棒球、足球等的運動場地，是個運動的好去處，每到假日河邊上都會有很多人在運動，不僅可以欣賞風景又可以不用擔心車輛的問題，可以在河邊散步或騎腳踏車，是個很棒的運動場地。

到了日本當然會想要嚐嚐當地的美食，例如：ラーメン、丼飯、素麵、つけ麵、おにぎり、天婦羅等，都是很值得一去品嚐的日式料理，而お菓子也是在日本很具傳統特色的點心，包含了耳熟能詳的銅鑼燒、团子和精緻的小甜點等，都是值得去細細品嚐的美食。在日本的食べログ網頁上，介紹了許多在日本的美食，當中包含了餐廳的評價以及排名，是個可以搜尋美食並做為參考的網頁。

而談到逛街及買衣服，在日本不能錯過的就是折扣季和一月一號的福袋以及藥妝店與電器行，常常可以看到台灣人在瘋狂的代購日本的商品，然而折扣季分別是在聖誕節前後以及暑假七月底前，在這時候買衣服最便宜，而每年的一月一號店家都會推出福袋，可以依照自己喜歡的品牌去排隊等福袋，我最推薦的福袋是無印良品的，東西都很超值且實用。

● 在日本旅遊

在日本的旅遊，除了學校舉辦的戶外教學活動外，自己也跟朋友一起到了九州及東京近郊或東京都內旅遊，在日本很適合自助旅行，因為在日語當中，會有大量的漢字，多多少少都可以意會及理解到意思，再透過上網搜尋旅遊相關的資訊，就可以在日本自由的遊玩及享受不同的文化風情。然而學校也舉辦了一系列的活動，使我們能充分體驗日本的文化與不同季節的風景，從東京迪士尼一日遊、秋天高尾山賞楓葉、東北大學仙台總部一日遊的聖誕節活動、櫻花的花見大會、着物及茶道的體驗、東京證券交易所與 Bloomberg 企業參訪、到最後的送舊 Party 等，都讓我留下很多美好的回憶。

● 結論

此次的留學之旅在八月劃下了句點，這一趟的學習與體驗都是我寶貴的人生經驗，從中不止學習到了課業上的知識，還包括了在日本生活的體驗與學習，也深深瞭解了不同文化下的意涵，期許自己能藉由著此次的學習與視野的拓展，繼續朝自己的目標前進，也希望將來還能有機會再回到日本走走看看。然而在這將近 10 個多月的留學之旅中，受到了很多人的幫助，不管是老師、同學、路人等，都很感激大家對我的幫助，也希望自己能盡自己所能來幫助需要幫助的人。(如果有想多瞭解關於到日本留學或東北大學雙聯學制，歡迎透過學校信箱與我聯絡)

(開學典禮的儀式↓)



(おつかれさまパーティー↓)



(六本木夜景↓)



(福岡夜櫻↓)

