

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	蕭名竣	學號 School No	49933034
原系所 Home Department	國際企業學系		
前往國家 Nationality	波蘭		
前往學校 Host University	Opole University		
交換系所 Host Department	Political Science		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2014_年 year / __9__月 month 至 To _2015__年 year / __6__月 month		

在 2015 年 7 月 1 號回到了台灣，我的家，依然記得去年在出發前的興奮與期待，一年轉眼消逝，在飛機上的十幾個小時不斷的回想這一年來的點點滴滴，去了冰島、英國、西班牙、法國、義大利、克羅埃西亞、德國、荷蘭、丹麥、芬蘭、波蘭、捷克、匈牙利，共十三個國家近 40 個城市，人生多了些朋友，多了些故事，更多了些要感謝的貴人，其實出國這一趟最大的成長並不在於去了多少國家與城市，因為其實歐洲各國城市與建築雖有不同，但大同小異，真正值得我們細細去體會與感受的，是當地的歷史文化與在地人的習俗和生活習慣，而我了解到這些無法透過一般旅行團的方式來感受，於是我決定透過背包自助的方式來探索歐洲大陸。

背包旅行需要一點點的勇氣，跟很多很多的事前準備，準備的越充分，資訊收集的越完整，你的心就會越平靜，我想自信與從容絕對不是天生的，而是你了解到你可以掌握目前發生的所有事情，甚至有些突發狀況你也已經預想到，自然而然就會氣定神閒，而從選定國家與城市、尋找機票或巴士跟火車甚至船運、到尋找景點、旅館、排定行程以及拉車預留時間、以及考慮各種突發狀況如何應變等等，因為只有自己一個人，在無所依靠的狀況下，你會發現自己比想像中還要堅強與冷靜，在這個規劃旅行的過程中其實就在不斷的成長，而到了真正上路後又是另一種挑戰，因為不管你準備的再充分，總是會有意想不到的事情發生，但這也是背包獨遊的樂趣之一。

還記得在西班牙時預留了些時間到機場，等到了機場才發現機場太大，只能狂奔到登機門，差點錯過飛機，或是在英國的時候，已經算好且預留時間到機場，結果往機場的道路維修，要繞遠路，還好當初時間留得夠多，才及時趕到機場，在一人旅行的過程中，總是有很多心驚膽顫的時刻發生，尤其當你一個行程或者班機錯過後，可能接下來所有國家的行程與機票旅館等等就會全部泡湯，而我很幸運的並沒有發生這種事情，而在一個人的旅途中，其實我很少自己吃飯，總是會很幸運的交到些朋友，例如在羅馬一人獨遊時，住在青年旅館四人房，同房剛好住著三個英國女生，剛好要去的景點的相同，原本一人的旅遊瞬間變成了很熱鬧有趣的四人行，而她們在知道我過幾天要前往倫敦旅遊時，熱情的邀約我到他們家作客，並且開車到倫敦來接送我到了她們的城市白金漢，體驗了英國鄉村的燒烤以及她們的生活等等，而另一個有趣的經驗是在搭乘前往克羅埃西亞的 Dubrovnik 的船上，遇到了一對澳洲情侶，他們在學生時期存了一筆錢，畢業後兩人來歐洲玩三個月，他們讓我見識到了另一種旅行方式，他們並沒有排定哪天要去哪個國家，而是隨機應變，例如他們到了義大利，實在是太喜歡義大利的北部，便一口氣

待了三個禮拜，這種邊走邊排的旅行方式令我感到非常驚豔，這種方式不只可以依照喜愛程度來決定停留天數，最重要的是可以盡量避免遇到糟糕的天氣，旅行了這麼多國家深深覺得天氣可以讓一個地方美到無法言喻，也可以毀掉一個知名勝地，而在船上的十小時，因為同是背包客，話題永遠聊不完，互相交換了許多私房景點以及談論過往的旅遊經驗，那是一種很奇妙的感受，雖然來自不同的國家但在異地卻有種在同一條船上的感覺，在短時間內可以建立起深厚的友誼，後來我們甚至約定將來到各自的國家拜訪。

很多人很害怕或者覺得一個的旅行很無趣，沒有人可以分享與一起玩樂，但其實人一輩子很少有時間可以真正自己獨處，身邊總是有著家人、情人、朋友、同學、老師等等，在獨遊的過程中，你的感官會變得敏銳，你會注意到以往不會發現的人事物，而在這過程中，你也會開始鼓起勇氣與陌生人交談，並有機會交到許多的朋友，我常常在想，當初我若沒有鼓起勇氣或大方的與在旅途中遇見的人們交談，我的旅行也不可能這麼的豐富與精彩。

對我來說這一年交換的結束，並不是我探索世界的終點而是起點，走過的地方越多，才會發現自己的渺小，我不會說這一年的交換讓我馬上有非常巨大的成長與改變，但這些點點滴滴我相信已經漸漸對我的想法、價值觀有著深遠的影響，而這些影響也在漸漸的改寫我的未來。

