

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
國際交換交流學生至姐妹校心得報告  
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	王樂雅	學號 School No	49803046
原系所 Home Department	歷史		
前往國家 Nationality	大陸		
前往學校 Host University	復旦		
交換系所 Host Department	歷史		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2011_ 年 year / _9_ 月 month 至 To _2012_ 年 year / _1_ 月 month		

一開始知道可以來上海交換學生之後，我還蠻興奮的，因為聽說上海是一個很繁華的城市，會有很多好玩好看的地方，而且我最想看的就是上海的租借區和外灘現在的樣子，還有各式各樣不同風格的建築物。在九月一號的半夜搭火車到台北火車站再從台北搭車到桃園國際機場，帶著忐忑不安的心情來到了浦東機場，跟著學校派來的巴士到了復旦大學，初來乍到復旦大學的時候覺得自己好像又變成剛上大一懵懂無知的樣子，甚麼事情都好陌生都要重頭認識一次，不過還好有一個比較熟悉的同學結伴同行，所以對於探索未知的事物又多增添一份勇氣，熟悉幾天之後，覺得食物跟環境都不太適應，因為覺得沒有台灣乾淨，而且學校宿舍的環境也都跟東華不太一樣，是比較不方便的，讓我開始懷念在東華時後的宿舍生活，而且除了有一個地方可以住之外，其他所有生活機能都要自己另外想辦法，等到全部幾乎上軌道之後，是一個禮拜之後的事情了。

大概一個禮拜過後，就開始要上課了，在台灣選課的時候我選了蠻多課的，我其實不知道復旦大學上課的方式跟內容，我只知道復旦大學的學生程度很高，我在看他們的課程手冊的時候發現他們有很多東華大學沒有的課程，所以我後來就沒有特定選可以抵學分的課程來上，我就選我自己喜歡的課程，可是後來上下來就發現復旦大學真的名不虛傳，他上課上得很扎實，雖然不會出很多功課，不過期末作業要寫小論文，我在東華都沒有寫過，對我來說是一大挑戰，我之後在學校的壓力就還蠻大的，我總共寫了三篇小論文，因為其中兩堂課要上台報告，我晚上緊張到睡不著，然後勤跑圖書館去借書，小論文修修改改，最後終於都在期末之前打出來，我在上海不像其他同學到處去玩，因為我有課業壓力，其實我還蠻後悔修了這麼多堂課，不過對於書看了頗多這點還蠻欣慰的。

雖然剛剛到上海的時候困難重重，常常求助無門，不過後來總算慢慢習慣了，該試的也都試過，被騙也都被騙過，我也常試去認識一些大陸的同學，不過總覺得他們不太友善，可能我的臉皮不夠厚，不太會裝熟，所以並沒有認識很多大陸生，不過我有認識一位在大陸也是交換學生的日本同學，她會講中文而且講得很溜，後來聊過之後知道她是華僑，本身也是大陸人，只是全家移民到日本工作，目前就讀東京大學，她聊了一些有關日本的風俗文化，發現日本其實民風還蠻保守的，她說她的日本同學反而覺得在中國生活還比較輕鬆，因為中國對女生的要求沒有這麼高，女生不一定要打扮的漂漂亮亮的，在日本女生會比較多不成文的規定，這一點

讓我很驚訝，因為通常到大陸的人都會發現，大陸的網路很封閉，有很多國際性的網站都進不去，需要 [ 翻牆 ]，而且言論也不自由，不可以變亂批評時政，在大陸的話，台灣在第四台高談闊論的名嘴全部都會被關起來，沒有罪名一樣可以關，因為政府會給你一個，可是反觀台灣的媒體狀況其時也沒好到哪裡去，雖然自由是很自由可是他們除了並沒有珍惜這項權利反而濫用之外，他們言論也常常都沒有經過詳細的驗證就報導出來，有些事後有作更正，但是很多都沒有。台灣跟大陸互相比較之下常常會出現兩個極端的面向。

剛開始的因為很不適應的原因，其實還蠻想回家的，但是隨著時間漸漸過去，也沒有一開始來的時候那麼想回去，覺得我應該把上海走透透才不虛此行，後來也去了北京、蘇州、杭州，三個景點，就屬杭州封井最棒，在杭州步調比較慢，有放假優閒的感覺，很棒很舒服，至於上海則是有許多新鮮在台灣還沒有看到的東西，可是生活環境甚麼的總體感覺，還是台灣比較適合人居住，大陸總歸一句話人太多了，人跟人擠在一起總是感覺很吵雜很鬱悶，很不暢快，現在離回去的日子越來越近了，反而有點捨不得，不過我還是偏好回自己的最熟悉的地方居住，那裏人少空氣新鮮，風景寬闊，真是適合人居住的地方呢！不過這次來交換學生，我還是收穫很多，生活在台灣雖然跟大陸很近，可是我覺得交流卻不夠多，很多事情都是來了之後才知道的，我之前可以說對大陸學生幾乎沒甚麼了解，也不知道他們對台灣的看法，不過經過兩個多月在上海的生活，我知道很多事情，是在台灣不太能見到的事，也發現兩地的風俗民情和文化都有很大的不同，可能這是單指上海的地方，因為我這次來上海，沒有去太多中國其他的都市，所以我就只能用上海和台灣作比較，不過上海很繁榮是無庸置疑的，比起我住的花蓮，天差地遠，上海所占的面積也很大，通勤時間也比較長，不過交通算是很方便的，很多小細節我也就不講了，因為各地的風俗民情就不一樣，自然會出現許多不一樣的情況，我也不好評斷怎樣才是好或壞，不過我覺得人對人基本的尊重和思想的寬廣度是每個國家都應該要追求的，畢竟改善人民的生活不單指的是物質方面而已，思想環境和生活環境都是不可或缺的一部分，雖然說衣食足而後知榮辱，不過這也是要有個限度的，再說衣食足的定義又是甚麼呢？每個人的標準都不一樣，人性都有貪婪的成分在，如果沒有辦法獨立的思考，又怎麼知道自己想要的是甚麼？又怎麼知道如何取捨才最適合自己？我覺得物質跟思想生活的提升應該要同時間的進行，可是可以以情況來判斷哪一個要占比較重的分量。這次來復旦上課，我覺得重點大學跟普通大學真的是有一些差別，像我這次來一學期看的書可以比上我在東華兩學期看的書，有壓力還是有差別的啦，不過這裡課外的活動感覺就相對的偏低，學生的生活比較簡單一點，這就是我這學期交換學生的心得。