

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
國際交換交流學生至姐妹校心得報告  
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	李蕓	學號 School No	410333045
原系所 Home Department	國際企業學系		
前往國家 Nationality	中國大陸		
前往學校 Host University	東南大學		
交換系所 Host Department	國際經濟與貿易		
交換交流期間 Exchange Period	自 From ____2018__年 year / __2__月 month 至 To ____2018__年 year / __6__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410333045@gms.ndhu.edu.tw		

心得及建議事項

行李準備:

交換的時間是冬天出發，夏天回國，所以帶的東西大都是冬裝和一些生活必需的用品，東西不要帶太多因為到時候會帶不回來，南京二月底當時氣溫大約在5度上下，對於台灣的我們來說還是相當冷，所以厚的羽絨衣或是登山外套是不可少的，怕冷的同學建議多帶暖暖包，短袖的衣服你可以到當地在買，因為東南大學南京市區不遠而且大陸的網購淘寶相當方便便宜又迅速。另外就是藥品的部分，建議各位出國前一定要去診所拿出國的藥，通常醫師會準備給你各種小症狀的藥，避免到大陸就醫，第一是非常貴，第二是品質不能保證。而一些日用品例如洗衣精、沐浴乳這類生活的用品，都可以到學校再買，或是到學校附近的量販店購買。

手機電信網路及帳戶:

很多人會問說要辦理哪一個電信，我自己是用中國移動，但我不太推薦，因為在東大中國移動的速度基本上很慢，聽說是中國聯通比較好。此外現在大陸的翻牆非常不穩，我下載了很多 VPN 的軟體，比較穩的是學校的 VPN 軟體我和朋友借了台大和政大的 VPN 帳號，因為有時候連線不穩就需要用別的學校的 VPN，另外如果你有很多 3C 產品需要翻牆，那就跟朋友多借幾個帳號吧！還要推薦學弟妹一個 APP，叫做快喵 VPN，是個很方便很快速地翻牆軟體，總之翻牆的東西多多益善，一定用的到。再來就是學校的無線網路，校園內大部分都涵蓋無線網路，宿舍也有無線網路，中國網路沒有台灣的快所以大家要有心理準備。

食

我是在東南大學的九龍湖校區，校內有三個食堂，桃園、梅園、橘園，基本上就是便宜但是沒

有很好吃(偏油偏鹹),所以到了交換中期以後,我都是載 APP 美團、或是大眾點評叫外賣來吃,很方便,不用出門食物就送到宿舍樓下,在大陸生活一定要載這些 APP。

## 住

九龍湖校區的學生宿舍按照專業分配有三大園,分別為給本科生的梅園和桃園,及研究生的橘園,食堂也分成三大區並附設在宿舍旁邊,我是住在梅園,每天去上學需要走路 15 分鐘,而且很不巧的被分配在六樓。我是和台灣生一起住,雖然這樣會減少和陸生交流的機會,但基本上這樣的生活習慣比較相近,也比較好溝通,浴室的熱水需要用學校的一卡通刷才會有熱水,另外每棟宿舍晚上的門禁時間都不一定,像我是 11:30 就關門,如果超過時間回宿舍就得敲值班阿姨的窗戶拜託他開門,有時候會被唸個幾句,平日晚上 11:00 宿舍大燈就會關掉,但還是可以用自己的檯燈。

## 行

東大九龍湖校區可以說是方便,也可以說不方便,方便的點是地鐵三號線開通,學校剛好就有一站,不方便的點是,地鐵站距離我們生活區走路大概有十五分鐘的距離,雖然學校有校內公車接駁,但還是些許不方便,另外就是學校比較郊區,到市區要半個鐘頭的地鐵車程,當然也可以選擇較近的商圈,那邊都是百貨公司和餐廳,整體來說交通算方便,地鐵站可以買到類似悠遊卡的東西,但不是每個站都能買,充值也不是很方便。平時出門一定要下載滴滴打車,價格相當實惠,如果四個人一起分車錢價格真的不高。

## 育

東大一學習規定要修 15 學分對我來說相當的多,因此不會太輕鬆所以去交換的學弟妹要好好考慮一下。

## 樂

去交換當然要出去玩拉~整個交換期間我跑了相當多個地方,上海、北京、蘇州、杭州、常州、揚州、張家界、成都及青海等。建議做好旅遊規劃和節日的安排,可以玩很多又非常省,只要提早做準備的話,若大家之後有問題都歡迎找我提問喔。