

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
國際交換交流學生至姐妹校心得報告  
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	蘇柏安	學號 School No	61023A001
原系所 Home Department	觀光暨休閒遊憩研究所		
前往國家 Nationality	捷克		
前往學校 Host University	Tomas Bata University		
交換系所 Host Department	Management and Economic		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2014____年 year / __09__月 month 至 To __2015____年 year / __01__月 month		

Report About 1500 words

首先，感謝東華大學給我有這樣的機會可以到達遙遠的國度捷克進行為期一學期的交換，在這一學期的交換中，給予我個人許多的啟發與成熟，在下面的心得當中，將分為學校生活與歐洲旅遊的部分來說明。

學校生活：

在學校生活的部分，我們的住宿是以四個人共享衛浴及廚房，兩個人共享一間房間，若你跟我一樣，都是與非華語系的室友住在一起，保證你的英文在這半年內可以突飛猛進，並且你看待國際事件的角度會有不一樣的感覺，如我是與烏克蘭室友分享同一個房間，並與俄羅斯和西班牙室友分享同一衛浴及廚房，每天的生活裡面，你必須完全使用英文來溝通，當看到國際新聞事件時，如烏克蘭內戰、西班牙經濟危機等，這些議題也是我們時常會討論的地方，由於我的室友就是住在戰爭區，他對於新聞報導的內容有不同的觀點，而我的西班牙室友，也會分享他對於西班牙經濟危機的觀點，這個就是我在捷克學到最多的地方，用不同的眼界來看待事件。

由於我幾乎是與歐洲的學生生活在一起，可以發現他們在課後的活動，大部分是足球或健身房，到了晚上就會到學校附近的酒吧，點一點點的啤酒聊聊天，剛開始可能由於我們的文化背景，會覺得酒吧是一個很可怕的地方，但跟他們去久了以後，就會發現其實那只是一個 Social place，可以再那裏認識很多來自世界各地的 Erams，並且也是你練習英文的好地方，然而因為捷克室內是可以合法吸菸的，這點與我們台灣有很大的差別，所以若你不喜歡煙味的話，你可能需要調適，或問一下當地的學生，有哪些酒吧是禁菸的，他們會很熱意的告訴你。去酒吧時也不用擔心不喝酒，因為在酒吧裡面會賣可口可樂及 kofla(捷克的可樂)可以點取，歐洲學生也不會逼你們喝酒，所以若真的想要體驗歐洲的文化，到酒吧是一條很好的路徑。

在飲食上，其實在宿舍內部都有附廚房，所以自己開火很方便，但當地的電器行沒有販賣電鍋，所以若要電鍋的話，可以在台灣先買，但切記電壓需要 220V，與台灣使用的不同，最好提前去找，免得到時候許多商家都沒有販賣該規格，在食材的部分，最主要是到附近的 super market 購買，由於先前的學長已經有很詳細說明評價及地理位置，在這裡也不多贅述。在外食的部分，如果真的懶得煮飯，又想吃中國菜的話，學校附近的 Hotel grand 三樓有中國餐廳，老闆娘

很熱情價格也不貴，所以可以去那裏用餐，若想吃一點湯麵的話，可以到學校附近 Tesco 旁，O2 旁的越南菜去吃河粉，這幾家餐廳，都還不錯。而學校的餐廳，在早上及中午時也會供應餐點，只要憑著學生證，就可以享有優惠，在裡面吃的價錢，會與台灣差不多，並且該餐廳也會提供英文菜單，所以是上課期間不錯的選擇，但在周末沒有開放，若你與當地的學生夠熟悉的話，在每年的年底是捷克的打獵季節，他們會帶你到特別的餐廳去吃野生動物，也是在捷克必吃的餐點，重點是價格非常的便宜，約兩三百塊一克，這個就有待你們與當地學生去發掘囉。

在校園生活上，歐洲的方式與我們不太一樣，他們分為 Semiar 和 Lecture，通常 Lecture 老師是不會點名的，主要是老師授課，學生聽課，而 Semiar 是學生討論及演練的課程，這種課程老師通常是必點，因為他們看實際操作比授課還來的重，所以要特別注意，在 Semiar 課堂上，時常需要上台使用英文報告，這個也是需要在事情多練習，上台才不會吃螺絲，另外他們的課程，是從 7 點開始，所以要多注意自己排課的時間，不然在冬天上七點的課，是非常痛苦的一件事情。

#### 歐洲旅遊:

歐洲旅遊，我想是大部分台灣到歐洲交換的學生會進行的活動，我也在這五個多月中，走訪了 17 個國家，可以說是豐富的經驗，在這裡我分為事前的準備及旅行中的注意事項兩大部分來說明。

