

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
國際交換交流學生至姐妹校心得報告  
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	林伊湄	學號 School No	49801021
原系所 Home Department	中文系		
前往國家 Nationality	中國上海		
前往學校 Host University	復旦大學		
交換系所 Host Department	中文系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2012 年 year / 9 月 month 至 To 2013 年 year / 1 月 month		

### 一、行李準備

其實一般的生活用品可以帶必要的就好了，其他沒有很急著用的可以到當地再買，而且比台灣買還要便宜；女生用的化妝品或保養品盡可能自己帶過去(或在台灣先買好足夠的量)，因為上海那邊的進口稅比台灣高，所以一般的化妝品或保養品(就是非常一般的屈臣氏在賣的那種)都比台灣貴個 1~2 倍左右，如果在上海買進口的東西會非常不划算，所以我的經驗是最好先在台灣買好再帶過去。另外我覺得可以帶一些台灣的零嘴或是零食過去(例如鳳梨酥、牛肉乾、豆乾…依個人喜好選擇)，一方面可以送當地的朋友當作禮物，一方面剛過去那邊的時候會有點不習慣當地的口味，可以先吃零嘴充饑，等你的腸胃適應了當地食物之後就可以盡情享受美食啦!!(北區宿舍門口的黑暗料理一定要去試試看!!小角落也有大美味~~推薦最後一攤的烤羊肉!!)

### 二、上海生活

去到上海之後才知道什麼叫做「中國市場很大」，這句話好像口頭禪一樣掛在每個人的嘴邊，而我之前是以純學術的概念去理解它的，直到去了上海之後才親眼看到中國的人真•的•很•多，而且貧富差距真的很大(在上海尤其明顯)，例如上海好的住宅區(如靜安區、浦東)很多外國人，路上隨便停的都是百萬名車(一想到上海的進口稅那麼高路上還是一堆保時捷或法拉利…)；但在比較郊區的地方或是遠離上海市中心處大家都會穿著睡衣出來買菜(這是上海人的習慣，其實蠻可愛的)；路邊隨處都有垃圾堆積，轉個彎有人蹲在地上洗髒盤子…這是上海，魔力之都(只是所謂「魔力」是你要去過之後才定義的出來)，是一座什麼都有可能城市。中國人多，以至於他們養成了凡事都要向前衝的性格(不然就沒你的份)，例如他們的公車(尤其是晚班的時候)不管當時車上有多少人、也不管當時等候的人有多少，公車一來，大家立即像跑百米一樣往前衝(好像這班車就是最後一班一樣)，爭先恐後的要搶第一個上車；我看過很多次明明當時車上一個人也沒有，時間也還早，大家還是非常積極的擠成一團要當第一個上車的人!第一次看到的時候非常不解，但後來也慢慢習慣了，總是倒數幾個才上車。中國人多，競爭也相對激烈，所以當地學生能考上復旦大學真的都是萬中挑一，狀元中的狀元才能考進復旦(想想可是在幾百萬人中競爭…)，因此復旦的學生真的非常認真，復旦課又上的比較重(提醒學弟妹復旦的課程在選之前要考慮清楚，尤其你要抵學分的話，最好先看清楚老師有什麼作業要求或是考

試時間等詳細資料，才不會白白修了一門課又不能抵學分)，我問過復旦的學生他們一學期大概都修跟我們差不多二十幾學分，但請注意復旦的課是有名的紮實，而且作業量又大(我這學期修了一門課需要每個禮拜寫一篇 1000 字的英文讀書心得，外加 10 分鐘 ppt 報告和期末的 2500 字小論文(當然也都是英文))。就算老師出的作業不多，但他上課的講義、開的書單大陸學生都會仔仔細細的讀過一遍(有時講義不懂還要再去找書)，書單也是，台灣老師上課開的書單以參考性質的為多，要看不看是學生自己的功課；但大陸學生幾乎是把書單當作正式教材在看，每一本都會認真的看完!一門課算十本書好了，如果修十門課就有一百本書要看…還不算平常的小考啦、作業啦、考試啦…所以我一聽到他們說二十幾學分真的有嚇到，那豈不是一天二十四小時都泡在圖書館念書，哪有休閒娛樂的時間!大陸學生是真的很用功在念書，像我期末考完試約當地的同學出來聚餐，有些人還是沒有空，因為試雖然考完了但可能在趕論文、有些人要準備實習、或是還在圖書館念書…為什麼要這麼拼?因為他們的人實在太多了，將來要找個好工作實在很困難，再加上大陸的人力薪資其實很低(因為人多)，能讓自己的內涵多充實一分就是一分，將來才有競爭力，否則就算名校畢業也只能月入一兩萬過日子(這個數字是聽我同學說的，雖然是起薪，但一兩萬在上海物價這麼高的地方要怎麼生活我也是不太能理解)。這種例子不勝枚舉，像是企業在校園舉辦企業說明會，明明下午五點開始可能中午就有人去排隊了，最後想當然爾的教室被學生擠爆。

先暫且不說這種現象是好是壞(我也並不是鼓勵學弟妹二十四小時都在念書而沒有放鬆自己的時間)但是我覺得台灣學生至少可以學習他們認真的精神---想想我們如果上課都在玩手機或打混摸魚之中度過，將來要拿什麼跟人家競爭?而且他們真的是每•個•人都這麼認真。

總而言之，我覺得去上海一趟的收穫真的很大，不管是學校的課程(跟台灣的很不一樣)、文化上的不同、交到的朋友和去旅行的地方都是一輩子會珍惜的回憶，上海很大，人很多，其國際都市的地位可以讓你的眼界變開闊，光憑這一點就值得了。我覺得上海是一座包容性很大的城市，當你待得夠久能夠去除它表面華麗的外衣，你就會看到閃耀著動人光芒的樸實核心。上海真的很棒。