

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
國際交換交流學生至姐妹校心得報告  
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	謝晶如	學號 School No	410432075
原系所 Home Department	企業管理學系		
前往國家 Nationality	中國大陸		
前往學校 Host University	蘇州大學		
交換系所 Host Department	傳媒學院/廣播電視學		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2019 年 year /2 月 month 至 To 2019 年 year /7 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410432075@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	NTD 2,723.26		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	NTD 13,990		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	NTD 91,203.6		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	無		

今年的我二十二歲，正值青春年華的我擁有著最健康的身體、熱血的心臟，還有一顆對於未來充滿幹勁的腦袋；同時也是一名大四的學生，從我呱呱墜地到婷婷玉立，我被父母親保護得很好，我從沒來想過我會離開我的家鄉臺灣，離開我的親人、朋友來到一塊陌生的土地成長與生活，即將畢業的我對於未來感到些許的迷茫與害怕，我總是在心中描繪屬於自己的藍圖，希望未來的自己成為一個很棒的大人，我在這條成長的路途上我還能為自己創造什麼樣的回憶？當我在思索究竟我還可以替自己的大學時光創造什麼樣的紀念時，機會來了！於是我利用我大學時光最後的半年送給自己一份屬於成長的禮物，我選擇來到中國大陸當交換學生，我想人生的意義不就是不停開拓自己的眼界找尋生活的美好與快樂吧。

其實剛來到大陸時，所有的一切讓我感到陌生，好比我從新去認識這個世界和我從沒有體驗過的文化差異，為什麼這麼說呢？就讓我娓娓道來我在這四個月期間的生活吧。我選擇的學校是蘇州大學有著上有天堂，下有蘇杭的美譽，我來到我們即將要生活四個月的宿舍，我萬萬沒想到那是第一個讓我驚訝的地方，晚上時我與我的室友興高采烈地要去洗澡，沒想到大陸的浴室竟然只有隔間沒有門阿，看得我的下巴都要掉下來了，不過後來的我們也習慣了。我與我的室友開始探索這個城市，我們沒有任何交通工具，我們靠著雙腳和公車、地鐵走遍這個令我新奇

的世界；第二個讓我大開眼界的是他們非常喜歡按喇叭，你要習慣這樣吵雜的刺激與生活，學會平靜地看待他們的行為，還有大陸人非常喜歡隨地亂吐痰，大聲吆喝。在這裡我不想只描述美好的一面，我想傾訴的是每個國家都有自己的生活方式與型態，值得我們借鑒與改變，甚至珍惜現在擁有的；第三個讓我不會接收的是我們蘇州大學沒有飲水機阿，我們連喝水都有困難，我們必須去超市固定買一桶一桶的水回來喝，或許是生活上的不便也讓我學習到我們要改變自己的心態，想想解決的辦法，聽聽我小小的抱怨接下來我要描述的是我開心的回憶。

來到中國大陸我踏出屬於自己的舒適圈嘗試了從前很多不敢做的第一次，都是屬於我的第一次。好比第一次坐飛機、第一次看雪、第一次滑雪、第一次滑雪跌倒；還有很多很多訴不盡的第一次，來到這塊美麗地土地感受著不一樣的人文風情，不同的文化差異，這塊土地的每一處都有我揮灑留下的汗水，留下我回眸一笑的痕跡，我的足跡駐留每一處我喜愛的風景，我來到蘇州看盡不同風貌的園林、我來到長白山看見我人生的初雪、我來到北京爬著歷史課本會出現的萬裏長城，畫面依稀記得爬萬裏長城當天，天氣非常糟糕，即使下著狂風暴雨，我也堅持爬上巔峰，如同人生縱有疾風起，人生不言棄，人生不就是在最艱難的時候靠著屬於自己的意志力堅持下去，才能看見一覽無遺美麗的天下。

我來到杭州看見西湖的美景、我來到南京感受著歷史的悲傷與洗刷、我來到西安看見壯大的兵馬俑，使我此生無憾、我來到重慶體驗著喝茶的文化，我喜歡到處旅行的自己，帶著一點喜悅、帶著一點澎湃，我喜愛這樣的自己。

來到中國，我選擇了有興趣的科系－廣播電視學系來交換，原本就讀企業管理學系的我也嘗試去學習不同的專業課程與內容。我喜愛有關影視的一切，學習這條道路是永無止盡的，來到這裡看見了不一樣的教學方式，不一樣的學術溝通，不一樣的學習與交流，對於我的專業知識都有大大的提升。或許是利用這半年放鬆自我同時尋找自己的時間，我彷彿對於自己的未來不在感到如此迷茫，人生不就是做自己想做的事，吃自己想吃的食物，看自己想看的美景，不過如此。

由於這裡的腹地非常廣大，人潮也非常地多，無論去到哪個風景無處不是人，或許當人多吵雜的時候，我們需要的不是脾氣，而是觀察，我學會在排隊的人潮靜下心來等待，我學會在推擠之間禮讓給需要的人，我們在學習怎樣讓自己的心態處於最快樂的狀態，也在學習人與人之間究竟怎樣的相處最適合。我想未來的我，會很感謝二十二歲的我勇敢地做出的選擇，去給自己看一看世界的機會，人生的每一次選擇都不是偶然，這一份成長的禮物就留給我自己慢慢咀嚼。