

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	鍾睿庭	學號 School No	410001013
原系所 Home Department	中文系		
前往國家 Nationality	美國		
前往學校 Host University	Frostburg State University		
交換系所 Host Department			
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2014</u> 年 year / <u>8</u> 月 month 至 To <u>2015</u> 年 year / <u>5</u> 月 month		

Report About 1500 words

這是一段混雜著紅橙黃綠等繽紛色彩與大雪紛飛的記憶。還記得當初計畫要出國，從上學期的一開學一路準備要繳交資料，到國際處後來的面試，及最後確定可以交換的過程中的煎熬，沒錯是煎熬，因為等待當中什麼都不確定也什麼都有可能發生，但是當真正踏上旅途的那一刻起，就搭上了比高鐵還要快的時光特快車。

因為是去美國又恰逢暑假，辦簽證的話建議及早，因為要預約時間，同時間要出國的人超多，所以為了意外發生建議盡早辦理，而且簽證要帶的照片跟表單一定要記得帶，不然因為忘了帶錯過預約時間重新預約的話就要重新交錢。如果有個人疾病史的話可以帶一些去，但請不要帶太多，有一個認識的朋友因為怕在美國生病，又想說美國看病很貴所以帶了一堆去（各式各樣的都有），結果原封不動的帶回台灣（連包裝都沒拆），回來的行李會很多（也不知道為什麼就是會比出發的時候多帶一箱回來），所以請不要試著帶太多出國，這樣如果丟了自己也會覺得可惜。日常生活用品 FSU 會在接完機的隔天就帶國際學生去賣場採購，所以不用擔心，當然有些東西的價格是會比台灣貴。選課的話，原則上 FSU 修課有限修條件，例如語言成績未達一定標準會安排上語言課，而且檢定建議考托福，這間學校只要是考雅思的都要先參加校內英檢評比，再決定將你的語言課程排在一或是二的等級，請注意這是強迫參加無法拒絕，但托福的通融性比較高。或是你想修會計，除非你能證明你在台灣修過基礎的課，否則你要重頭開始學起，如果你很想直接修高級的課，那就要徵詢協助你選課的 Adviser 的建議，有時候可以自己寄信給該科任課教師，說明你的情況表達你的高度興趣，老師也有可能答應，但要看情況及老師意願，也有學生選了很久不是課已被選滿就是先修不符，最後只在初選選了三學分，但在這間學校最少應修 1 2 學分。如果選課及生活都適應得差不多了，就可以開始享受生活了！

在台灣我是從來不需要乳液的，但到了那裡皮膚簡直把乳液當水再喝，用超兇，這也是在生活上我第一個需要適應的。吃飯的話國際生住的 Annapolis Hall 就在餐廳正對面，所以不用擔心吃的問題，當然如果想念家鄉菜或是其他國家的飲食，請不要期望餐廳，多交些異國朋友就能享受比較實際，餐廳的中式料理一點也不中式，雖然他們標榜中式。學校的公車是免費搭乘的，可以搭到離學校最近的賣場跟一些超級市場（有點像 Welcome，但大很多的超級市場），自己動手下廚也沒問題，只是宿舍的廚房不是用瓦斯加熱，煮個水就要很久，建議用電鍋煮飯比較實際。因為我超怕冷，所以早早就買好雪衣備冬，美國的衣服價差很大，所以可以慢慢挑，

不用急著下手，原則上當你都裹成一團，實在也很難說有美感可言，有美感可言的大衣通常後悔的機率與美感成正比，可能會有例外，例外就是你不怕冷，如果是這樣就可以穿得美美的出門。但是八月底剛到時是他們的秋天，基本上陽光強烈（很快會被曬黑的那種強烈），景色宜人，因為學校是在山丘上，所以整座山變成紅橙黃的顏色真的很美，東華的學生只要想像把學校搬到山上再多點樹（好吧這樣比起來是很多很多很多），要拍美美的照片就要趁現在，之後葉子會開始掉光光，變得光禿禿，然後就會開始飄雪。我去的時候當地居民說冬天延遲報到，所以看了比較久的禿山，等了比較久的人生第一場雪。FSU 帶團的滑雪旅遊這次去的時候是辦在下學期，而且會是晚上，因為晚上的票比較便宜，請記得一定要保暖，尤其是手套跟腳的部分，太陽一下山之後真的很冷很冷，我去的那次比我預想中的要冷，大陸型氣候太陽一下山溫度就開始直線下降，再加上天黑黑視線不佳，再加上技術不好會直線衝下山（請千萬不要直線滑行，速度會颯快），又因為滑下山也會有風，就導致手腳凍僵了（是彎不起來沒有痛覺的僵），我有點凍傷超不舒服的，所以請來自溫暖地方的同學們，請千萬不要小看美國冷的程度。當然平時下雪其實沒想像中的冷，因為本來就住台灣北部，所以當我出門發現下雪，反應一：是開心地奔跑並碰雪，反應二：疑惑這樣的溫度有零度以下？？因為台灣是濕冷，美國是乾冷，相同溫度下的體感溫度會不同，而新的認識是：原來台灣北部冬天雖然沒下雪，氣象也從沒低於零度，但感覺起來是跟美國下雪的零度差不多的！

好不容易出國一趟，就努力享受不一樣的生活，用開放的心去迎接每個新的挑戰，你會發現在不知不覺中一點一滴的改變，同時發現自己的無限潛能！這是一場預期會很漫長，但實際上如白駒過隙般飛速的斑斕回憶。