

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
國際交換交流學生至姐妹校心得報告  
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	劉家好	學號 School No	410475020
原系所 Home Department	藝術創意產業學系		
前往國家 Nationality	中國		
前往學校 Host University	四川大學		
交換系所 Host Department	廣播電視編導專業		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2019</u> 年 year / <u>2</u> 月 month (25 日 day) 至 To <u>2019</u> 年 year / <u>7</u> 月 month (29 日 day)		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)			
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	人民幣 2000 元，約新台幣 10000 元。 押金：人民幣 100 元，約新台幣 500 元，期末退還。		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	長榮航空，來回約新台幣 19000 元。		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	約新台幣 40000 元(日常所需費用，含吃飯、生活用品購物…等)。		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	約新台幣 60000 元(旅遊、交通、門票…等花費)。		

還記得在交換前準備期間的緊張心情，這是我第一次到中國，對於許多事都不了解，爬了很多心得文卻發現大多都是個人感想抒發，很少可用的資訊，所以我決定在此分享一些這半年來的經歷，提供給交換前充滿疑惑的人參考：

#### 1. 飛機：

沒搭過飛機的人不需要緊張，機場雖然大，但標示都十分清楚。建議提前兩個小時到機場託運行李、領取機票及過海關，不知道方位或有任何流程上的問題，都可以詢問機場工作人員，不要害怕，開口問就對了。

有些航空有提供網路報到和選位服務，可以提前到官網查看，比較需要特別注意的是行李的重量，超重是需要額外付費的（而且通常都不便宜），請事先秤自己的行李，確認沒有過重。另外行李有許多規定，什麼可以帶什麼不能，自己要先做好功課，網路上有很多文章，這邊就不一一說明。

#### 2. 行李：

日用品都可以到了當地在進行購買，川大校園內就有超市，基本上都可以買到，網購也十分方

便，不需要擔心。另外，川大有提供枕頭、棉被、床單、被套，不用擔心第一天沒有東西可以睡，只需要準備抵達當天可能需要到的東西和大型保暖衣物即可。如果是抵達時間較晚的飛機，建議自己先準備牙刷、毛巾、小瓶盥洗用具（沐浴露、洗髮精、洗面乳、拖鞋...等），以免第一天抵達後來不及購買。剛抵達四川的時候很冷，晚上是需要開暖氣才能睡著的，如果你和我一樣很怕冷，建議保暖衣物要帶夠，這些冬衣一直到夏天都還有可能用到，如果你到海拔較高的地方去遊玩。

中國的插座是 220V，台灣則是 110V，所以不要帶這邊的電器品過去，像是吹風機、檯燈...等，已經看到太多燒掉或爆炸的例子，大家就不要再試了。手機、筆電都是有自動轉換電壓的功能，所以不用擔心，可以放心使用。中國插座除了電壓不同，插孔也不一樣，所以建議延長線也不用事先買好，到當地在買即可，方便又安心。

### 3.錢：

中國的線上支付非常普遍，一隻手機就可以出門做所有事情，基本上很少在使用紙鈔，除了麻煩之外，也會造成店家的不便和結帳速度，所以建議大家不需要帶太多紙幣，只有前面幾天尚未開戶時會需要用到紙鈔，開戶後再請家人匯錢至戶頭即可。川大是和中國建設銀行合作，到那邊去開戶是最方便的，包含學生卡、獎學金...等學校相關金費都需要建設戶頭，建議大家直接到中國建設銀行辦理開戶，四川大學望江校區內就有可以辦理。

### 4.藥：

中國看醫生十分不便，不像台灣一個路口轉角就有診所，大部分的人生病都是自己到藥局買藥，真的不行才到大醫院吊點滴，金額也不可愛。中國的藥局很多都是中藥，他們會將中藥做成藥丸的樣子，建議大家自己從台灣備藥，吃的習慣也不用擔心適應的問題，藥的品項也要齊全些：發燒、頭痛、喉嚨痛、流鼻水、腸胃炎、胃痛、腸胃藥、腹瀉、止痛、暈車、高山症...等，中國的氣候和飲食習慣皆與台灣不同，許多人都會有些身體上的不適應，雖然不一定會用到，但就是以防萬一，大家就好好當個藥頭，自己就算沒有用到，也可以在必要時拯救室友。

