

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
國際交換交流學生至姐妹校心得報告  
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	謝昀庭	學號 School No	410285005
原系所 Home Department	幼兒教育學系		
前往國家 Nationality	中國上海		
前往學校 Host University	華東師範大學		
交換系所 Host Department	學前教育學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2015 年 year / 02 月 month 至 To 2015 年 year / 07 月 month		

經歷了一番波折，我終於來到了上海，開走出機場還以為外面開了冷氣呢！拖了大包小包的行李到了華東師範大學，本以為可以好好休息，沒想宿舍讓我嚇了一大跳，可能因為這間宿舍很多年沒人住了加上中山北路校區是舊校區所以宿舍真的非常差（不過一星期後也就習慣了）。再來就是令人瞠目結舌的大澡堂，走進澡堂大家自然的全身脫光光，然後所有的人一起淋浴，因為我實在太害羞了所以都洗的非常快，可以八分鐘洗完頭洗完澡，花不到兩塊錢，對，這裡淋浴要付錢，每個人都有一張學生卡，只要把卡插上熱水就會流出來，當然卡裡面的金額也會一直減少，而且顛峰時間還要光著身子排隊等待，洗澡的時候旁邊的人不時還會噴到你那種擁擠程度，哈哈（這個兩個月後也見怪不怪了）。華東師大有兩個校區，幼教系是在中北校區(舊校區)所以理所當然教室、宿舍差了一點，但是它是屬於市中心到哪都比較方便(因為上海實在太大了，所以隨便一搭地鐵還是要一小時左右)，如果是在閔行校區外出就顯得麻煩了，常常都要兩小時以上。

在這裡我們可以選擇全年級的課，其他系的也可以，因此我選了兩門專業選修(見習課&兒童劇創編)跟兩門通識(讀心的哲學&世界博物館巡禮)共 10 學分，見習課是每周三要分配到好的幼兒園觀察並繳交一份報告，我們去的幼兒園坐地鐵大概要一個半小時，雖然很遠但是可以學習到很多，這所幼兒園常常有公開課，園長好像是上海非常有名的教育家，常常會跟我們分享最近他觀察到的現象，告訴我們應該如何處理或是跟我們討論，那邊幼兒園的老師都蠻年輕的，而且非常謙虛，每次老師上完課就會過來問問我們對於他剛剛上的課有沒有什麼意見，不過老師其實上的超級好的！兒童劇創編也非常厲害，我們除了寫劇本做道具，甚至連裡面的歌曲都要自己作曲、寫詞，這個學期我們共寫了三分劇本並演出，不過我只有付出小小的力量，大部分都是組員們幫的忙，只能說他們真的太厲害了。華東師大的學前教育的資源非常多，有很多合作的幼兒園可以選擇、實務學習也多、課程也很細。另外就是兩門通識課，原本以為陸生都很認真，會一直讀書泡圖書館，實際看了才知道，其實他們也是學生，跟台灣普遍大學生沒差多少，常常玩社團、打工、翹課，當然專注於學業的學生也是有，不過一樣是少數，我記得通識課甚至有三分之二的同學在期末考那天我才看過！

另外我覺得上海的物價差距很大，我光是吃一頓可以從十塊人民幣到八十人民幣不等，當然還是有一餐兩百多元的自助餐，如果想省錢就可以在學生餐廳用餐因為非常便宜，還有他們學生餐廳的早餐非常豐盛，從包子饅頭、八寶粥、麵食到糕點都有，而且非常好吃。

他們，那些中國朋友，都以為台灣人很有錢、生活很富裕，就像我時常覺得他們每個都是土豪一樣，有一次我們中國朋友們要去揚州玩兩天一夜，每餐都一定上館子、不搭公車只搭計程車(雖然揚州計程車蠻便宜的)、不睡青旅睡酒店，兩天就花了我六百多塊。但是四月下旬我自己到北京玩了六天五夜同樣也花六百多塊，所以對於他們的消費真的有點吃不消。

上海是一個很大的國際都市，有雄偉的高樓建築，有租界時期留下的老洋房以及許多的名人故居，很值得細細品味。當然在這裡最有趣的就是可以結交到中國各地的朋友，海南的、四川的、上海本地的，每個城市都有不同的特色跟有趣的地方，重點是當以去這些地方旅遊的時候就有免費的當地導遊！