

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
國際交換交流學生至姐妹校心得報告  
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	游文馨	學號 School No	410488037
原系所 Home Department	教育與潛能開發學系		
前往國家 Nationality	中國		
前往學校 Host University	四川大學		
交換系所 Host Department	旅遊管理學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From ___2019___年 year / ___2___月 month 至 To ___2019___年 year / ___6___月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)			
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	約一萬元		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	約一萬五千元		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	約五萬元		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	旅遊費(重慶、四川、西藏、大西北、雲南等地)：約八萬		

「你為什麼選擇來四川大學就讀？」這是我到中國交換最常被問到的一句話。

「因為中國東半部離台灣很近，從台灣過去旅遊等相對容易，但中國西半部較不易到達，因此選擇中國西部。而四川是一個交通樞紐，要前往西藏等地須先到達四川轉機前往，因此位於成都的四川大學便是不二之選。除此之外，川大始於 1986 年，為一所綜合型大學，亦是中國雙一流學校，無論就科系的選擇多樣性，或師資的優異性，川大無疑都是最佳的選擇。」這是我的答案，也是我到川大的原因之一。

以下我將交換生活分為食、衣、住、行、育五個部分分別敘述：

#### **食** APP 推薦：美團、餓了麼、大眾點評、小紅書

在「天府之國、美食之都」的四川成都就讀，美食自然不可或缺。四川以火鍋最為著名，輔以串串、钵钵雞、冒菜等，皆以花椒之香、朝天椒之辣為主，輔以不同之料理方式，而有不同形式之菜餚。火鍋就如同我國之火鍋，不同的是四川的紅油火鍋以牛油為主要成分，加入花椒、辣椒等調料烹飪而成，因此湯頭極油，不宜品嚐，僅適合用以烹飪食材，若想喝湯，建議點鴛鴦鍋，紅湯以外可以搭配白湯或是其他湯頭，便可品嚐；串串亦是以火鍋的形式烹煮食材，不同之處在於串串的食材是一串一串的，可以供客人自行選擇食材，放入湯頭中烹煮，將食材

一大串一大串的擡進碗裡，享受擡串的豪爽；钵钵雞也是串串的形式，但不同的是钵钵雞是冷串串，店家會將串串放至钵裡，讓客人選購；而冒菜就像台灣的麻辣燙，主要是將客人選好的菜品放至麻辣湯底裡煮熟後給予顧客食用。說到這，其實這四樣在地美食，都是以火鍋為雛型，而以不同形式的烹飪或食用方式，而展現出多樣的菜餚。

而在大陸地區，外賣頗為興盛，手機 APP 下單，餐食便送至家門口，美團、餓了麼等外送 APP 亦時常有滿減等優惠，為飲食提供新選擇，若想不到吃什麼，大眾點評、小紅書等 APP，有網友之評論、推薦，可以提供飲食推薦。

### **衣** APP 推薦：淘寶、閑魚

春季班的交換時間，成都先是寒冷後是酷熱。二月到四川時天氣很冷，氣溫大約 8-10 度，需要穿著厚外套、衣物，做好保暖措施，以避免感冒；三月仍冷，但已漸漸回溫，氣溫大約十幾度，仍需著厚外套、衣物；四月以可著薄長袖，搭配薄外套，太陽雖大，但氣溫宜人，約 20 度左右，但到了月底，以可著短袖，氣溫大約二十幾度；到了五月已進入酷暑，氣溫 25 度以上，艷陽高照，大約是台灣七八月的熱度，甚至更熱；六、七月更不用說了，天氣更是炎熱，沒事不會出門，基本上都是躲在冷氣房內，或是往高山、高海拔遊玩，以避暑。

基本上到川大交換，保暖衣物仍需準備，若有打算前往西藏等地，保暖衣物是必備，而秋季衣物可準備一、兩套，換季時可以穿著，但時長不長，不必準備太多，而夏季衣物可以到時候再購買，或是可準備少量，一則減輕行李重量，二則夏季的高溫，衣物很快就會乾了，不必擔心衣服不夠穿。

### **住** APP 推薦：攜程、Booking、Airbnb

江安校區的住宿環境還不錯，三小寢為一大寢，一小寢住三人，一大寢共九人，房間是上床鋪、下書桌，書桌旁是衣櫃，衣櫃外是梯子，整體而言空間滿大的；衛浴是小便斗與衛浴同一間，一開始會不適應，可找石板等物蓋住小便斗；除了寢室與廁所外，每大寢皆有一間客廳，可以跟室友們一起訂外賣或玩桌遊等。

而出遊時的住宿，由於中國有些住宿不接待外賓，因此在訂住宿時需要跟商家確認是否接待外賓，或是可用攜程設定接待外賓後預定；而 Booking 若無顯示：限中賓，基本上都會接待外賓，但仍須先行詢問比較保險；Airbnb 也是不錯的選擇，但亦須先行詢問是否接待外賓。

### **行** APP 推薦：鐵路 12306、飛豬、攜程、高德地圖

江安校區的交通大概是三個校區裡最不方便的，但好在成都的交通頗為便利，地鐵、公交、火車、高鐵、飛機等，應有盡有。江安到望江校區及華西校區有校車往返，單趟僅四元人民幣，車程約一小時，到達望江或華西後可走路到達地鐵站，大部分成都景點都可由地鐵到達，且江安校區的地鐵站正在興建中，未來若興建完成，地鐵站就在校門口，相當便捷；江安校區周遭亦有多個公交站，單趟通常一元人民幣，偶爾會遇到單趟兩元的，相對而言搭公交車價格便宜很多，且亦能到達許多成都的景點。若要到外縣市遊玩，則可透過鐵路 12306 訂綠皮火車、動車，或是藉由飛豬訂飛機票前往，而攜程有搶票的功能，若買不到火車票，則可用攜程搶票。

若不知道景點如何前往，可利用高德地圖查詢，高德地圖有內建的功能，無論是要步行、騎行甚至公共運輸，都能藉此規劃，其為大陸地區較為好用的導航軟體。

#### **育** APP 推薦：(微信小程序搜尋)川大圈校內通

在川大僅僅只修了兩堂課，分別是現代射箭及康藏歷史與文化，輔以旁聽。現代射箭是川大較為新興的課程，據說近幾年才開課的，課程以講述與實作為主，前半學期由老師講述射箭知識與歷史等，後半學期則讓學生實際操作射箭及練習，此課是台灣少見的課程，因此還滿推薦學弟妹們選修；而康藏歷史與文化則是歷史系的課，由於川西多為藏族，而藏族又分為以西藏為主的衛藏、以康巴地區為主的康藏等各派別，若有計畫前往康區及藏區的學弟妹，可以選修此堂課先行了解兩者的不同；至於選修課裡我最有興趣的非「川西人文風光漫談」莫屬，此堂課的老師是在川西線非常活耀的旅遊家，他的課程內容都是他親自實踐而來，在介紹川溪的人文風光有其獨特的見解，推薦予對川西有興趣的學弟妹們。