在行前準備的部分，必須要先確認好你的交通方式及旅館的訂房，通常是越早預定可以達到較優惠的價格，所以在期初排好課時，就可以開始規劃你的行程，切記捷克的火車票，可以購買為期一年的學生優惠票，詳細的內容可以上網去搜尋有很多的部落客會教你如何去做，但由於我們學校屬於鄉下，站務人員不見得會講英文，所以建議你麻煩捷克的學生帶你一同前往，可以省去很多的麻煩，另外要記得，捷克的火車在三日以前購買出國的車票，可以買到比原價便宜約三分之一的價錢，所以最好及早規劃你的旅程，可以為你的荷包省下不少的錢，在捷克境內旅遊的部分，可以選擇 Student agency，他們在捷克區內的接駁或維也納機場到學校的接駁做得很好，可以直接上網訂票，也不需列印出車票，只要 Show 出你的手機即可，非常的方便，在飛機的部分，可以使用 skyscanner 上網搜尋便宜的機票，但要記得，購買廉價航空的機票是無法退票，所以最好確認好你的初發及回程時間，而我們學校屬於捷克的東南方，所以機場選擇上，可以選擇 Brno 或斯洛伐克的 BTS 機場，這兩個機場到學校都很方便，我幾乎都是使用這兩個機場在歐洲旅遊，較少是從布拉格出發，因為我們學校到達布拉格約需 4 個小時，在規劃時需要好好的考慮，切記到英國旅遊時，雖然是免簽，但要記得購買回程機票，才不會被海關直接遣返，之前就有朋友發生過類似的事件，所以要格外的小心。在住宿的部分，可以使用 Hostel world 及 Booking.com 的系統，上網找青年旅館或飯店，這兩個網站的價格還滿不錯的，在歐洲住宿一晚約 10~15 歐上下，在西歐國家一晚約 20~30 歐上下，聖誕節及新年時會貴一點，但若提早訂房應該不會有這樣的問題，通常我會用 Hostel world 尋找青年旅館，再用 Booking.com 訂房，因為 Booking.com 的價錢通常較優惠並且不需要事先刷卡，但在旅遊期間，需要不定期的檢查你的信用卡刷卡狀況，如我在法國住宿時被誤刷了 2000 多塊台幣，在比利時住旅館時存款被圈了 7000 多台幣，這個當初若有再多做確認，比較不會發生這樣的問題，所以這是在歐洲

住房時要注意的地方。

在旅行中，要特別注意的是，歐洲的治安不比台灣好，我在歐洲掉了一台相機及手機，所以要特別注意自身的財務，在住青年旅館時，要注意房間門是否為自動上鎖，若沒有在睡前需要再檢視一次是否有上鎖，並且把貴重物品都要鎖在櫃子裏面，我在荷蘭阿姆斯特丹時，就是因為房間門沒上鎖，睡覺時手機在充電而被偷走，所以要特別的注意，另外在旅館的大廳，也是常掉東西的地方，若要離開請隨身攜帶你的背包，不要想著你朋友會幫你故，因為只要他一不留神，你的東西就會不見，這是在巴黎旅館的慘痛經驗，並且也不用去想歐洲警察會幫你處理，因為他們從來不會到案發地點，所以掉了以後你就只能默默地自認倒楣，另一方面，在街上，若有些人會以中文跟你說“你好”，在禮貌上我們會回禮，但同時你也會失去你的戒心，也很容易掉財務，我有朋友也是這樣失去了他前口袋的手機，所以要特別的注意及小心，因為歐洲的治安環境真的不比台灣的好，越到大城市越需要注意自身及財務

最後，我還是感謝學校讓我有這樣的機會，可以到歐洲進行為期一個學期的交換，在這期間，是開我的眼界，並且由於交換的時間，你有許多的空閒時間，你可以去思考你自己的人生，及未來的規劃，這對我們亞洲學生是一件非常好的事情，由於我們過去的教育，是不斷的地往上升學，沒有時間去思考你自己想要的是甚麼，這也是我到歐洲交換期間，認真去學習的功課，另一方面，在你旅行的途中，你會遇到很多來自世界各地的朋友，他們會很樂意的與你分享他們自己的文化及他們看世界的角度，通常也會啟發你很多不同的想法，想我在 Madrid 就遇到一個來自美國自稱是 Traveler 的朋友，他放棄他自己的工作，在世界各地旅行，他對於人生的看法也有另一層的解釋，這也是值得我們去學期的地方。我在這裡也奉勸各位即將前往交換的學生們，當我們在歐洲時，我們需要將自我的心門去打開，而不是故步自封的固守著自己原有的文化，當你無法敞開心去交朋友，只待在宿舍裡面時，會是枉費學校給你這個大好機會來交換的機會，也不用擔心自己的英文不好，因為剛開始過去時，每個國家都有每個國家的口音，所以不用擔心，當你聽不懂時，可以說一聲 sorry，他們就會很有耐心的解釋給你聽，或者他們也會使用 google 翻譯告訴你他們想要表達的意義，所以真的不用擔心語言的問題，只要你敞開你的心胸，迎接你的 Erasmus 生活，我相信你會與我一樣，體驗到不一樣的校園生活，雖然我的交換或旅程並不完美，但我很樂意分享我的經驗，若以後有要到捷克的交換生，可以與我聯絡。

我的 mail 為 spa1028@gmail.com(同 facebook 帳號)
