首先，要非常感謝東華大學及國際處的所有同仁給我這個機會，讓我在這四年的求學當中留下一個印象深刻、美好的海外生活。

接下來以食衣住行育樂來跟大家分享我在西班牙哈恩大學的生活。

**食**:西班牙的食物非常好吃也很有名，如果在外面吃的話，我主要吃的是Tapas (算是西班牙的小吃，種類非常的多，比較常見的是queso起司和jamon火腿)和 Paella (中文常被稱為海鮮燉飯)，其他時候幾乎都是在家自己煮，因為比較便宜也可以順便練練廚藝。在外面吃，要吃飽的話大概10歐上下，而自己煮的話，跟台灣的超市差不多，不會太貴，有時候還比較便宜，像是牛奶、起司、優格、麥片、啤酒(超便宜的，大概10元台幣就可以買到了)、馬鈴薯等等。

**衣**:西班牙有名的品牌大概我們都聽過的是ZARA和MANGO等等，我自己去的時候衣服褲子都帶的夠，所以只在ZARA買了圍巾和一條長褲，西班牙的天氣比較乾而且比較冷，最冷的時候大概在零度或一度左右，而且交換生或多或少會出國玩，所以冬天的衣服要準備好或是來這裡再買也可以，ZARA跟台灣比起來便宜不少呢!聖誕節的時候也會打折!

**住**:住的部分有分兩種，第一種是住學校，第二種是住外面，大部分的人都選擇住外面，原因是比較便宜而且較能夠認識其他的學生。租屋的形式跟東華新世紀很像，三或四或五個房間、一到兩間廁所、一個客廳、一個廚房，設備上幾乎都是蠻健全的，接下來要講非常重要的事情，就是有關合約，因為我在合約上跟房東還有室友起了一點衝突。首先我要提醒學弟妹的是，合約的部分一定要完全看懂才簽名。因為原本那份合約是用西班牙文撰寫的，你可以要求他們拿一份英文的合約書，哈恩大學會分配給每個交換生一個學伴Buddy，而當時我沒有想太多，就讓他幫我翻譯，殊不知他的英文沒有那麼好，沒有完全翻譯完，造成後面很多問題。第一點要注意的是:是租半年還是一年? 第二點:如果不想繼續租的話，毀約金多少?還是說如果幫房東找到下一個房客就不用付違約金? 或是提前多久講就不用付違約金? 第三點:一次簽約是簽到幾月? 第四點:如果朋友來找你玩，想要在這裡過夜的話，可不可以? 在簽約的時候最好找一個朋友一起去，有時候人的思慮沒有那麼周全，也有個伴可以討論，不妨先在台灣找好要一起去哈恩的同學，加臉書或賴。哈恩這裡的房價大約一個月150歐元左右，也有200歐左右的，有朋友租過120歐一個月的，但是不多而且都是限女性，廁所4個人一間。我住的150歐一個月三個人住不含水、電、瓦斯、網路，水大概一個人一個月7歐，電大概15歐，瓦斯大概7-10歐一個月，網路大概12歐，如果想省錢的學弟妹，一定要找用瓦斯的，我朋友家是沒有瓦斯，全部用電，一個月要到35歐，冬天用暖氣，如果大家不節制的話，電費一個月50-80歐元或更多是非常有可能的。從學校到市中心走路大概30-40分鐘，Corte ingles(西班牙最大的百貨公司) 在學校和市中心的中間，建議找那附近的房子，剛開學的時候，很多活動或是酒吧活動都會在市中心，之後上課每天走15分鐘的路就可以到學校，還可以順便運動，而附近也有公車站(長程的)，有時候搭很早巴士到馬德里，住附近就不用很早起床了，而且城市巴士也沒那麼早開始。

**行**:可以一到哈恩先去辦公車卡，在大教堂附近，搭公車一次0.98歐如果有公車卡的話是半價。哈恩省沒有機場，所以要到其他的城市搭飛機，最近的機場在Granada，但是機場較小，而且沒有Ryanair (歐洲最大的廉航)，所以通常我都是去Malaga、Sevilla或是Madrid，在西班牙玩有三種主要的交通方式，第一:火車(優點:快、準時；缺點:貴)，第二:公車(優點:相對便宜、準時；缺點:慢)，第三:用Blablacar、Amovens，這個像是Uber，要先下載它的APP，(優點:多數時候是最便宜的、較公車快；缺點：要看司機有沒有順路，有些司機會遲到，安全性問題、多數司機不會說英文，有時候你想好好休息，但是司機和其他乘客一直說話，蠻累人的，尤其西班牙人講話很大聲又很快，永遠說不完的樣子)

**育**:個人建議，如果真的要來哈恩學習西班牙文的話，至少先在台灣學習兩年，有個底子再學比較快，西班牙南部話說得非常快，而且他們會把尾音給吃掉，對於真正要學習標準的西班牙語的學弟妹，沒有一點基礎的話會非常辛苦。第一學期語言的課程通常在12月中以前結束，之後就放假，有些課程的期末考會在一月中或是一月底；第二學期通常在五月中結束，有些會在六月初有期末考，所以想出國或想回國的學弟妹，在租屋方面或是行程的安排可以先做考慮。

**樂**:在這一年當中，我去過德國、法國、荷蘭、比利史、盧森堡、葡萄牙。雖然不多，但我覺得出去走走對於人生的體悟會更多，讀萬卷書不如行萬里路。

交換的這一年來說，我覺得收穫很大，雖然在語言方面沒有進步太多，但是我遇見的人和事物將會讓我在大學的四年更加難以忘懷、豐富。我變得更獨立，遇到事情比較能夠知道怎麼去解決，或許還有很大的進步空間，但是面對各種不同的難題，更有勇氣去面對它，也能更從容的應對。我不敢保證說這一年的時間是否值得，因為大三生大四這一年的暑假應該要去實習，我卻因為要為出國做更多的準備，所以放棄了實習的機會，而大四這一年應該開始準備考跟經濟相關的證照或是考研究所，而我因為在國外，都沒辦法做任何的事情。回來的時候，關於經濟系所教的東西也忘了差不多了，如果之後要繼續走經濟相關的這條路，或許要付出比其他人更大的努力。我只能把握每個當下，享受它，或許有些人考慮金錢的問題，沒錯，這是非常重要的。覺得享受每個當下，不要讓自己後悔，我不能非常肯定地說出國一定好或一定不好，因為已經選擇了這條路，你無法跟其他條路做比較。這就是人生。希望學弟妹能夠為自己所做的決定負責，享受它。

我要再次感謝東華大學、國際處的所有工作同仁給我這個寶貴的機會，也謝謝父母在金錢方面先借我不少，讓我先不用擔心這個部分。也謝謝默默支持我的朋友及在過程中幫助過我的人。

P.S.有到歐洲念書的同學，不妨到西班牙朝聖(Camino de Santiago)。它是世界三個道路遺址的其中一個，全長近800公里，如果時間不夠的話，可以從中間開始走。這是我在西班牙求學當中認為非常值得做的一件事。

太多太多要分享了，礙於字數的問題，如果學弟妹有任何問題的話，隨時可以連絡我喔!! (2439)