

國立東華大學  
補助國際交換交流學生心得報告

報告人姓名	康海翎	學號	69633013
系所及年級	國際企業學系碩士班二年級		
交換交流期間	自 2009 年 3 月 3 日 至 2009 年 6 月 16 日		
研修學校/前往地點	韓國慶州大學		
心得報告			
一、行前準備			
1. 入學申請：依照研發處規定時間繳交，入學申請書為英文，要準備 <b>英文成績單、英文在學證明(作業時間比較長，要提前到教務處申請)、一封英文推薦信、英文讀書計畫、三張大頭照、與護照影本</b> ，交完申請表後就可以準備簽證、觀察匯率、學一些簡單的韓文或是研究哪裡好玩...等出國事宜。韓國交換期間通常為三月份到六月份，校內初選公佈後(約 11 月下旬)約有三個月時間，大家可以提前準備。另外建議大家可以在大二、大三期間交換才不會錯過自己在台灣的畢業典禮。			
2. 簽證：必須準備 <b>護照正本與影本、身分證正本與影本、兩吋大頭照一張、財力證明(十萬;不同期間簽證會需要不同金額的財力證明，這部分建議先打電話去確認)、入學通知單正本(會被辦事處收走，所以可以自己影印一份)</b> ，申請地點為韓國在台辦事處，地址為臺北市基隆路 1 段 333 號 15 樓 1506 室，電話(02)2758-8320，申請時必需填一份文件，填完後約需 3 個工作天才能拿到，不需付錢。申請完後可以到同棟大樓 22F 韓國觀光公社拿旅遊書與地圖，非常有幫助。慶州的旅遊書可到慶州大學後跟國際交流中心的小姐詢問。			
3. 機票：有直飛與轉機，目前僅有復興航空有直飛到釜山，約兩個半小時就到釜山，但我們訂票後到快出發前一個禮拜才打電話通知班機取消，所以後來改訂韓亞航空，從桃園-首爾，首爾-釜山，但機票時間不太好，去程到當地的時間很晚(由於釜山到慶州還須一小時車程)，回程出發時間早，這會讓接、送機的人很辛苦，所以機票要注意往返程時間安排。另外學校要求的單據也要收好以便回台灣後報帳。			
4. 住宿申請：學校會幫你安排入住，網路要填 IP 單，可請室友幫忙，約一個禮拜後國際交流中心會收宿舍費，今年是韓圓 912000 元，折台幣約兩萬多，比去年貴，所以一開始帶韓圓現金時要把這部份先算進去。			
5. 證件資料：出國 <b>護照</b> 是最重要的！一定要小心保管而且準備影印本，身分證、提款卡等證件我都沒帶在身上，因為在國外弄丟了很麻煩，但要記得帶學生證，因為這邊沒有發學生證給交換學生，帶著在有一些地方可以買學生票。			
6. 外國人登錄證：外國人登錄證非常重要，沒有它就不能開帳戶，這個證件作業時間較長，約一個月左右才會拿到，個人方面要準備 3 張大頭照，所以記得多帶幾張大頭照到韓國。離開韓國出境時會被收回去，所以可以先拍照留念。			
7. 錢：有幾種不同的帶錢方式			
(1) 在台灣銀行換好韓圓直接帶去：我覺得這是最方便也最避免匯差與手續費的方法，但由於外			

國人登錄證需要一段時間才能拿到，之後才能開戶，所以帶大筆錢在身上要特別小心。我覺得在台灣挑匯率好的時間買多一點韓圓直接帶著，到那邊一開始就要繳宿舍費、申請登錄證費用、以及買枕頭棉被等日常生活用品，所以一開始花錢花的最兇，我一開始帶了三萬台幣大約使用三個禮拜，在旅支換掉前只好跟別人借錢，所以建議多帶一些韓圓在身上。

