

國立東華大學  
補助國際交換交流學生心得報告

報告人姓名	凌毓鎂	學號	69433014
系所及年級	國際企業研究所三年級		
交換交流期間	自 96 年 9 月 17 日至 97 年 1 月 25 日		
研修學校/前往地點	Tomas Bata University/ Zlin in Czech Republic		

一、心得報告(約 1500~2000 字)

來到捷克給我的第一印象就是布拉格，以及東歐的神秘印象，不過當我抵達布拉格機場後，接著在前往 Tomas Bata University 時，沿路的鄉村小鎮風光慢慢開始顛覆我對它的想法!綠油油的田地、各種鮮豔顏色的小房子、上下起伏的丘陵地形，各種鄉村樣貌漸漸讓我融入其中。

歷經約莫四小時的車程，我們終於到達了 Tomas Bata University，在安頓好住宿等一切事宜，我們趕緊前往銀行兌換貨幣，捷克雖然在去年十二月已加入歐盟國，但是尚未使用歐元為其貨幣，所以必須將歐元兌換成捷克貨幣克朗才可以使用，截至今年返國後，克朗對台幣的比率为 1:1.8。

由於捷克跟台灣可說是完全不同的國家，因此在前往捷克前，我就會上 ptt 版看看大家的討論，此外我也找到一個名為『布拉格的每一天』的討論區，裡面包含許多捷克當地的資訊，都是由剛從捷克回國的台灣人、或者仍然留在捷克的台灣人所提供的即時資訊，可說相當實用。還有，如過要辦捷克長期簽證，建議一拿到當地學校所寄發的各項證明文件後，就可以著手準備到台北辦理簽證，因為辦理捷克長期簽證歷時許久，少則一個月多則將近兩個月，所以建議及早辦理。其它行前準備事項，包括了國際學生證、國際青年證的辦理，這兩張卡在歐洲搭乘交通工具或居住青年旅館時，可說是必備的兩張證件；還有，如果想要遊覽歐洲其它國家，建議可以參考『背包客棧』與『歐洲自助旅行充電站』此兩個討論區研究、若想要攜帶實用工具書，可以參考『Lonely Planet (寂寞星球)』這本工具書，相信拜讀這些網站與書本將會對於行走歐洲有所助益。

就這次的交換經驗來說，由於我所交換的 Tomas Bata University，我們是第一屆從東華大學交換過去的學生，因此一切都是嶄新的經驗，因為部分捷克人並不會說英文，因此在溝通過程中有些許的障礙，不過還好過程中有許多捷克學生、外籍學生以及 Tomas Bata University 教職員工的幫助，讓我們在 Zlin 的生活一切還算順利。在 Tomas Bata University 的選課上，並沒有給予外籍交換學生修課學分數限制的問題，並且給予外籍交換學生的課程也都是以英語授課，因此對於我們來說，不僅可以多多選修自己有興趣的課程，也可以藉此機會訓練英文，以及與來自世界其它國家的交換學生交流，真的是個很難得的經驗。

當然來到了捷克，除了修習課程外，體會當地生活也是很重要的事情，捷克跟台灣的風土民情、飲食及生活上有很大的差別，啤酒在當地可說是捷克人生活中不可或缺的飲料，馬鈴薯、蕃茄、洋蔥、麵包也是這邊很重要的主食，不過在這邊也是有米飯可以吃的，因此不需要太擔心！

由於捷克地處歐洲中心位置，因此要到歐洲其它國家可說相當便利，不論是藉由火車、航空或巴士都非常便利，捷克交通費用在歐洲來說可算是比較便宜的，因此在出發來捷克前，可以先在台灣的旅行社購買一些歐洲它國的火車 pass，相信會比來到歐洲後購買火車票更為划算！

藉由這次的經驗真的讓我學習到很多，也讓我了解到世界真的很大，不同國家的人們文化差異也的確存在，但是透過通用的語言－英文，我們還是可以相互溝通，並且成為好朋友，透過平常的修課或者一同出去旅行，都讓彼此更加認識與了解。在捷克的這段時間當中，我也都多加利用時間出去旅遊，見識歐洲美麗的文化遺產與古蹟，我想若是沒有這樣的交換機會，我真的不知道要等到何時才會有這樣的機會可以來遊覽歐洲；此外透過這次的交換機會，也讓我從日常生活中學習如何打理自己的一切，遇到事情該如何與外國人溝通或協調，還有在捷克當地也讓我認識了一群照顧我的好朋友們，透過這樣的異地生活，拉近我與他人之間的距離，雖然離台灣很遠但是我的心卻一點也不寂寞。真的很高興有這次的交換機會，也希望未來交換的同學們都可以獲得像我一樣美好的經驗。並且在來到捷克前可以多多從書上或網站上獲取資訊，總之多做功課，該備齊的資料不要少(像是海外健康保險、護照等)，相信這趟交換必會相當順利與完美。

參考資料