

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

| | | | |
|---------------------------|--|--------------|-----------|
| 姓名 Name | 吳涵潔 | 學號 School No | 410032038 |
| 原系所 Home Department | 企業管理學系 | | |
| 前往國家 Nationality | 中國 | | |
| 前往學校 Host University | 南京大學 | | |
| 交換系所 Host Department | 商學院 電子商務學系 | | |
| 交換交流期間 Exchange Period | 自 From <u>2015</u> 年 year / <u>03</u> 月 month 至 To <u>2015</u> 年 year / <u>07</u> 月 month | | |

在中國為期四個月的交換生活，本文分別透過以下「校園生活」、「觀光旅遊」、「同儕交流」、「自我反饋」等四個面向，來與大家分享本次的交換經驗。

壹、校園生活

在南京大學的校園生活，是一段充實又豐富的回憶。鼓樓校區的百年歷史建築，令人深深沉醉於它的古色古香，而在隱藏於角落的校園終極美食—大叔水餃，據說是每個南大人都必吃的點心呢！而仙林校區的廣闊無邊，在酷熱的夏天中，則經常令人崩潰於教學區與宿舍間的往返。此外，可口到吃不膩的第十食堂—雜糧煎餅，實為交換生一致公認最懷念的食物阿。然而，令每位交換生起初都害羞不已，卻依然只能硬著頭皮接受的挑戰—公共澡堂，現在回首儼然已成為最深刻最有趣的經驗之一了。

● 食：

學校內設有食堂供應學生三餐，但要特別注意莫錯過供餐時間，因為太晚去通常飯菜都所剩不多了。倘若真的錯過了用餐時間，校內也有教育超市可以買些熟食、麵包等充飢，或者透過手機『美團』、『大眾點評』等 APP 叫外賣服務。

校內的一切消費均透過『校園卡』進行支付，而食堂裡的餐點性價比非常的划算，平均一餐不到人民幣 10 塊(台幣 50 元)就可以大大飽餐一頓。

● 衣：

三月的南京氣候約莫在攝氏 6~9 度，還是需要帶些保暖的衣物，直至五月才會開始轉而炎熱。宿舍樓下附有洗衣機可以使用，但沒有烘衣機。

● 住：

學校會將同樣國籍的學生安排為同房(四人一間)，房間內沒有獨立衛浴設備，需至宿舍一樓的公共澡堂淋浴，宿舍裡有規定的門禁時間(23:30)。

● 行：

南京大學的校園廣大，從宿舍步行至校門口約莫要 30 分鐘，因此有校園巴士服務(校園卡)。校門口外，即為南京 2 號線地鐵站(可申辦金陵通卡)十分方便。

● 育、樂：

校內有許多運動場地，也有黑匣子劇場定時免費播放電影、記錄片。平時可以透過上網『團購』來訂購電影卷、KTV 等休閒娛樂，會比現場購票較便宜。(約莫 30 人民幣)。

貳、觀光旅遊

既然選擇了來中國交換，就要好好把握機會到張家界、九寨溝、絲路、青島、內蒙古呼倫貝爾等名勝古蹟，好好得一探究竟！不過，在此之前一定要做好事前的準備功課，才能玩得不亦樂乎，又達到成本最小、效益最大化！以下我將分享自己的經驗給大家作為參考。

● 交通：

由於中國人口數量較多，火車站內的安檢相對台灣較複雜許多，而從售票處至剪票口經常距離十分遙遠，因此旅遊出外時，要儘早抵達車站候車。另外，中國火車的臥鋪服務對於長途的旅程是個不錯的選擇。(火車購票：12306 網站)

● 住宿：

符合學生經濟又實惠的原則，最佳的選擇就是一國際青年旅社(YHA)。(附住：6 人房約莫 50 人民幣一晚)。

● 工具：

在規劃旅行計畫時，可搭配使用『去哪兒』、『攜程網』、『去啊』等網站，查詢相關優惠訊息，有時可以撿到許多便宜的方案。『螞蜂窩』則可以幫助你了解旅地的路線規劃、景點門票等資訊。

● 景點：

中國許多熱門的旅遊景點，對於學生都有優惠門票，因此切記攜帶學生證出遊！

● 分享：

在四個月的旅程中，較偏遠的地區（新疆、內蒙）建議可結伴同行，熱門的沿海大都市則可獨自旅行，體驗不同的旅行經驗。

參、同儕交流

一趟中國交換之旅，講著相同的語言，卻認識了更多不一樣的人，不論是與當地的陸生成為學習的夥伴、或者與同樣來自台灣的交換生，變成了彼此生命中相知相惜的摯友，每一種緣分都是那麼不可思議而美好。在南京大學的日子裡，我遇見了，真實的自己。

● 上課方式：

在南京大學這個充滿學霸的學校裡，同學們總是在鐘響前，就都已入座完畢等待老師開始上課。但相較於台灣商學院的討論模式，課堂上較偏為老師『上對下』的教學模式，但仍有些腦力激盪與議題討論。

● 港澳台交流協會(AIC)：

為南京大學對外負責交換生業務的機構，通常為交換生與學校的溝通窗口。此外，協會亦有舉辦校外教學參訪等活動(EX:西安交通大學 5 天 4 夜)，讓同學們可以免費參加。

● 台灣交換生：

因為台灣交換生都會被分配住在同一樓層，可以透過串門子的機會認識來自台灣各地的學生。

肆、自我反饋

在南京大學的四個月來，一切人、事、物都是美的那麼不可思議！南京是個交通方便、人文內涵相當豐富的地方，在那裡我找到了適合自己的生活步調。也在這趟旅程中，找到人生的重要知己與夥伴。身處異地經常能誘發你進行深度的思考，也漸漸地培養跟自己相處的方式，在學習獨立自主的過程，有時經常一件小事，就能令你崩潰大哭，而有時面對跋山涉水的旅程，回過頭才發現，原來自己可以做到！在此，我也希望透過自己分享的力量，讓更多有夢想、想尋找自我的年輕人，勇敢的踏出這一步。