

~~歐洲捷克 Tomas Bata University 國際交換體驗之旅~~

國際企業研究所 陳志威 同學

意外的體驗與收穫……

從原先的提前畢業提案(最後放棄)，至獲得本校 95 學年度第 2 學期擔任前往中國大陸第一屆吉林大學交換學生之機會，最後赴歐洲捷克 TBU 擔任國立東華大學第一屆國際交換學生代表之一的成長歷程，令學生**志威**非常地惜福與感恩，感謝東華校方之栽培與肯定，讓我可以善加利用研究所學習及研究生涯，進一步藉由跨國學習交流之專案，拓展自己之國際視野，累積無形之經驗價值，使我深信凡事勇於放手一搏，終究會有一番收穫。



Thomas Bata University(TBU)簡介

TBU 座落於捷克東南方，鄰近奧地利首都維也納，其城市名稱叫作 Zlin，是個知名度不是很高的小城市，甚至連一些當地捷克人不見得有去過 Zlin，雖然它沒有大城市的繁華熱鬧，但小鎮的氣氛無形中卻能幫助您沉澱自己心靜。因此，即將前往 TBU 代表國立東華大學擔任國際交換之同學們可以藉此機會深入體驗捷克小城市的魅力及享受其寧靜特色。

行前準備……

行前最重要的文件就是**捷克簽證**了，同學切記只要拿到捷克對方學校的邀請函及相關文件後，切記盡快與**捷克駐台辦公室**約定好時間面談及填寫表格資料，通常一天只可以預約二個人，因此，同行夥伴們要相互協助，彼此溝通配合好時間誰先去辦理，愈早預約辦理以利於行前出發時才不會慌張簽證怎麼還不下來啊？因為**捷克簽證**通常至少要等 2 個月才會通知申請同學去拿。

⇒ 心得報告

① 住宿、費用

住宿：TBU 住宿條件，大致上都是跟 HKU 一樣的，四位同學住一間大套房，裡頭包括二間雙人房(每間房間有兩間獨立單人床、桌椅及衣櫃，如圖 3 所示)，一套衛浴設備及一組廚房設備(圖 2)供同學自行煮食，房間內都有網路連結點(HKU 是無限上網且不需收費，TBU 是採用有限上網必須收月費，相關費用如下所示。



圖 1 TBU U12 宿舍外觀與環境



圖 2 宿舍廚房設備



圖 3 宿舍房間實景

費用：我們這屆前往 TBU 之交換學生由於當地學校對於台灣交換學尚未有此補助款，因此，申請 TBU 之交換生必須繳交住宿費用(一個月約 2300 克朗)及網路費用(1 個月約 160 克朗)。

②選課、上課、額外費用

選課：在還沒出發前往捷克時，TBU 會先請我們先填一份個人預計選修的課程科目，每位同學只要先行填入自己想修的課程科目及代號即可，填入後不一定到捷克 TBU 就得上那些課程，因為 TBU 開學時還是可以再次進行科目的加退選。TBU 在開學時，會先舉辦一個國際交換學生獨有之課程講座，當天會邀請所有開課的教授親自向所有國際交換學生(Erasmus 專案)說明該課程的上課內容及預計上課的時間等。

上課：開始上課的時間都是由各科目教授自行決定，如果同學有計算要修哪門科目的話，必須親自再次跟該科教授聯繫，可以直接到教授辦公室尋問相關資訊或是以 E-mail 聯繫亦可。

③健康、保險、醫療

健康：到異國生活難免要經歷一些適應新環境的問題，基本上，歐洲各國氣溫都比台灣還來得低，屬於乾冷型的氣候，所以比較怕冷的同學，切記多多留意保暖的防護。此外，除了氣溫之外，個人或團體到歐洲其它各國自助旅遊期間，是極需要大量的體力，平時該補充營養的千萬別省，在外自己的健康狀況比什麼事都來得重要，不然一場大病可能都會影響身心或是已經計畫好的旅遊行程。

保險：旅行平安險在台灣時一定要先向保險公司辦理，只要向保險行銷人員說明何時出發何時抵達國門即可(投保日期時間皆以中原標準時間為主)，不然在捷克當地辦理平安保險費用可是很貴的啊。另外，即將出發到捷克之前，一定要再三確認旅行平安險的英文保單有沒有一併放進去行李箱裡，因為捷克當地警察有時會來個突擊檢查外來者是否合法，他們檢查的證件就是個人護照正本及英文保險證明。

醫療：在歐洲各國看病只有一個「貴」字，一般人可是花不起，所以同學們還是得自行準備一些藥品自救，例如感冒藥、胃藥等適合自己的特殊症狀。一般來說，大部份同學去歐洲最常發生的症狀都是由於天氣太寒冷且穿得不夠保暖而中標感冒了。

