

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

| | | | |
|---------------------------|--|--------------|----------|
| 姓名 Name | 陳沛穎 | 學號 School No | 49632004 |
| 原系所 Home Department | 企業管理學系 | | |
| 前往國家 Nationality | 捷克 | | |
| 前往學校 Host University | Hradec Kralove University | | |
| 交換系所 Host Department | Faculty of Information Management | | |
| 交換交流期間 Exchange Period | 自 From <u>2011</u> 年 year / <u>9</u> 月 month 至 To <u>2012</u> 年 year / <u>2</u> 月 month | | |

Report About 1500 words

前往捷克長達五個月的交換計畫最重要的即為辦理簽證，必須準備入學證明、財力證明及良民證等相關文件，因辦理程序長達有時需長達兩個月，所以越早辦理越好。而領取簽證方面，若班機時間是在簽證領取前，則可至捷克經濟文化辦事處領取；若出國後才得知可領取長期簽證，則可先利用三個月觀光簽抵達捷克，等簽證下來後在當地辦理即可。

Hradec Kralove University 有完整的 Buddy System 組織，成員大多是曾經或即將進行交換計畫的學生，每個學校都有自己的 Buddy 負責辦理入學及簽證的相關手續。在前往捷克之前，各個 Buddy 就會連絡每位同學，可詢問到捷克的相關問題。到宿舍後，須先在 Reception 辦理入宿手續，其中需填寫入宿日期與退宿日期，可先以班機日期為退宿日期，之後若有更改提前告知宿舍長即可；此外，也需先繳交住宿全額才可入住，之後會由學校通知再去領回已付的金額。

Hradec Kralove University 位於捷克布拉格東方，是個與花蓮相似的小鎮，到布拉格車程約 1.5~2 小時，交通便利、生活機能十分良好。；宿舍 10 分鐘步行範圍內即有 2 間 Albert 超市和 1 間 Tesco。經過宿舍公車站(Palachova)的每輛公車都會經過學校，往火車站(HLAVNI NADRAZI)以及公車總站(TERMINAL HD)的公車班次也非常頻繁；捷克境內外巴士、火車十分方便，student agency 在捷克境內境外的巴士班次也很多，境外巴士部分，Eurolines 也常推出優惠票等。

雖然學校只有 2 棟建築物，但是校內硬體設備非常良好，電腦教室非常多也有提供國際交換生使用的英文介面的電腦教室。在課程部分，國際交換生大多只能選擇英文授課的課程，但課程多元，英文授課的課程有多種語言、商管、藝術及體育課程等。Buddy System 幫助交換生非常多，除辦理學校報到以及捷克當地簽證之外，也會舉辦 Welcome Party、Cottage Trip 以及 Survival Weekend 等活動，讓我們更熟悉捷克當地文化、生活，也與其他國家的交換生更親近。這次的 Erasmus Program 中有很多外國交換生，有西班牙、葡萄牙、法國等 10 多個國家，因為 Survival Weekend 讓我們有機會認識 HKU 及其他兩間大學的 Erasmus 交換生，在 Survival Weekend 中的許多闖關活動，和其他國家交換生討論、齊力破關的感覺真的很新鮮也很快樂，也因此更了解了不同國家的文化以及思維。這次的各國 Presentation 台灣也是照例第二個呈現，讓其他交換生更能了解台灣的文化，也因為 Presentation 讓我們更了解其他國家。在 International Dinner 上也品嚐到各國傳統美食，大家在不易取得各國食材的情況下完成的傳統食物也更為美味。今年台灣駐

捷辦事處舉辦了百年國慶酒會，所有在捷克的台灣交換生、留學生、政商人士都被受邀到酒會現場一起慶祝國慶，也因此認識了許多在捷克的台灣學生，互相分享來捷克的心得。

這次到捷克長達 158 天的交換學生之旅是我第一次出國，什麼事都很新鮮、很緊張，這次旅程中學會了很多，不只是在 HKU 所上的課程，還有與外國人相處時感受到的不同文化風情。這趟旅程最無法適應的除了捷克語之外就是歐陸寒冷的天氣了。捷克語為捷克的官方語言，在這裡英語大多只能與大部分大學生或著名觀光景點才可溝通，但是也不需擔心，除了學校有開 Czech Language 之外，Buddy 們也會盡量幫忙，剛開始真的完全聽不懂，只覺得怎麼講一大串都沒換氣這麼厲害！之後時間待的比較久，也慢慢開始猜得懂大概的意思並且簡單的回答。此外，許多人也可以用德文溝通，不過若能先學些捷克生活用語也較容易融入。第二就是可怕的寒冷天氣，剛到歐洲時是九月初，雖然艷陽高照卻像台灣十月稍冷的氣溫。漸入十一月的捷克開始常下雨，溫度也越來越低，十二月初的初雪比去年晚了許多，短暫出現就又消失了所以打雪仗的激動硬是忍著，等著下次的積雪。到了二月因乾冷也沒下太多雪，但是這次的冷卻是在台灣永遠不會遇到的，零下 20 度！冷到出門時沒覆蓋的皮膚不到五秒就冷到發麻、沒感覺了！幸好更冷的溫度回程機票、更可怕的寒災在我們回台灣後才發生，否則外套帶不夠的我應該就只能待在有暖氣的宿舍了。捷克的冬天室內外溫差非常大，而且非常乾燥，建議可以帶保濕的乳液，防止皮膚龜裂；厚大衣、外套也是必備之物，不過也可到捷克再買適合的衣物。

五個月的旅程，有太多的歡笑和回憶。很謝謝很多人給我這次機會，有很多人事物真的要自己親身體驗才真正了解、感動！到了國外，很多事情都要自己來，回憶也因此更加深刻，有些時候放膽去做，真正得到的才會最精采！有問題可以另外連絡我: fisochen@gmail.com