

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
國際交換交流學生至姐妹校心得報告  
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	周怡	學號 School No	4993A014
原系所 Home Department	觀光暨休閒遊憩		
前往國家 Nationality	中國		
前往學校 Host University	四川大學		
交換系所 Host Department	旅遊		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2014_ 年 year / _9_ 月 month 至 To _2015_ 年 year / _1_ 月 month		

Report About 1500 words

在四川近半年的時間，從學習到生活，都在一個陌生的城市進行，其實剛到成都我們六個小夥伴除了緊張就是興奮，因為買的是特價機票，所以航班到站的時間是半夜十二點左右，雖然之前有跟川大小夥伴們聯繫，但是沒想到他們會跟著接機的人一起到機場等我們，當下飛機看到只用微信聯繫過的小夥伴時，真的很感動，我們每個人都提著兩個行李箱，走路都不穩，而他們卻主動上來把大的行李拿走，真的很感動，我們是在川大的江安校區，就像在花蓮的東華大學受封校區一樣，離市區有一段距離，宿舍像是套房形式，一大房有三小房跟一個客廳，學校整組床具都幫我們準備好了，但是除了浴室沒有馬桶，其他我們都很習慣，這段時間我們都跟著小夥伴逛成都，他們對我們真的很照顧，第二天帶著我們倒望江校區辦手機門號還有開銀行戶頭，當然因為我們對四川麻辣火鍋實在太有憧憬，他們也貼心地幫我們尋找最道地最美味的餐廳，一句老話:在家靠父母，出外靠朋友真的很實在，連我們第一次的旅行都是其中一位小夥伴帶我們去他的家鄉玩，那也是這趟旅程最棒的一趟。

川大校區整體來說很像東華大學，因為地區偏遠，基本上像是一個小型社區，有一條商業街，從學生食堂到生活商品的販賣店都有，說到食堂，以前在電視上有看過大陸的學生下課都一窩蜂跑食堂，當時覺得實在是太誇張，聽說米飯便宜，五塊(人民幣)就可以吃一頓飯，不過真的在 12:00 下課時，不誇張，整個食堂人山人海，座無虛席，每個學生都端著一個綠色盤子，上面通常裝了二兩米飯跟兩道菜，二這樣真的僅僅只有五元，雖然並不是特別美味，但是真的可以填飽肚子，對於川大的另一個印象則是澡堂，不知道是不是因為我們是交換生，學校對我們特別照顧，我們的盥洗浴室是有熱水供應的，但是學校一兩萬的在地學生則沒有，他們要洗澡必須得到澡堂排隊，真的沒想過有這樣的是，兩條路線一條男生排，另一條則是女生，記得有一次看到兩條排到商業街上，大概有一百多米長，我在想難道下雨天也必續這樣排嗎?雖然我們很想體驗看看，但真的每次想到要排隊就懶得下去擠。提完學校的生活後就是學習方面，記得在東華時，教授們有說過，現在中國競爭力愈來愈強，他們俗稱的學霸，就是學習的霸主也很多當第一次走進教室時，我記得自己一直東張西望，很好奇他們到底有多認真，但是說實話，我覺得兩岸的學生除了一間教室的人數不同以外，學習模式幾乎一樣，有一半的學生會搶坐前排，而另一半則從後排開始坐起，這半年來跟著他們一起上課一起報告一起考試，沒有任何的不習慣，學習起來是很融洽的。

在中國 150 多天的日子算起來大概有一半的時間是在四川以外，其實當時在台灣時就規劃

了幾趟旅程，大部分都有實現，而每趟旅程都是特別珍貴的回憶，第一趟旅程是由其中一位小夥伴帶我們去他的家鄉:宜賓，這是在四川省內的旅遊景點，還沒到四川時，可能只知道幾個凝氣較大的地方，像是九寨溝或是峨嵋山等，感謝此趟旅程，對於宜賓的數南竹海有更多的認識，宜賓是個比較沒那麼都市化的地方，其中食物已:燃麵最有名，燃麵是因為面沾上的醬料主要以油為主，油到一點火就可以燃燒，還看到了長江支流岷江和金沙江，最記得的是宜賓五梁液酒廠，濃濃的五股發酵為到現在都還味猶在鼻，從宜賓回來後的旅行都是自己安排自己前往，接下來是峨嵋山、樂山之旅，還有四姑娘山和色達，其中我特別想分享色達之旅，色達也是第一次聽到的地方，在四川省甘孜縣，主要是五明佛學院為特色，整片山上住滿了喇嘛和覺母，紅色為基調，這地方的神聖是我們連踩上去都沾汙了那地方的感覺，到了這地方會有寧靜的感覺，還有另一個讓我永生難忘的一個儀式:天葬，天葬是對他們來說最盛重的葬禮，需要天葬師將遺體淨化後分成幾塊，而分屍的過程禿鷹會在天空盤旋，伺機而動，幾百隻禿鷹一擁而上將遺體吃得一乾二淨，他們相信禿鷹是佛祖的化身，而遺體被吃乾淨後靈魂就能升天，我們站在遠方並沒有看得很清楚，但禿鷹的味道是很大的，那一天真的覺得心情很特別，因為碰到中國的十一節，我們沒有地方住，只好隔天趕回成都，隨這出去玩的次數愈來愈多，每次回成都都會有回家的感覺，就像是避風港一樣，接下來自己唯一一次獨自的旅程去了湖南，因為那是外公外婆的家鄉，有種尋根的感覺，自己找住宿和個個地方的旅遊及美食，真的有種背包客的感覺，接下來是九寨溝，童話仙境，一直很想去的地方，除了美，真的不知道要用什麼形容詞形容，而九寨回來又去了雲南，其中雲南的瀘沽湖是我覺得最舒服最喜歡的地方，騎著腳踏車環湖八十多公里。再來則是新疆之旅，從烏魯木齊，吐魯番，喀什一直到甘肅的敦煌和蘭州，這是一趟驚險及刺激的旅程，從零下二十多度的溫度問題到驚險的新疆暴動還有水土不服的腸胃炎，我覺得是此生最難忘的旅程。

在中國的這些日子，看到了形形色色的人，吃了大大小小的美食，看了無數的美景，學到了只有兩個字:獨立，每個都該趁著年輕的時候出去闖闖，不要給自己找任何藉口，而是要給自己更多的機會去嘗試，當眼界開了，之後做事也會成長許多，最後，這是一趟屬於自己的冒險之旅，很棒很值得。