- (2) 旅行支票：台灣各大銀行都有在販售，買到後要馬上簽名，這樣別人撿到是不可以使用的，帶旅行支票是比較安全的作法，到韓國後大部分銀行也都可以兌換，但手續費各家則不一，且價差很大，我們問到最便宜的是在農業銀行，換美金 500 元旅支手續費是 7000 韓圓，但在 KB 問一張 100 元旅支就要 10000 韓圓，所以可以多多比較，兌換時一定要帶護照與登錄證，如果匯率好，一次換完後可以省手續費。換完後直接存進開戶銀行(大部分 ATM 有存款功能)，我們是在 KB 開戶，校內就有提款機，星期一到五下午 5 點以前領錢不用手續費，星期五先把週末需要的花費領好可以省一些手續費下來。
  - (3) 跨國匯款：我們並沒有使用到。到後期錢不夠時可以利用這個方法，可以找大家一起分攤跨國匯款的手續費。
  - (4) 準備信用卡：可以帶在身上已備不時之需，我自己本身並沒有帶。
8. 行李：限重 20 公斤(上限約是 25 公斤)，液體不能帶上飛機，建議大家去程行李要盡量輕便，帶一些在韓國穿完就直接可以丟掉的舊衣服，不然回程非常容易超重！
- (1) 衣服：韓國比台灣冷且日夜溫差大，再加上慶州大學在山上常吹怪風，多帶一些保暖衣物，圍巾、口罩、衛生衣、毛衣毛帽...等，帶 1-2 件厚的外套，大約 4 月會進入夏天，但日夜溫差還是很大，所以長短袖、薄外套都要準備，但不用多。室內都開暖氣，洗衣服很快就乾。
  - (2) 盥洗用品：牙刷、毛巾、牙膏、沐浴乳、洗髮乳(隨身瓶)...等，我們今年等了約一個月才拿到禮盒(裡面有洗髮精、沐浴乳、牙膏、肥皂、洗衣粉、柔軟精、洗碗精)，尤其洗髮精要帶夠，因為沒有沐浴乳還可以買便宜的肥皂，但買洗髮精就貴很多。
  - (3) 工具書與旅遊書
  - (4) 手提電腦與網路線
  - (5) 藥品：不要不信邪，基本的感冒藥一定要準備！因為韓國的氣候一開始真的比較難適應，不敢吃辣的人可以帶止瀉藥、腸胃藥，我到韓國生了兩次病，都是上吐下瀉不止，生病了不要怕麻煩，可以請同學、宿舍老師幫忙，更重要的是要照顧好自己注意保暖。
  - (6) 衛生棉、袖珍型面紙：當地買衛生棉比較貴，女孩兒可以自己事先準備。
  - (7) 插頭轉接器，圓孔直徑 4.7mm。另外現在大部分電器支援 110-240V，所以變壓器可以自己考慮是否需要。
  - (8) 伴手禮：準備一些台灣名產給當地老師與同學(韓國人很喜歡甜食)，尤其是室友要記得喔，因為要相處一學期，記得不要急著地在一開始把伴手禮送完，隨著時間過去，你會發現誰是真正一直照顧你陪伴你的人，把一些伴手禮留著可以在後期送給重要的朋友。
  - (9) 生活必需品：其實絕大多數生活用品在韓國都買的到而且非常方便，不用擔心。帶著你愉快的心過來才是最重要的！

## 二、當地生活

1.選課：國際交流中心會有人幫忙選課的事，今年規定最低學分 15 學分，因為我們不懂韓文，所以選中文系，但中文系的課對我們會比較無聊，畢竟是我們天天在講的語言。但是這是一個機會與他們交流，也是一個讓你重新認識台灣的機會，因為他們會問你台灣什麼好吃？什麼景點有名？大二的人中文程度比較差，大三的人規定去中國留學所以大三學生很少，很多大四同學都已經講流利的中文了，認識他們真的是很棒的體驗，多去和大家交流認識，這是當交換學生最有意義的地方！我也建議大家去選英文系的課，但要記得找外國的授課老師，這樣幾乎是全英語授課，對英文學習幫助也很大！

2.韓國飲食：韓國食物辛辣，但我們都適應良好！出國真的可以試著體驗不一樣的文化，韓國食物對我來講都很美味，韓國的鹹餅乾少，但甜食真的很好吃，我和宜錚最喜歡的就是到超市大購物，買很多零食回宿舍試吃！另外，韓國的喝酒文化非常普遍，大家下課聚會最喜歡活動就是一起喝酒，我非常喜歡韓國啤酒，但燒酒我就不敢恭維，大家可以嘗試、體驗一下！但要喝酒後要保護好自己！尤其是女孩子一定要注意安全。

