

國立東華大學  
補助國際交換交流學生心得報告

報告人姓名	劉立鑾	學號	49333001
系所及年級	國際企業學系四年級		
交換交流期間	自 96年 9月 18日至 97年 1月 25日		
研修學校/前往地點	University of Hradec Kralove/ Czech		

一、心得報告(約 1500~2000 字)

透過學校的交換計畫，我第一次來到歐洲，也是我第一次來到捷克。

2006 年的暑假，去了北京，那是我第一次離開台灣，第一次踏上他國的土地。2007 年九月，第二次坐上飛機，要去捷克了。巧不巧，荷蘭航空上面的啟程日期九月十七日，那天剛好是我的二十二歲生日，就這樣，我再飛機上度過了一個長達十九小時的生日機上派對。

來到捷克，一切都是新的開始：新的環境、新的朋友、新的作息，一個全新的生活正等著我！沒有台灣那樣緊張、壓力大的生活環境，到處都是綠樹和草地，在台灣，總是人擠人，或許是因為人口密度高吧！在台灣一個人的生活空間是很小的；到了歐洲這個大版塊，空間變大了！我們四位來自東華的女生被安排住在同一間，是一個位在 F 棟五樓的 17 號房，這房間最棒的是有自己的廚房，大大的窗戶，早上起床拉開窗簾，放眼望去就是公園、小森林，在捷克生活的每一天都是帶著微笑起床的！拋棄在台灣沉重的心情與緊繃的生活態度，在 Hradec Kralove 的這個小城，我重新調整自己的步伐，給了自己更多時間和自己對話，以前的我總是覺得時間不夠用，每天被一堆瑣事塞的滿滿的，也把很多時間撥給了朋友，但去了捷克一趟，我重新認識了自己，每天都不斷的問自己：「我到這裡交換的目的是什麼？」最後才知道其實我不是為了什麼目的而來，最大的收穫是我知道自己是誰，我漸漸的開始認真認識自己、開始用心的生活。

在 UHK 唸書，最棒的一件事是這裡有完善的交換生系統，來自歐洲、亞洲不同國家五十幾位的交換生互相認識彼此，不同的價值觀和生活方式是帶給我第一個最大的文化衝擊。歐洲學生並不像台灣學生一樣那麼認真，歐洲人不求效率，只問結果，只要把事情做完就好了，不一定要做到盡善盡美。算是歐洲人懶散嗎？或許吧？但從另外一個角度看來也可以說他們是樂天的在生活著。一到夜晚就充斥著不同主題的派對和啤酒，不愛喝酒的我到了捷克，也慢慢習慣了「酒比水便宜當然要喝酒」得不成文規定。對了！UHK 的 Buddy System 是我遇過最酷的學生組織！每個星期都會安排活動讓所有來自不同國家的交換生認識，他們真正做到了不分國籍，大家都是一家人！

為期一個學期的交換生活，其實不算長，很多人問我在那裡學到什麼？我說：「書本上的東西可以自己念，但在這裡最大的收穫是我認識了自己，也更珍惜、熱愛生活！」

二、建議

學校可以拓展交換計畫，讓更多歐洲或美洲或其他亞洲國家的學生來到台灣，待交換學生人數到達一定的量時，我們也可以組一個 buddy system 照顧來自國外的交換生，帶領他們認識台灣，更認識東華。