

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	宋星穎	學號 School No	410208001
原系所 Home Department	華文文學系		
前往國家 Nationality	日本		
前往學校 Host University	長崎大學		
交換系所 Host Department	環境科學部		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2017__年 year / __9__月 month 至 To __2018__年 year / __9__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410208001@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	約 7 千台幣 (西町留學生宿舍 A 棟，家庭式四人一間，包括個室電費網路使用費)		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	約 4 萬 5 台幣/1 趟		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	約 1 萬台幣		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	手機使用費 300~700 台幣/月		

至少 1500 字

首先，歡迎你來到長崎。長崎是個與花蓮相似的地方，相信很快就能適應日本的生活了。基本上應該都會在福岡國際機場抵達九州，在機場會有老師接待，搭上九州號前往長崎大學的留學生宿舍都會有人照應，無須擔心。在長崎大學，每位留學生都配有一位輔導員，開始生活後就需要開銀行帳戶、郵局帳戶、辦理手機的網路卡，雖然跟輔導員打好關係也能進步自己的日語會話能力，生活上或課業上所有的疑問都可以請教對方，但這些事情除了請教輔導員之外，長崎大學也有很多華人，趁這次機會結交新朋友對往後的生活會有很多幫助的喔！不過，因為輔導員算是打工的一種，不必太過覺得不好意思，也請適時地使用這項資源！

學習方面，由於沒有日文基礎，前面年我專注在日文學習上，長崎留學生支援室開設有專對留學生的日文課，上課前會有分級考試，前幾週也可以根據自己的狀況向支援室申請轉班，資源算得上完備。後半年，我專注在參與學生團體 GP 的國際交流活動、やってみゅうの志工活動等等，有許多活動只要有心都能找到並且參與，安安靜靜地度過一年也不錯，但好不容易來到日本，憑著在留卡（在留カード）有許多地方的參觀費或使用費都可以折半甚至免費，別浪費機會多多去體驗這些截然不同的生活。

交通與生活方面，由於新幹線要到 2020 年才開通所以西瓜卡等等還不能使用，需要購買「長

崎スマートカード」，而在學校的生協 2F 可以買到一張 3000 日圓，裡面也儲值著 3000 日圓，可以搭乘長崎市營巴士與長崎縣營巴士。長崎的路面電車不管到哪都是一次 120 日圓，相較其他城市算是相當便宜，主要的生活區域都在路面電車的範圍裡。剛到長崎很需要買一些生活器具，搭乘離宿舍最近的「岩屋橋」站到「觀光通り」下車，有非常大間的大創可以買足所有的生活用品，附近的藥妝店也相當齊全，我個人很喜歡在ココカラファイン購買東西，可以辦這裡的會員卡集點數，宿舍附近的セザミ也是ココカラファイン旗下的店面，相當方便。如果想買食材，學校和宿舍附近有三間超市分別是「まるたか」、「マルタマ」和「イオン」，可以用 Google Map 記下這三個地方的位置，更便宜還有「住吉市場」、「清水市場」等等，在市場買菜不受消費稅影響，想要省錢的話不妨多到那邊探探，

如果你想在九州旅遊，租車自駕會是很方便的選擇，在九州環島甚至長崎外島（五島列島）旅遊時我都是以自駕的方式，比較不受時間限制。日本的駕車率普通偏高，所以大部分的地方都會有停車場。日本的交通比起台灣有規律許多，鮮少發生單一道路超車的事件，因此只要注意好左右方向，記得右邊才是方向燈，你也可以安全無慮地暢遊日本。如果想要自駕，記得在台灣帶著身份證、和駕照正本到監理站辦理翻譯本，注意是日文翻譯本，而不是國際駕照。在日本僅有 6 個國家（除了台灣，還有瑞士、德國、法國、比利時、斯洛維尼亞、摩納哥）發行的駕照，只要攜帶原文駕照跟翻譯本就在能日本駕車，服務員也有很高機率是華人，因此溝通上更是安心。

雖然以上講的都是很皮毛的東西，但畢竟生活是要體驗過才能明白的事，希望之後來長崎人可以不要太過擔心，相信自己並且用勇敢探索長崎，除了長崎市，長崎縣裡還有佐世保、希海、大村、雲仙、五島等好地方！有需要也歡迎郵件聯繫，希望可以幫上未來即將到此留學的你！