### 3.電話

(1) SKYPE：非常方便，可以在台灣先買點數儲存，7-11、全家都有賣，因為 SKYPE 對 SKYPE 比較 lag，儲存點數可以直接撥打市話或手機，通話非常清晰，價格也很便宜！

(2)機場可以買到不同額度的國際電話卡，我那時買了 400 元，有了網路後雖然比較少用，但帶著以備不時之需，勤打電話勤報平安是讓在台灣的家人、朋友、老師們放心的方法，也是負責任的態度。

### 4.郵寄

(1)明信片：寄一張明信片郵資是 350 韓圓，我覺得是給台灣朋友很特別的紀念品！我寄了非常多張，而且慶州大學學校裡面就有郵局，很方便。

(2)包裹：如果行李過重可以先寄一些東西回台灣，不到一個禮拜就到了，我寄了 6 公斤約 700 元台幣，也是在學校的郵局寄，有需要的話可以利用包裹。

## 三、購物、旅遊、休閒

1.多嘗試新鮮事物，多往外面走走，與同學交流互動，一開始可以先麻煩中文系朋友或室友，但自己也要快點認識當地環境，避免過度依賴別人。多認識新朋友以及與朋友交流，和韓國同學一起出遊很有趣！多認識朋友就愈有機會和他們一起去玩，有時候會有機會到韓國朋友的家裡面，雖然和對方家長可能語言不通，但要記得面帶微笑，注意禮貌，注意對長輩一定要尊敬(因為韓國人很重視輩分)！

2.等比較熟析韓語後可以自己計畫到比較遠的地方出遊，像我們就曾自己坐車到釜山、大邱，也自己到首爾一個禮拜。這些事情都不難，可以勇敢嘗試但不要單獨行動。在國外，朋友就是你的資產，不管是同行的台灣人或當地認識的韓國人，這些人可以幫助你，讓你的旅程更多采多姿，也是你回憶裡最棒的一部份！

3.購物：韓國是女生的消費天堂，彩妝、保養、服飾都很適合女孩子逛街血拼，但慶州是觀光城市，所以物價較高，但到釜山就可以買一些服飾。彩妝部分在慶州與其他地方價格就沒有太

大差別，因為都是連鎖店，所以有需要的話可以在這買，身體乳液也可以在這裡買就不用從台灣帶過來。

#### 四、其他分享

能到韓國真的是一個很棒的經驗！出國只要打開心胸去感受一切新鮮事物，就會有滿滿的收穫。一開始很多人都會問我為什麼要選擇韓國，因為我對韓國並沒有特別著迷，也不懂韓語，很多人認為要當交換學生就要到英美語系的國家才能培養語言能力，但是出國最重要的事情並非語言的學習，而是培養「國際觀」。在台灣，也可以培養自己的語言能力，但國際觀是你待在台灣花再多錢也買不到的東西，所以像學校提供短期間交換生就是一種非常好的訓練機會，所以我真的很推薦大家一定要走出去看看這個世界。我自己本身是國際企業學系，在老師的鼓勵下給自己這個機會去與不同文化的人相處並培養跨文化的能力，我深深體會到國際觀絕對是身為一個大學生應該要擁有的能力，也是從教科書上學不到的。希望大家都有勇氣跨出這一步，到外面的世界去體驗不一樣的大學生活。

如果你對到韓國當交換學生有一些興趣但沒有足夠的勇氣，你可以看看大家的分享，聽聽我們的經驗，我相信過去幾屆到我這屆的交換學生都會願意跟你分享並大力推薦的，有任何疑問或需要幫忙的地方歡迎跟我聯絡 (kankan50@msn.com)，或是到我的部落格看看我在韓國的體驗吧！([http://www.wretch.cc/blog/kankankan&category\\_id=11883614](http://www.wretch.cc/blog/kankankan&category_id=11883614))，另外 PTT 板上也有 Korea 版與 KoreaStudy 版，上面也有很多資訊供參考。