

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

| | | | |
|---------------------------|--|--------------|----------|
| 姓名 Name | 張育寧 | 學號 School No | 69833022 |
| 原系所 Home Department | 國際企業所 | | |
| 前往國家 Nationality | 中國 | | |
| 前往學校 Host University | 廈門大學 | | |
| 交換系所 Host Department | 企業管理所 | | |
| 交換交流期間 Exchange Period | 自 From <u>2011</u> 年 year / <u>9</u> 月 month 至 To <u>2012</u> 年 year / <u>1</u> 月 month | | |

2011年9月帶著既興奮又緊張的心情坐上飛往廈門的班機！先前已上網查詢眾多有關於廈大的各種訊息，其中著名的一條溝廁所乃是我所恐懼。一到了廈門便剛剛有當地接待的同學—夢瑩與慧洋協助手無足措的我們辦理各項相關手續，若沒有他們我們就向是迷失在大海裡的魚兒，完全手足無措。我們在廣大的校園中拖著行李前往充滿謎樣的宿舍，映入眼簾的是位於芙蓉湖邊圍的芙蓉宿舍，每每一下課時總有汗水淋漓的年輕人馳騁於籃球場中。終於來到謎底揭曉的時刻，將將將，答案是... 四人一寢一衛浴，呼！整個讓我大鬆一口氣！在辦理完各種手續後，夢瑩和慧洋為了一解我們的思中秋之愁，帶我們去烤肉！在台灣的慶祝方式為烤肉、賞月；然而，在中國則為博餅，博餅是類似西八豆的活動，到處都是骰子此起彼落的聲音，好不熱鬧！

我們在廈門迎接另一個重大節日就是一聖誕節。這也是台灣學生第一次登上研究生趴踢的舞台並擔任主持的重責大任，這人就是我的好朋友—佼佼和衛浴，由於他們搞笑又活潑的個性使得氣氛熱絡不已，許多人讚不絕口呢！同時，我也破天荒參加教會的慶祝活動，感受對神的讚美和讚揚，雖然其內涵我不甚了解但其歡樂的氛圍乃是前所未有的體驗，讓我的聖誕節又多了一種新的慶祝方式。

交換最主要的目的為認識彼此的文化，了解內地學生真正的生活及求學態度。當然更是要好好把握此次機會四處增廣見聞。我到新疆、上海、蘇州、杭州、香港等地，其中以新疆最為印象深刻且另人為之動容，首先謝謝士賢學長的經驗分享使得我們新疆之旅有如神助，還有新疆同學熱比婭詳細的說明在，因為眾人幫忙且大家團結一心，雖然在過程中遇到點意外最後所幸也都能平安歸來。當地的學生聽到我們去新疆的經歷每人都很訝異且佩服我們的勇氣，因為新疆人的民族性格較為精明且剛烈，因此給人較為負面的刻板印象。但實際到當地時，自己的

眼睛真的要睜大、單子要放亮一些，雖是要帶顆愉悅和歡樂的心去旅遊，畢竟人在異地、語言、風俗民情不同，若到時候真的有個萬一可是求助無門呀！往烏魯木齊的飛機向下眺望整片一望無際的沙漠，我們此刻的心情有如初次到遊樂園的小孩般一樣興奮、萬萬不能相信自己眼睛所見，看到只在地理課本、百科全書中才會出現的景色。一下飛機眼見所及均是陌生臉孔，你不會覺得自己在中國、是彷彿置身於某個中東國家，看著奇異的文字指標、聽著伊伊喔喔的奇妙音樂、吃著出乎意料美味的食物、每個小的地方對我們而言都是大大的驚奇；如夢似畫的天池、綠蔭如春的葡萄藤、早穿棉襖午穿紗的詭異天氣、甜死人不償命的水果們、莊嚴肅穆又富有色彩的伊斯蘭建築等，一切事物都是那麼奇異、不切實際但這就是在地球角落真實的生活方式，所謂「讀萬卷書，不如行萬里路」的含意就在此吧！

在交換的期間，體驗了許多第一次，第一次吃田雞、第一次參加教會活動、第一次坐有臥鋪的大巴、第一次騎駱駝、第一次看到沙漠、第一次在外旅行半個月等活動。有這麼多第一次都是因為勇於嘗試、不設限、挑戰內心極限，當你突破後就會發現其實事情也沒這麼難達成，一切都是因為隱形的恐懼、害怕所造成的，當你決定要踏出家門到外探索世界時就代表你是位可敬的勇士，同時也離成功、離夢想的目標更近一步。不要害怕、勇敢去認識人、勇於嘗試新事物、拋棄自己配戴已久的面具才能激發出前所未有的自己，你會發現結果往往是出乎自己意料呢！

TIPS:

1. 省錢時，食堂永遠是你最好的朋友！
2. 善用團購網、百度、旅遊等網站。做任何活動前，請先上網百度查詢，而團購網的價格往往讓你驚訝不已；眾多旅遊網站，例如：去哪兒、同程網、青年旅社等，乃是你旅遊省錢的最佳好夥伴。
3. 把握時時刻刻、分分秒秒來規劃自己的旅程並積極認識人，同時，更要記得兼顧自己的課業和打回家報平安唷！
4. 相機，紀錄人生的最佳好工具。這樣你老的才有證據跟人炫耀，哈哈！