### 5.校園：

我是被安排在江安校區，好處是距離機場近且新，壞處是離市區遠、交通不便、較為荒涼。校園的安排是看科系，文學院和藝術學院大多在江安校區，理工和商學院大多在望江校區，醫學院則在華西校區。校內都有校車可以到其他的校區，一趟是 4 元人民幣。

除了學生證外，會有一張學生卡，類似校園悠遊卡的概念，將錢存進去，食堂吃飯、宿舍洗澡、搭校園公車都需要用到。宿舍是家庭式，四人間共三間，共用浴室及陽台。雖然是四人間，但交換生大多不會住滿，我們這寢皆是 3 人一間，所以是 12 個人住在一大寢。宿舍內沒有飲用水，需要自己買水或是一起合租飲水機。一樓有共用洗衣機，需要掃碼使用。

每個人都會被安排一個學伴，有些很熱心，有些會神隱，和中獎的概念一樣，全看運氣。任何事都可以向學伴詢問，另外可以先透過學伴找到自己的輔導員，讓輔導員知道有你這位交換生的存在，學伴可能會跑走但輔導員不會，課程事務、請假等問題都可以聯絡，類似系辦助理。

## 6.APP：

在台灣可以先下載一些 app，淘寶、支付寶、百度地圖、高德地圖、滴滴出行、美團、飛豬、微信、餓了嗎、攜程、鐵路 12306、手機營業廳...等，這些 app 可以先載來自己探索，方便抵達後直接操作。上述的中國 app 基本上這些都可以到當地在下載，但有個很重要的東西，是一定要事先準備好的！那就是翻牆軟體，也就是所謂的 VPN。因為到了當地是無法下載的，電腦也需要事先安裝，不然就得和世界失聯半年了。建議大家多載幾個，不同地區的封鎖程度不同，每個人使用狀況也不一樣，多載幾個的好處在於，一個掛了至少有其他多個可以更換。

## 7.交通&旅宿：

中國常見的交通有公車、滴滴(類似計程車)、地鐵、火車(分慢車和快車)、飛機...等。前面兩者的搭乘方式和台灣差不多；地鐵則類似捷運，出入需要過安檢；火車對於台灣人來說則較為麻煩，因為雖然可以網上訂票，但一定要到現場櫃台人工取票，而通常人工取票都相當耗時，需要提前 1-2 小時到現場去比較安全。火車又分為快車和慢車，除了高鐵(G)和動車(D)為快車，其餘都是慢車，快車如字面上的意思，就是比較快、耗時較短，車廂也會比較新和乾淨，但票價就稍微高一些，車廂內部很像台灣的高鐵。

台灣人若去住宿也相較於中國人麻煩，我們在預定前一定要先打電話告知我們是台灣人，詢問可否接待外賓或港澳台，很多旅店為了省麻煩都不會接待，我曾經就有過臨時被要求換飯店的經驗，所以大家住宿前一定要問清楚以免夜深了還無處可去。

雖然中國宣稱我們都是一家人，但在許多地方比起中國人還是多了不少限制，出門在外一定要隨身攜帶台胞證(台灣居民通行證)，護照只有在出入境的時候才會使用到，平時是不需要的(因為他們也不會承認我們的護照，帶上台胞證即可，台胞證就是我們到中國的身分證)。

## 8.言論：

相信大家了解中國的政治狀況，言論及行為都需謹慎小心，包含網路上及通訊軟體上的用詞，過去前要先了解一下最近的新聞和禁忌話語，以免替自己找來麻煩。

## 9.活動及旅遊：

川大有舉辦許多活動給交換生參與，大多免費，我覺得如果沒事都可以去參加。另外，多利用空閒的時間去旅遊，「讀萬卷書不如行萬里路」，這句話從小聽到大，現在就是你實踐的時候！我利用這半年走訪了好多個不同的城市與地方，中國很大，世界很大，在旅遊期間你會接觸到很多不同的人，觸碰到各種不同的文化，那些親身去經歷去體驗的，都會無比真實的留在心中，成為這半年最大的寶藏。

## 10.出發吧：

如果你還在猶豫，或是卡在生活中的某個環節，就出發吧。趁年輕的時候給自己一次出走的機會，我願意把我的勇氣分一點給你～加油！