

國立東華大學
補助國際交換交流學生心得報告

報告人姓名	劉素燕	學號	69532011
系所及年級	企業管理學系碩士班三年級		
交換交流期間	自 2008 年 9 月 1 日至 2009 年 2 月 6 日		
研修學校/前往地點	Tomas Bata University / Czech Republic		
心得報告			
<p>1. 食：捷克的飲食以肉食為主，佐以蔬菜、泡菜，附餐則為麵團、麵包或是馬鈴薯、米飯也是選項之一。其外食風氣不如台灣興盛，且價位較台灣偏高，多虧宿舍內附有廚房，因此多數的學生都會自行下廚，在歐洲男同學下廚功力不輸給女同學也是常見的事。此外，Tomas Bata University 的學生食堂也是不錯的選擇，裡面每天午餐供應道地的捷克菜，持學生證即可以半價享用。</p> <p>2. 衣：九月、十月捷克的氣候已如台灣的秋天，且日溫差大，因此白天可穿薄上衣，夜晚則需要加小外套；去年九月中旬過後捷克氣溫就降到 10 度左右，因此我們也提早穿上大衣。不過歐洲國家室內皆有暖氣，因此也可以準備一些短袖上衣。到了十二月、一月氣候有時會降至零下幾度，降雪機率大，可以準備一件保暖的羽毛衣或是雪衣以度過寒冬。</p> <p>3. 住：在 Tomas Bata University 所有的交換生均會被安排住宿在學校宿舍內，住宿品質不錯，宿舍內部格局為兩間雙人房、一間廚房及一間共用衛浴。交換學生需自行負擔個人住宿費用（2610 捷克克朗）與網路費用（180 捷克克朗）。此外，在國外旅遊住宿可以尋找青年旅館，常用旅館訂購網站如 HOSTELWORLD（http://www.hostelworld.com/），或是 Hostellig International（http://www.hihostels.com/openHome.do），後者住宿須出示 YH 卡，有需要的同學在國內即可考慮先辦好 YH 卡；亦可訂購廉價旅館，例如 BOOKING.COM（http://www.booking.com/），該網站常可以訂到與青年旅館同等價位的不錯旅館。</p> <p>4. 行：在捷克境內的交通旅遊主要是以巴士與火車為主，個人旅遊以 Student Agency 巴士的價位最為划算，出示 ISIC 學生證更有學生優惠，出國前可以注意 ISIC 卡是否過期；而團體旅遊火車票亦會有打折。在歐洲其他國家的交通旅遊，可以使用廉價機票以簡少旅費，常用的機票訂購網站如：Student Agency、Sky Europe Airline、Ryanair 等等；而巴士則可以選擇 Student Agency 或 Euroline 的國際線；另外，火車旅遊也是很方便的管道。</p> <p>5. 育：Tomas Bata University 開給交換學生的課程多元性高、選擇很豐富，除了一些捷克文上課的科目無法選擇之外，大多數的科目只要有興趣皆可以選擇。上課時會與來自歐洲各國的 Erasmus 學生一起上課，本學期的同學並沒有捷克學生。捷克的學校教育重視學生與老師的互動，除了上課時老師會不時與台下學生互動外，剛開學選課時有些科系會希望學生與想選科目的授課老師一一面談以了解老師的授課內容及是否符合個人期望。學期考試有些老師也喜歡以口試面談形式取代筆試。</p> <p>6. 樂：Tomas Bata University 很重視學生的課外活動，本學期校為交換學生安排了三天兩夜的</p>			

Prague Trip、Vizovice Trip、Bata Canal Trip、與聖誕舞會。此外，國際學生常會自行舉辦 International dinner party 以展現各國美食、或是各式 party 以增進同學間的交流與感情。捷克地處歐洲的中心，利用課餘時間到歐洲其他國家旅遊看看是很方便的事，或是在捷克境內光觀旅遊，也有很多不錯的地方可以去走走，藉由旅遊出去看看這個世界，讓自己親身體會與了解這個世界有多大，體驗不同的文化風俗民情，開開眼界也是交換學生最大的收穫之一。此外，在旅遊過程中學習如何規劃行程、到達當地，如何在異地面對、處理問題都是旅行最大的學習與收穫。