

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	呂岱恩	學號 School No	410108027
原系所 Home Department	華文文學系		
前往國家 Nationality	捷克		
前往學校 Host University	Tomas Bata University		
交換系所 Host Department	Faculty of Humanities Department		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2014 年 year / 9 月 month 至 To 2015 年 year / 1 月 month		

下榻從維也納機場起飛到桃園機場的飛機，覺得這半年如同夢般飛逝，如同昨天才剛抵達歐洲大陸，如此不真實卻又歷歷在目，同時也絕對是大學兩年半來最有收穫的半年。也許因為常有機會能去國外當志工和旅遊觀光，像是泰國、馬來西亞、印度和日本，所以對於出國這件事並沒有太多恐懼，但是首次踏出亞洲，前往歐洲是人生目標的另一個轉捩點，我感謝這趟旅程中幫助我的所有老師與親友們。

從一開始準備各種交換生的瑣事，需要評估自己在校成績、英文成績、準備讀書計畫、甚至是請諸位教授和長官寫推薦信等等，這些事務都在學期中與東華課業學習相互抗衡，在準備種種資料過程中也帶給我許多幫助，像是釐清自己的初衷，和大學高中是如何藉由學習增強實力、藉由各種社團培養興趣。經過書面審查後，緊接著就是面試，想當初緊張的連自己叫什麼都快忘記，但是感謝國際處面試老師仍然給我一個機會能出國。當從朋友口中得知我上捷克的學校時，心中一個大石頭緩緩落下，期待喜悅和恐懼擔憂同時矛盾著，我知道是時候該長大和承接責任了。之後面對一連串申請簽證關卡，其中需要等待對方學校的入學通知單、捷克的保險、申請良民證、財力證明、護照等，當時因為英文名字拼音錯誤的問題，還造成許多困擾，但這些都是考驗對待世事的智慧和心智的機會。

前往捷克的機票是由旅行社辦理，維也納機場到桃園機場直達班機，因為有國際學生證的幫助，所以能有 30 公斤行李的優惠，並與對方學校溝通抵達日期，他們便會安排國際志工來車站幫忙我們入宿事宜和瑣事，從維也納機場到 Zlin(TBU 的所在地)，可搭乘 studentagency 巴士，（在 TBU 網站上皆有寫到，可再確認），另外於歐洲境內可使用 Rome2rio，其顯示出各種不同的交通方式和價錢，相當方便。

TBU 是個大學城，當中結合幼稚園、國高中在一起，生活機能不算太差，只是點和點之間需要走一會兒，幸好當初有與 TBU 的 Buddy system 組織溝通需要接送(學生社團，類似東華國際處的接待交換生志工)，所以與宿舍管理員溝通無礙，當天因為下雨，所以幫忙叫了幾台計程車載我們前往宿舍的山坡上，也陪伴我們辦理所有手續，能與當地學生建立一個關係是難能可貴的事情，甚至已經回來台灣，仍能透過網路繼續聯絡。或許發現文化差異的明顯，卻也能從中學習包容和理解的美德，了解當地文化和價值觀的獨特。在 Zlin 的食衣住行相當方便，下山即是百貨公司，裡頭有 billa 超市、H&M、各式咖啡廳和餐廳、購物場所，附近也有越南小吃和中國餐廳，平常課餘會與外國朋友相約酒吧跳舞，打保齡球，或是欣賞現場樂團表演，聖誕節

時也有聖誕市集可以享受，另外當地曲棍球相當盛名，比賽也常獲得佳績。

秋季班開學時間約為九月十幾號（可至 TBU 網站確認）。開學前會有一整週為 **welcome week**，當中有校園導覽，不但能上去學校內最高的塔，俯視 Zlin 清晨及夜晚的美景，也能在導覽中，認識極大的校園，另外許多活動破冰、保齡球之夜、pub 巡禮等活動，亦促進交換生交流和享受歐洲文化。捷克啤酒相當有名，加上歐洲的飲酒文化相當普及，當下行樂，享受當下的價值觀，使得社交生活多采多姿。**Buddy system** 在學期中也會舉辦一些活動值得去的活動，像是去 Zlin 動物園、國際美食晚餐（一國一菜）、傳統捷克晚餐、酒窖巡禮（最為印象深刻的活動）和聖誕晚會（相當正式）。除了 **Buddy system** 辦的精彩活動外，同時也熟識不少捷克當地人和其他歐洲地區的朋友，有時受邀於他們的村莊參加舞會、傳統節慶、甚至去他們家作客等等，或是彼此煮不同的料理，互相分享，像是歐洲人學習拿筷子，亞洲人嘗試不同國家飲食，文化衝擊下所激發的光彩都是難能可貴的經驗。國際處也有交換生說明會，講解學校日程表、選課系統、各系所期初向交換生介紹的時間、住宿相關注意事項等等，並且詳細解釋交換生選課系統使用確認單及退宿單。（其中規定可能每年不一樣，以 TBU 當學期公告為主）。

至於修課方面，因為本身科系屬於華文系，輔修英美系，所以選修英美相關的科系，像是 **Business English** 和 **Practical English**，**Business English** 是用英文上一些關於基礎經濟的知識，每週都會有兩個不同的老師分別上，一個是與學生討論議題，像是國際油價的討論，藉由不同國家的學生激盪想法和創意，每次上完課總能收穫良多；另一個則是深入課程的講課，講授基本的經濟概論，也讓我更加了解以歐洲視野看待宏觀經濟的重要。另外 **Practical English** 是門相當活潑有趣的課，教授在三個小時內將口說聽力和寫作融合在一起，增加不少日常用語的知識和與捷克人溝通英語的機會，上課時學生主動發言為常態，剛開始以台灣學生的上課態度，會相當無法適應，因為不發言便向老師表示不想參與課程和不了解授課內容，隨著日子雕琢和經過，越來越能勇敢上課與老師互動時，發現即便課堂中答錯，仍能為自己的勇敢和跨出一步感到成長，且更加了解自己哪部分更需要增強。

除了在捷克讀書的時光，也有去歐洲各處旅行，尤其因為聖誕假期過後，交換生課程便結束，所以將近有兩個月的時光可以旅行，去了 17 個國家和 32 個城市，這些旅行的經驗都帶給我莫大的養分，不論是思鄉之情、期待歐洲的興奮感或踏出習慣圈的惶恐，不論是獨自獨立面對世界的不安全矛盾感，或是時常面對跌到後必須爬起來的人生，亦或是對於未知世界的茫然與盲目，從一開始一下飛機因為需要獨當一面而表現的像一張白紙，到後來帶著豐富的經驗和了解自己的信心，形成一幕幕走過的歲月痕跡，幻化成一篇篇自我的獨白。這不是在學校能學習到的功課，這也不是走出去即可改變的體悟，是看過了這世界是怎麼運作的，看過了世界各國的人對工作和生活的態度後，隱隱約約的影響與改變。

感謝 TBU 帶給我的成長，教授諄諄教誨與同學的教學相長，在旅行中遇到的人事物，讓我發現自己生活的空間如此狹小，感動自己的不見得是多壯闊的風景，而是一個陌生人、一句無心的鼓勵，或是一個善意的動作。最重要的當然是，在背後給予我金錢幫助的家人和心靈餵養的親友們，和最愛我的上帝！

若對於捷克交換學生有任何疑問，請 email 給我，在能力範圍內我一定會盡力幫助的！
呂岱恩(410108027qaz@gmail.com)