

**國立東華大學
補助國際交換交流學生心得報告**

報告人姓名	林蕙蘭	學號	49433016
系所及年級	國際企業學系四年級		
交換交流期間	自 97 年 03 月 03 日至 97 年 06 月 09 日		
研修學校/前往地點	吉林大學/中國吉林省長春市		

一、心得報告(約 1500~2000 字)

1. 留學國教育制度簡介

中國實行統一的學制，現行中國教育學制分初等教育、中等教育、高等教育。

初等教育：由普通小學和成人初等學校提供。

中等教育：由普通中學提供，分初中（3 年）、高中（2~3 年）兩個階段。

高等教育：分為專科教育、本科教育及研究生教育三個層次。專科教育修業年限 2 至 3 年，本科 4 至 5 年，碩士研究生 2 至 3 年，博士研究生 3 至 4 年。全國有 1000 多間普通高等學校，學生高中畢業後，可經參加一年一度的全國高等學校統一考試進入高等學校。

內地升學途徑可分為三大類：1. 港澳台聯招考試；2. 免試招生及獨立招生考試；3. 中外合辦大學課程。對有意到內地升學的港澳台學生來說，港澳台聯招考試是最主要的途徑。

考生按錄取批次(分本科一批、二批和預科三個批次)填報學校志願，每批次填報 2 所學校志願，每所學校填報 4 個系科或專業志願。

2. 姊妹校簡介

吉林大學座落在吉林省省會長春市，是教育部直屬的一所全國重點綜合性大學，是首批進入“211 工程”的國家重點建設的大學之一，也是“985 工程”國家重點建設的大學之一。

吉林大學是由原吉林大學、吉林工業大學、白求恩醫科大學、長春科技大學、長春郵電學院和中國人民解放軍軍需大學合併組建而成的。原吉林大學的前身是東北行政學院、東北人民大學，伴隨著新中國高教資源在各大區重點佈局而發展壯大，是一所文理兼備的綜合性全國重點大學，是國家基礎科學研究和高層次人才培養的重要基地之一。

吉林大學校區對應表：

原吉林大學	前衛校區
原吉林工業大學	南領校區
原白求恩醫科大學	新民校區
原長春科技大學	朝陽校區
原長春郵電學院	南湖校區
原中國人民解放軍軍需大學	和平校區、珠海分校

3. 行前準備

依照研發處學生交流網頁上的資訊準備書面資料，通過書面資料的審核之後會公告面試

的時間。隨時注意研發處網頁的公告很重要！經過一切徵選結束後，研發處負責人會寄發 E-MAIL 聯絡同學、通知訊息，所以要記得留意信箱。接下來要準備購買機票、購買旅行平安保險、辦理護照和台胞證以及兌換人民幣等。

購買機票→首先認識一同前往的同學，因為學校會通知出發日期以及要求同學一起出發。台灣沒有直飛長春龍嘉機場，因此必須轉機，我們選擇了台灣桃園機場>北京國際機場(國際線)>長春龍嘉機場(國內線)。有其他的選擇方案，例如：香港轉機、韓國轉機，多問幾家旅行社，同行的同學一起討論且告知學校之後再決定。

購買旅行平安保險→旅行平安保險需要自行辦理，市面上的旅行平安保險種類非常多，保費也不一，因此可以依照個人需求做決定。

辦理護照和台胞證→護照可以自行辦理或透過旅行社辦理，提早辦理還可省下急件處理費用。台胞證一般都必須透過旅行社辦理，需要大頭照、護照資料，費用大約 1500 左右，辦理時間大約一週，簽證有效期限三個月，在中國超過三個月必須加簽，詳情可以詢問旅行社或上網查詢。

兌換人民幣→平常注意匯率變動，可以換得好的匯率！我在台灣換好人民幣後，直接隨身帶出國，另外有帶一些美金以備不時之需，到了當地，開銀行戶頭存入。在大陸中國工商銀行分行較多，可以參考辦理。

出國行李→攜帶筆電比較方便，視個人需求帶滑鼠、耳機、延長線、網路線等，也可以到當地再選購；另外如果個人帶其他電器用品，請留意中國的電壓為 220V。為了避免水土不服帶來的不適，準備一些腸胃藥、感冒藥、暈機藥、頭痛藥以及攜帶個人常用藥物。衣物方面可以帶保暖的外套、長袖、長褲、手套、毛襪，視個人需求可以斟酌帶短袖、短褲。文件方面：大頭照、護照、台胞證、港澳台辦事處楊特老師的聯絡電話、旅行平安險、國際學生證等。長春氣候比較乾燥，準備乳液避免皮膚過度乾燥帶來不適或攜帶個人日常保養用品。盥洗用品可以當地超市購買，所以準備少量即可。

