

國立東華大學
補助國際交換交流學生心得報告

報告人姓名	張雅婷	學號	69542008
系所及年級	國際經濟研究所 二年級		
交換交流期間	自 97 年 9 月 2 日至 97 年 1 月 29 日		
研修學校/前往地點	University of Hradec Kralove		

一、心得報告(約1500~2000字)

在完成碩士論文之後，踏入社會之前，給自己一個靜下來的時間空間。近五個月的交換學生生活，讓我學到很多課本裡面學不到的東西。

在University of Hradec Kralove (UHK) 有很多歐洲國家的交換學生，這樣的制度稱為Erasmus，另外UHK也有完善的Buddy system，時常舉辦各類活動。感謝Erasmus和Buddy system這兩個組織，讓我交到許多歐洲各國的好友，還有很多美好的經驗，例如：每週的各國文化介紹，由該國的學生介紹他們的國家，並且在報告完畢之後舉行舞會，藉由大大小小的各種舞會，讓我們更加融入歐洲的生活、飲食及文化。

相較之下，歐洲學生的自主性較強，而台灣人則是配合度較佳，較具備團隊合作精神。歐洲人對自己的文化，是有一股驕傲感，這種驕傲感其來有自，他們聽的音樂、看的電影涉獵的範圍都很廣，那是一種生活的態度，可能跟其地理位置、歷史背景、環境都有關係。除了在捷克之外，我也藉此機會走訪其他國家。

在Paris的地鐵上，認識當地的法國女生成為好友；到了法國南部—Marseille，更嘗試了新的旅行方式，利用網路找到免費提供住宿，深入當地的法國小家庭。一個人旅行的Barcelona，從計畫到實踐，體驗獨立的樂趣。在Madrid受到Erasmus好友—Manu的熱情招待，聽道地Spanish樂團、道地的Spanish菜、住在道地的Spanish家庭。在Vienna買便宜的站票聽歌劇...等。更利用地利之便挑戰Egypt，在克難的環境中磨練自己。旅行中遇到許多背包客，有加拿大人、澳洲人、中南美洲人、美國人、日本人和韓國人，彼此分享經驗。也曾遇過台灣旅行團，但則是沒遇過單獨旅行的台灣人。對於未知，我有著戒慎恐懼，但有更多的好奇心。戒慎恐懼讓我小心謹慎的作好行前計畫，而好奇心則驅使我不斷地未知探索。這近五個月的生活，帶給我許多新的體驗與衝擊。生活中嘗試了做菜、溜冰、滑雪、table football。思想上則學會知足，先懂得知足，坦然面對不完美的地方，才能更加地有自信。此外面對文化差異帶來的衝擊，學習尊重和體諒。舉例而言，在 international dinner的時候，大家一定會考量到土耳其人的回教信仰而避免準備豬肉的食物。另外，歐洲的小孩是自己賺生活費的，和台灣小孩由父母支付生活費或是零用錢有很大的差別，提早接觸社會讓他們在社交態度上、交談的話題性上應對相當得體。

在旅行其他國家的時候，偶爾也會跟我的旅伴，討論一些有趣的話題，像是“台灣青少年美國化問題”或是“大型連鎖企業跨國商業模式”，諸如此類。周遭的事物每一件都是值得留心與學習的地方。而在旅行之前的準備工作，從訂機票、找旅館之類瑣碎的小細節，如何規劃行程等等，更是從一頭霧水到駕輕就熟。

在到捷克之前，我並沒有特別想學習什麼或是得到什麼。但是在這趟旅行結束之後，在生

活態度上卻改變我許多，小視野被打開了。除了開心交到新朋友之外，也體驗到另一種生活方式。不管來自於哪個國家，我相信大部分人的本質都是相同的，會開心、難過、生氣、忌妒；只是生活在不同的環境讓我們有不同的行為模式，認識各國的朋友之後，使我能夠從不同的角度思考，是很難得又很棒的體驗！這五個月的生活並不是一切都如此順利，也曾經遇到盤纏用盡、差點搭不上班機的窘境，可是我學會去處理問題，也很幸運的遇到很多好人。

有人跟我說過“旅行的意義在於你回國之後能改變些什麼？”我想我學到“Have faith”，只要抱持信念去完成想做的事就一定做得到！

備註:

請學弟妹特別小心行李超重的問題，這次回國我跟大頭被瑞航罰超多錢的><

二、建議

希望以後東華的學生們也可以成立一個buddy system制度，多與來台灣的交換學生交流，還可以練習英文☺

三、其他