

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	黃建瑋	學號 School No	410034023
原系所 Home Department	會計系		
前往國家 Nationality	中國大陸		
前往學校 Host University	南京大學		
交換系所 Host Department	會計系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2015 年 year /3 月 month 至 To 2015_年 year /7 月 month		

說起交換的旅程，想過來還是有些奇妙。當初，想說大學的課業都已經完成了，最後半學期該如何規劃？因為本身自己也沒有繼續升學的打算，最後想了一想，如果就這樣渾渾噩噩的過了最後半年的學生生涯，那豈不是和別人不異？所以最後決地踏出了勇敢的一步，簽下確認單，走出台灣；這次，不再是用旅遊的心態，而是用居住者的角度體驗我們看似熟悉的大陸，了解他們，站在他們的肩膀上看這世界。

很多人想到大陸，就覺得說一定重油重鹹，一定很難適應。其實，一開始我也帶著忐忑的心態去到南京大學，但其實如果以兩岸的”外食”而言，其實是差不多的！！但是像是四川或較北方的地區，是比較重鹹沒錯，但如果以上餐館而言，和台灣的差異不大。大陸人常說有三件事你在大陸做不完的，就是學不完的語言、去不完的景點及吃不完的食物。有很多連鎖餐館例如：外婆家、南京大排檔、綠茶、和湘匯，皆是大陸各地的特色菜，而且一個人攤下來都不貴。南京大學的學生自助餐食堂，有兩大特色：非常重鹽鹹及超級多的分量；假如你想要一份高麗菜，大媽會直接給你一整碗的高麗菜...，而且因為這就是一份，還不能說少一點呢，但整餐吃下來大概 50 元台幣就算稍多了，所以在學校裡吃是非常好省錢的方法。

本人是春季的南大交換生，第一天到那裡已經沒有雪了，但是溫度為 0 度左右，持續了一了月才慢慢到 10 多度，所以不管是春秋的交換生，行李箱內的衣服一定還是冬天為多！講到服飾，NIKE,ADIDAS,LEVIS....這些外國牌子在大陸真的是貴到爆炸，因為大陸對於外國品牌有課很重的稅，以保護國內品牌，有那種標牌寫 2~4 折的都是盜版，不要買！但像國內的森馬服飾或李寧鞋子都非常便宜，材質也不差。

交換至南大的交換生，統一都在仙林校區，離市中心的新街口約 40 分鐘地鐵，周遭的生活機能沒有說很方便...，但是仙林為南大近期的摘培重心，也慢慢地把市區的鼓樓校區移往至仙林。然後，來自國際交換生的宿舍是在四組團，為南大校園的最後面，這點極為不方便，單單從走路到正門就需要至少 30 分鐘以上，所以一般交換生都有買腳踏車，有些人選擇校內大巴，但 20 分鐘一班，而且晚上 9:20 以後就沒有了。男宿為第 23 棟，女宿為第 22 棟，皆無電梯，本人住在最高的六樓，上下樓梯真的是累死人，尤其有行李的時候。宿舍為四人一房，和港澳台交換生住在一起，大小也算寬敞。洗澡的地方在一樓的公共澡堂，起初真的非常害羞在別人甚至認識的人面前袒露相見，但到了後面一切都習慣了，而且還挺好玩的，大家一起洗澡聊天也

算蠻享受的生活方式，但是！！熱水只供應在 10:30 以前，這根本就是另類的門禁，如果超過時間你只能在房間裡洗冰水澡...除了夏天還勉強接受，秋冬真的會要人命；另外，宿舍也有門禁系統，為晚上 11:30，時間一到，宿管阿姨會將大門鎖上，超過門禁時間要進去，就只能把阿姨吵起床然後道歉了。最後，由於南京大學的宿舍都是”使用者付費為原則”，洗澡、喝水、網路、用電皆需要錢，每次金額不多，但都要透過學生卡儲值然後插卡付費，所以！！剛到南大的同學們，由於學生卡於三天之後才會發下來，你們一定要先跟當地學生借學生卡來用，不然只能像我三天沒洗澡，也沒電...還有一天逼不得已去外面開賓館直只為了洗熱水澡呢。

在南京跑景點基本上，地鐵都到的了；而且大陸的計程車非常便宜，俗稱：”打滴”，起跳價台幣 45 元，三公里內不跳表，外加 10 元燃料費而已，可以多多善加利用。比較遠程的旅遊方面，基本上都會搭火車，但由於大陸真的超級大！差不多 10 多小時的車程，我們都會選擇硬臥，優點是便宜而且在火車上睡一覺，起床也到目的地了；另外，本人不推薦軟臥，比較貴而且以舒適度而言其實硬臥就很舒服囉~但是如果跑內蒙古或者西藏那種更長途的話，搭飛機的選擇是比較好的！自己就一個活生生的例子，從南京到哈爾濱搭了 20 小時，結果回程搭飛機只要 2 小時....，重點價錢方面沒差多少！！大陸的國內飛機不貴，但基本上一定會延誤至少 1 小時。

選課方面，可以說非常的不公平，本來以為交換生想休什麼就休什麼，還可以帶特別的學分回台灣。但是，從我們這屆開始改制，我們只能修自己學院底下的課程，像我是商學院，我就不能修傳播學院的課，但有例外！就是一定要經過認課老師同意，且經過教務處開會討論同意後才能修...所以一定要先問清楚此學分台灣可不可以認抵，主動直接跟老師作面談說要修此門課，最後跑一趟教務處，把要修的課全部跟上面報備。

到了南京大學，我也參加了很多課外活動，像是模特大賽，最後還被受邀在決賽場合參與走秀，實在是一個很難忘的經驗。另一個就是被南京健美隊受邀參加 **Fearless** 全國大專健美健身邀請賽，一開始只是抱著志在參加的心態，但一路上受到很多人得鼓勵和教練指導，最後拿下當年沙灘褲健美全國第六名！告訴他們我來自台灣，台灣也是有熱血、有夢想的地方。

這四個月下來，我去了安徽蚌埠、西安、黃山、北京、內蒙古、蘇州、西塘及杭州，因為自己已經大四了，所以修的課不多，雖然如此，但我並沒有讓自己閒在那，反而多出去看看，多聊聊，多交各地方的朋友，參與不同比賽。這一趟不可思議的旅程，就是把”人脈”帶回台灣，也把快樂的回憶放在心底，分享給身旁的人這如此夢幻的經驗。