4.當地食、衣、住、行、打電話

食→前衛校區校內有數個學生食堂，在莘子園辦理飯卡儲錢，校內食堂都可通用。東北的食物油大、口味較重，推薦校內的一些食物：油潑麵、一品香、煲仔飯。在學校附近有美食廣場、韓式料理以及眾多館子可以選擇。

衣→長春 3~6 月的氣溫從零度左右慢慢轉熱到二十度左右，4 月之前室內供應暖氣。衣物方面可以帶保暖的外套、長袖、長褲、手套、毛襪，視個人需求可以斟酌帶短袖、短褲，也可以在當地添購。

住→我們跟國際留學生一起住在友誼會館，住宿費不需另行付費；需要繳交網路使用費，一個月 40 元人民幣。友誼會館總共有 12 樓，6 樓以上是給國際留學生或交換生住，6 樓以下給外賓住；會館內有共用廚房、洗衣機、熱水器等設備。我們兩個人一間，房間內有衛浴設備，電視、書桌等設備。

行→最常搭乘的交通工具：搭公交車 1 元/人，會館附近有 315 公交站可以搭往桂林路逛街；搭 13 路到人民廣場附近，可以辦理台胞證加簽；輕軌 2 元/人，去長春火車站、淨月潭搭輕軌較方便；出租車起價 5 元，往龍嘉機場搭乘出租車費用為 100 元左右；火車建議搭乘動車組 和諧號，類似台灣的太魯閣號，比較舒適、快捷，里程數不同票價不一，購買票時收手續費 5 元/張，另外退票手續費收 20%，非常昂貴。

打電話→當地最大的電信有兩家：中國聯通以及中國移動。我們辦理中國聯通的預付卡，一組號碼加上開卡費用約為 50 元左右，打完後可以充值(30、50、100 元等不同充值額)，這組號碼可以傳簡訊到台灣(有時傳不出去也收不到)，但不能撥打國際電話。如想要撥打國際電話，可以在台灣先辦理 skype 儲值，撥打方式國碼+區碼+電話，以台北為例：886+2+294x-xxxx；或購買當地的國際 IP 卡，會館樓下商務中心詢問購買，使用完可以充值，很方便；攜帶台灣的 SIM 卡，開漫遊也可撥打國際電話，較貴一些，比較不建議。

5.選課、上課

在校內徵選時準備的書面資料中有要求修課計畫，因此到吉林大學之前已經對相關科系的課程有初步的了解，到了學校之後，由楊老師帶領我們到各院的系辦，拿到詳細的課表，上面有授課老師、教室、上課節次等資訊。有了詳細的課表，可以選自己有興趣的課程修課或旁聽。關於評量方式，期末交報告或考試，可以提早詢問授課老師。如果還有其他關於課程方面的問題，也可以主動到系辦請教老師。

6.室友、交友、社交

會館的房間是兩人一間，男女分房，室友以同行的同學為主，除非奇數人才有機會跟外國留學生一起住。課堂上會認識到來過台灣各大學交換學生的同學，都會很熱心的幫助我們，也會告訴我們許多生活上的資訊；週末假日有空也都會一起聚餐或帶我們去沒去過的地方走走。我們這次在會館裡最常見的留學生是日、韓留學生，也有機會認識蒙古、非洲、印度等國家的同學。這次同行的研究所學姊就跟韓國、日本混血留學生同房(換了兩次房間，認識不同人)，我們有空就找她們聊天，交流文化。

7.旅遊經驗分享

在吉大研修期間，碰上五一勞動節連假和端午節連假，可以好好規畫安排出遊！中國真的很大，也有許多景點值得一去的。三月初到長春後，我們利用周末假日去了一趟哈爾濱，正巧我們遇上了下大雪，我們很興奮地在中央大街上玩起雪來了，這種經驗讓人難忘！我們去的時候，兆麟公園的冰雕已經開始在融化了，為了避免發生危險園區沒有開放，滿遺憾的！之後我們安排了北京之旅，去了八達嶺長城、北京故宮(紫禁城)、頤和園、圓明園、前門大柵欄、王府井、金開立德市場等。遊玩北京先查過景點資料，帶著一份地圖，搭公交車就能到各個景點，交通很方便；但要注意區分公交車，例如去八達嶺的公交車 919 路就有私人的和政府的巴士，私人的巴士往往都會抬高票價！可以參考背包客棧論壇去過的人分享的經驗，滿使用的。出門旅遊要注意安全，尤其是各省火車站人多而雜，貴重物品、重要證件(台胞證)隨時留意。