④食、衣、住、行、打電話、郵寄匯款

食：TBU 校內有個學生食堂，菜色還可以，只要將學身證儲值一些錢進去就可以進食堂用餐了，但是只有供應午餐時段，早晚餐不供應。至於早餐方面，沒有類似台灣的美而美，我們都會到附近購物中心去買些吐司、火腿、起司等自己 DIY 作活力三明治，晚餐部份，我們經常與大陸的留學師生(5位)各自準備一或兩道菜，煮個飯，然後大夥就一起在房間裡共進晚餐，很溫馨……，不然就是吃越南餐廳或是 Pizza 店。另外，TBU 附近主要有二間大型購物中心，都是在走路範圍內，一間是 Prior，另外一間是 Kaufland，經過我們比較各項商品價格後，發現 Kaufland 的東西一般都比 Prior 便宜一些。



圖 4 CZ Dumpling

圖 5 Pizza 與義大利麵

圖 6 捷克啤酒

圖 7 女孩們自製點心

衣：切記要記得帶一或二條衛生褲，因為冬天冷起來的時候通常都得穿二條褲子，這樣在戶外才能達到保暖的作用，不然有時真的會令人冷到受不了。至於上衣方面，除了幾件保暖的衛生衣物外，最重要的不外乎是準備一件具備防風防水的羽戎外套。

※ 天氣說變就變，所以折疊式的雨傘及輕便雨衣也是必備的。

住：各國國際交換學生都是住在 TBU U12 的宿舍裡，各項宿舍設施與配備大部份都有，唯一沒有的就是飲水機，有的國際學生是直接開水龍頭飲用，而我們台灣過去的學生較不習慣直接飲用生水，因此，我們的飲用水不是經過煮水的方式，就是到超市直接買大瓶飲用水。

※ 同學切記在行前時要去 3C 賣場買個歐洲規格的轉接頭，以方便我們 NB 或手機充電。

行：在捷克唸書，除了融入當地人文環境及修課程之外，大部份的台灣學生都會利用課餘時間到歐洲其它國家自助旅行，體驗背包客的隨興，其交通工具除了可以預先在廉價航空網站提前網路訂便宜機票。另外，一般到鄰近的捷克城市或是鄰近其它國家旅遊，我們都會搭乘一種類似台灣統聯或和欣的大型客運，主要客運公司有二家，為 **Students Agency** 和 **Euro line**，如果持有 **國際學生證(ISIC)** 搭乘這二家客運公司的話，可以享有部份折扣。

※ 從 Zlin 到 Prague(Praha)最便宜的交通工具，是搭 Students Agency，Zlin 站一天有關四班車。

打電話：當抵達捷克時，建議可以在當地一家電信公司叫作「Vodafone」購買預付卡，一張 200 元克朗，方便當地校方或朋友有急事找人時，隨時都可以聯繫得上。此外，如果要打回家報平安的話，個人覺得最方便的方式是用 Skype 打回家，打台灣室內電話一分鐘才 0.677NT，打手機約 3.6NT 左右。如果有想利用 Skype 打電話回台灣的話，務必在台灣先到「全家便利商店」儲值一定的金額，方便在捷克 TBU 住宿時有網路就能與家人朋友聯繫。

郵寄：在 Zlin 的主要廣場(main square)附近有一間郵局叫作「Posta」，可以寄東西或明信片回台灣，寄一張明信片回台灣大概要花 12 克朗左右(當地物價一直在漲，要再確認)。

匯款：至於生活費的存放或提領，除了前往捷克時有先帶 1000 歐元及 500 美金在身外，不夠的部份我都是運用台新銀行晶片金融卡兼具 VISA 功能，在台灣時先把生活費都先轉移到此卡帳戶裡面，等到我需要捷克克朗時，就可以用晶片卡直接在當地的 ATM 用台幣換克朗，可以減少一次換匯的費用或匯兌損失，切記使用此方法必須跟該家銀行申請晶片金融卡並且具有 **國際提領** 的功能。

⑤ 室友、交友、社交

室友：室友的安排，說真的我也不清楚是怎麼安排的，有台灣學生跟台灣學生住一間的，還有台灣學生跟其它國際交換生住一間的，所以不清楚是已經安排好的，還是依入住的先後順序來決定。而我的室友恰好是講同種語言的中國大陸留學生，名字叫作 **胡濱**，北京人，是位認真且個性隨和很好相處的室友，下一屆前往 TBU 的同學們可以去找他玩樂喔，他可是熟悉 Zlin 大大小小的美食餐廳及遊樂景點喔，宿舍房號是 **413**。另外，還有到捷克 TBU 進行教授交換專案的 **教授夫婦-程起林教授及何穎姐姐**，只可惜 **教授夫婦** 在 2008 年 6 月就要回大陸上海華東理工學院了，他們待我們就像他們自己的學生一樣，時常給予我們日常生活上的協助及食物。另外，還有在 TBU 經濟院完攻讀博士的 **建鵬大哥**，很有大哥的榜樣，在 Zlin 交換期間很受他的照顧，大哥也是住在 **413** 室的另一間房間。還有在 TBU 科技學院攻讀博士的 **楊璐銘姐姐**，山東人，美麗又賢淑，**小璐** 除了擅長廚藝，常常會教我們如何製作大陸著名的美食之外，**小璐** 還會幫忙男士們理髮喔，如果想要在 Zlin 吃到美味創新的佳餚或髮形設計，一定要記得去找她喔。最後，還有擔任中國大陸駐 TBU 教當地人漢語的大使—**小郭老師**。



