國立東華大學

National Dong Hwa University

 國際交換交流學生至姐妹校心得報告

International Outbound Exchange Student Report

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名Name | 張茹晴 | 學號School No | 410333002 |
| 原系所Home Department | 國際企業學系 |
| 前往國家Nationality | 捷克 |
| 前往學校Host University | University of Hradec Kralove |
| 交換系所Host Department | Faculty of Informatics and Management |
| 交換交流期間Exchange Period | 自 From \_2018\_年 year /\_\_ 9\_\_月 month 至 To \_\_2019\_\_年 year /\_\_ 2\_\_月 month |
| 住宿費用(新台幣)Accommodation Cost(NTD) | 0 |
| 機票費用(新台幣)Airplane Cost(NTD) | 28000 |
| 生活費用(新台幣)Living Cost(NTD) | 100000 |
| 其他費用(新台幣)請註明Other Cost(NTD) | 200000(旅遊購物) |
|  我在2018年前往捷克的Hradec Kralove大學交換，一學期的期間體驗了從未感受的生活，這份感動深深烙印在心中。 首先分享出國前的準備事項。到捷克交換最麻煩也耗時的是長期學生簽證的申請，建議越早電話預約面試越好，不然不能保證兩個月能拿到學生簽證，所以到時候到捷克還需要處理簽證問題，會身心俱疲。行李的部分可以帶醬油等台灣調味料，且準備一些台灣伴手禮或明信片的小東西，送給外國室友或向交換生們介紹台灣時都十分適合。另外，冬天的衣服不用攜帶很多，學校附近就有地方採買，且歐洲室內皆有暖氣，建議可以帶幾件短袖在宿舍內穿。 在Hradec Kralove 大學中，我選修4門課，其中Practice In English與初級滑雪課程最令我印象深刻。在Practice In English的課程中，美國籍老師以聊天的方式進行整堂課程，每個禮拜我們都可以跟不同國家的同學用英文討論哲學、文化、人生等問題。從小組的討論中，我們不只能練習英文，另外還能了解不同國家與文化的差異，有時都讓我們驚艷，體悟到生活與想法有多種可能，開拓自己的視野。在初級滑雪課程中，我第一次嘗試滑雪，發現光是滑雪前穿上滑雪鞋、戴上安全帽與拿好滑雪板就花費好一番工夫，且光是在冰上平衡就不容易，更不用說順利的在冰上滑行。因此在練習的過程中，我摔倒無數次，最終在課程結束前，我成功從滑雪場上端，一邊減速一邊轉彎的方式順利滑下去，雖然中間也跌倒了一次，但我相信之後只要多練習，我滑學的技術會更上一層樓。 在學校中有Buddy System的社團，會處理交換學生報到與舉辦許多活動，但並不是每一個人都會有一個Buddy幫你處理報到事項，所以最好結伴前往學校，可以互相幫助。Buddy System會舉辦Welcome Party、Survival Weekend 等活動，在之中你可以學習不同文化，甚至可以認識不同學校的朋友，所以可以挑選妳喜歡的活動參與。不只如此，每個禮拜二交換生們都有Beer pong的遊戲，每個禮拜都會有冠軍的產生，且獲得啤酒當獎勵。在遊戲之中，與不同國家的交換生相處，能了解到不同生活方式與文化背景，能增加自己的世界觀，更關注世界發生的事情，而不只把自己的視野聚焦在亞洲甚至是台灣。此外，我還與捷克學生們一起去冰上曲棍球的比賽，由於是冠軍賽每個人都熱血沸騰，每位選手也都卯足全力進攻。曲棍球的體積很小，只要一不留神可能就會錯過進球瞬間的畫面，所以大家都全神貫注的觀賽。場邊的加油聲震耳欲聾，搭配鼓聲等輔助，使大家情緒高昂，整場比賽皆無冷場。另外，在十月初台灣駐捷辦事處會舉辦國慶酒會，可以事先上網申請。國慶酒會是一個正式的場合，所以需要正裝出席，酒會中有各國大使等重要人物，鼓起勇氣與大使們攀談能訓練自己社交技巧，增加自己未來的工作能力。此外，酒會中還能認識許多不同學校的台灣交換生，能彼此交流心得，也能成為未來旅遊的好夥伴。 旅遊也成為交換生生活不可缺少的一部分。就捷克境內而言，我最推薦的旅遊地點不是布拉格抑或是有名的溫泉小鎮，我推薦的是在捷克西北方的adrspach巨石國家公園，在那裡沒有成千上萬的觀光客，在網路上也少有資料，但到那裡你有雄偉壯闊的巨石與潺潺水聲相伴，其中巨石被大自然雕刻成各種形狀，在巨石公園中最著名的就是鎮長與鎮長夫人的兩座巨石，可以清晰地看見兩座巨石含情脈脈的相望，令人驚豔。由於冬天下雪地滑所以不建議前往巨石國家公園，所以想要一窺壯闊的巨石就要把握秋天以前的時間。在旅遊的過程中，往往會遇到困境，像是坐錯火車、錢包被偷等，這時就考驗自己危機處理與緊急應變的能力，如何應變且將損失降到最低。在Hostel中，可以跟各國旅人多攀談。認識當地人，不只可以了解當地文化，還可以獲得私房景點的資訊。認識國外旅行者，可以分享彼此旅行的故事與暢聊不同文化的差異，這使你可以用更廣闊的角度去思考問題。 最後感謝教育部學海飛颺計畫與東華大學的支持，讓我在半年中學習獨立與堅強、對不同文化採取更包容與尊重的態度，這讓我未來人生受益無窮。 |