

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
國際交換交流學生至姐妹校心得報告  
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	曾以文	學號 School No	410274005
原系所 Home Department	藝術學院 藝術與設計系'		
前往國家 Nationality	中國		
前往學校 Host University	北京理工大學		
交換系所 Host Department	視覺傳達系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2015_年 year / __03__月 month 至 To __2015__年 year / __07__月 month		

Report About 1500 words

說實話，出去交換是我腦中稍縱即逝的念頭，我不曾想過真的要出去看看。畢竟現實中有太多因素阻擾著自己，加上自己並沒有那勇氣，敢離開原本熟悉的一切到新環境重新開始。可是就在那時候朋友怡萱的邀約，就讓我毫不猶豫地要和她一起去交換，後來我們就這樣與同班同學 Aleasa 三人一起來到北京理工大學交換。

而這次交換就是我給自己的二十歲生日禮物，我期盼自己更加堅強與勇敢，且更清楚明瞭自己的未來方向。當我從空中俯視那我不曾望見的光景時，心想未來四個月我就要在這裡生活，愉悅、興奮、不安、膽怯等情緒交雜的在我心中，但最後情緒全屈服於冷靜之中，且我告訴自己北京與新的自己，我來了。

我自己到北京前最擔憂的就是環境氣候，我自己本身就超級怕冷，但是北京的溫度在冬天都是 10 度左右，甚至會零下，我就超擔心自己會變成雪人。但後來我漸漸適應我在北京穿的衣服件數還比在台灣穿得少，只要在室內有暖氣就不至於那麼寒冷了。

出去交換期間，我也有把握機會到各處去欣賞不同的光景。許多地方都讓我想觀看他四季不同的樣貌，只可惜我至多只能望見他們春夏的景緻。例如北京植物園，不同時期就有不同花兒綻放。過去的我，不曾為花開而特地捕捉他們的風采。在北京交換因為有怡萱和 Aleasa 的陪伴，讓我更加覺得自己是幸運的有他們像家人的照料，與在交換期間認識到的新朋友們對我的好，都讓我覺得我來北京是來對的。因為有這機會，讓我看見這世界到處都充滿了愛與溫暖，而且還有許多美景與人事物，等待著我去逐一發現。相信自己會更茁壯的:)

一、 課程相關

交換時因為學校的上課制度與台灣不同，所以我們起初非常不適應，北京理工大學是一個科目就每天同個時段連續上好幾周，一開始我們都非常不習慣。因為這樣在短期三周就要完成在台灣一學期四個月的作業，不僅要快速吸收課業知識，能夠短期完成那些作業也不容易。尤其是碰到需要創意發想的，更是不容易。但是，對於有些課程是如此的教學安排方式也相對的更助於學習。例如實作課程，連續幾周每天都去操作實際運用他，更能讓自己迅速的學會。

我們三人在那裏所學習的課程有首飾設計課程、手工皮革課程、傳統漆工課程.....等。其中最喜歡的就是漆工課程，老師不僅親切和藹，又對我們特別好。

漆藝這項媒材我是第一次接觸，雖然在使用過程中嗆鼻的氣味吸多了對身體不好，但是我很喜歡自己用粉末與腰果漆調和出自己需要的著料時的不確定性。因為那全是自己摸索，嘗試後才得以最終結果。

## 二、生活相關

1. 到宿舍報到時，要記得將自己的台胞證給老師幫忙辦理居留證，也要隨時注意自己的台胞證與護照是否有過期。
2. 需要辦理一卡通，於地鐵和公車(公交車)時使用。
3. 留學生宿舍電，是需要至宿舍樓下櫃台儲值(充值)，住宿費不包含水電費。
4. 水卡錢也是至宿舍樓下櫃台儲值，水卡使用於洗澡與洗衣時。
5. 北京食物口味較重、份量大，學校食堂價位更是親民。
6. 校園卡除了使用於借書，也用在搭校車和在食堂用餐刷卡付費。所以校園卡可以儲錢。
7. 冬季時，宿舍有提供整棟暖爐至三月中。但是其實在四月中，氣溫仍像台灣的冬天溫度。
8. 北京地鐵站，設有安檢站，危險物品禁帶，而水也需要檢查。



至北京天安門參觀，與怡萱、ALEASA