圖 8 胡濱弟弟



圖 9 建鵬大哥



圖 10 小璐姐姐



圖 11 教授夫婦



圖 12 離別前團體合照

交友：除了以上平時都相處在一起的中國留學生之外，時常都會有其他的國際交換學生來我們房間串門子閒聊，國籍有印度、越南、哈薩克斯坦、土耳其、西班牙、葡萄牙、斯洛代克、奧地利、加拿大、斯里蘭卡、波蘭、匈牙利、比利時等等的國際朋友，只要勇於加入他們的各種活動，都可以輕鬆的心情融入他們的文化當中，除了可以瞭解彼此的文化差異外，還可以在互動過程中結交到一些真心的國際朋友。



圖 13 亞洲幫聚會



圖 14 印度幫邀請吃晚餐聚會



圖 15 TBU 知名理髮師：小璐

社交：歐洲的國際交換學生很熱於夜生活，他們平時都會有固定聚會的時間，不是在外頭酒吧，就是在他們自己的房間裡舉辦狂歡 Party，大都是喝點酒、吃點小東西及聊聊天之類的定期聚會。



圖 16 宿舍房間串門子



圖 17 酒吧狂歡



圖 18 室友與我



圖 19 西班牙朋友

⑥ 假日、休閒

假日：假日可以分為短期週末及長期假期。在短期假日像週末二日，我們有時會安排當天來回或是二天一夜的近距離旅行，範圍都在捷克境內的景點。至於長期假日像 5 天以上的，我們就會提前規劃旅遊路線，評估各種可行的方案，組戰友前往其它國家作跨國的自助旅遊。

休閒：平常日在學校的休閒活動，我都是與室友們(胡濱與建鵬大哥)到宿舍附近走路約 10 分鐘的市立游泳池去游泳健身，一次費用約 40 克朗，裡頭除了可以游泳外，還可以作個簡單的 Sauna。

⑦ 購物、旅遊經驗分享……

購物：平時在學校購物就是在上述所提及的兩家大型購物中心，以付現方式為主。如果像是在外地旅遊購物金額較龐大時，基本上像是在較先進的國家(例如：瑞士、德國、奧地利、法國及北歐各國等)都可以運用 VISA 刷卡的方式付現。

旅遊經驗：出外旅遊一定要有詳細的旅遊計畫書，包括幾天的行程？要去哪個國家哪個城市？住哪裡(一般都是住青年旅館，網址：<http://www.hostelworld.com>)？要怎麼去怎麼回來(交通工具)？等等，如果想把整個旅遊計畫的成本降低的話，最重要的旅遊前置作業就是要找到便宜且合適的交通工具及住宿的地點，往往都是這二項費用占了整個旅遊計畫行程的大部份成本，藉由自助旅遊可以讓同學們學習如何有效管理及控制自己有限的資金。



圖 20 丹麥-Copenhagen-小美人魚



圖 23 瑞典-Maslow-旋轉大樓



圖 21 德國-Munich-德國啤酒節



圖 22 奧地利-Salzburg-莫扎特故鄉



圖 24 西班牙-Salamanca-街景



圖 25 匈牙利-Budapest-項鍊橋



圖 26 波蘭-Krakow-藝術人頭



圖 27 瑞士-Interlaken-冰河列車

⑧意外、緊急事故處理、聯絡

意外、緊急事故處理：分配到同一間捷克學校的台灣夥伴們，都應該要稟持互相合作、照應的態度，隨時留意彼此的行跡，以方便萬一遇到突然意外事件時，有同學可以互相支援。基本上，分配到同一間學校的四位夥伴們在捷克的行動電話號碼一定要互相儲存起來，這樣一來，在外地如果真的遭遇到無法自行解決的麻煩時，可以第一時間請夥伴們幫忙。

聯絡：主要負責 TBU 國際交換學生專案的部門是 **International Affairs Department**，其主要負責人為 **Martina 姐姐**，個性非常 nice 的，只要有問題找她，都會在第一時間協助我們盡快解決，像是選課上的問題或是住宿的困擾等等，都可以找 **Martina 姐姐** 溝通協調。

※ **電話聯絡方式：**Tel./Fax: +420 576 032 213。

※ **E-mail:** hudeckova@rektorat.utb.cz。



東華國企三人幫-布拉格查理橋