

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	顏欣怡	學號 School No	69706019
原系所 Home Department	台灣文化所		
前往國家 Nationality	中國大陸		
前往學校 Host University	復旦大學		
交換系所 Host Department	歷史所		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2012_年 year / 9__月 month 至 To _2013_年 year / __1__月 month		

收到能前往復旦參與換時，直覺這會是一趟豐富生活體驗的旅程，回國一個多月了，得到的收穫比當初要出國前還要多，不枉費離開台灣半年到上海生活，很鼓勵有興趣參與交換的學弟妹參與交換計畫，以下分幾個部分來分享這半年來在上海的學習與生活。

一、 行前準備

在行前準備部分，除基本的護照、台胞證之外，其實在台灣只需多注意購買機票的部分，東華方面建議到同一所學校的學生搭乘同一班飛機，可以在購票前與前往相同學校的同學一起決定所要搭乘的班機即可。

除此之外，就是兌換及使用人民幣的問題，2013年2月起，人民幣清算業務開啟，可以直接在台灣辦理人民幣帳戶，方便性大增，有鑑於我個人的交換時間是2012年9月，因此分享一下其他的匯款方式，提供給學弟妹參考。第一種，也是我自己的方式，是在台灣兌換人民幣後攜帶到上海，並在上海開戶，第二種，可以攜帶美金或旅行支票到上海兌換人民幣，復旦大學附近有中國工商銀行可以兌換，第三是刷 visa 卡，以類似預借現金的方式在提款機中提出人民幣來使用，不過手續費須另行收費。復旦大學校園中有中國農民銀行的 ATM，學校的一卡通(具有學生證、飯卡集多功能於一身的卡)也是與中國農民銀行合作，於學校正門與北區宿舍(交換生的住宿處)附近皆有農民銀行可以提供服務，因此推薦辦理農民銀行的帳戶，除了農行外，也可以考慮中國工商銀行，這是在中國大陸相當大型的銀行，若離開學校附近，在外邊的分行以及 ATM 數量較多，在外提錢較為容易。

二、 課程學習

選課方面，研究生的選課系統一直有問題無法登入，因此在台灣時就打了好幾通電話與復旦聯繫，到上海時發現，不只東華，其他台灣到復旦交流的學校也有這樣的狀況，因此需要自行與復旦聯繫，才有辦法解決選課的問題。到復旦初期有很多事情都需要自己去反應，才有辦法解決，雖然便利性降低，但這也是一個自我學習成長的經驗。這次是與復旦歷史所交換，歷史所系辦在學校最高的建築物光華樓 18 樓，在交換期間，選了兩堂歷史所的課程，分別是文化史研究與世界近現代史專題，上課地點都在光華樓 20 樓，下面分享

上課的心得與狀況：

(一) 文化史研究 专业选修课 HIST630094 周兵 文化史研究這門課，主要討論「文化史」之史，探討文化史研究在不同時期的轉變，

或者是不同學科對於文化史研究的影響，以及學科間因文化史本質之轉變而影響研究方向等問題進行討論，而非針對個別文化內容做細部討論，老師每周會依照進度發文章閱讀，上課方式主要以老師講授為主，講授完文章內容後，再針對內容進行討論，期末繳交一篇報告。

(二) 世界近代史專題 学位专业课 HIST620005 吳以义 相當推薦的一門課，吳老師研究科學史多年，對於科學及歷史兩學科間的融合與貫通

相當有心得，上吳老師的課每每倍感收穫，也因此每周上課教室總是爆滿，除了學生之外，也有許多老師到課堂上旁聽，期末需繳交一篇報告，報告題目老師會針對每個人的研究方向來出題。吳老師除了精通科學史方面，在上課過程中亦能發現其博學之處，最令我印象深刻的一堂課是利用教育學說中的兒童發展階段，來講述科學普及在一般民眾身上的過程，利用不同學科來針對科學史進行對話，加上吳老師口才甚好，論述條理清晰，對於科學史有興趣，或者想初步了解科學史發展沿革的同學，相當推薦。

繳交作業方面，在出發前學校已經告知大陸地區學校的成績通常都會到下一個學期才公布，而這樣的原因是因為繳交作業的期限通常會跨到下一個學期，好比我這兩門課都是一月底結束學期，但繳交作業期限則是下學期開學的第一周，所以這就是成績單會在下學期才送出的原因。

上述兩堂課是有學分選課的課程，除此之外，我亦旁聽了復旦大學的通識課程「邏輯」，這門課有別於其他正規課程，是一門教授如何思辨及思考模式的課程，老師在課堂上會舉出許多不同的命題，並針對命題讓同學進行思考，最後老師會理出思辨的流程並解釋答案，除了實際上的演練外，老師亦會教授符合邏輯的思考模式，個人認為對於台灣學生來說，這樣的課程頗為少見，對於想嘗試不同上課內容的同學來說，是可以選擇嘗試的一門課。

復旦大學是中國大陸地區的重點發展學校，因此學校具有豐富的資源，無論是在硬體或軟體方面皆是，而學校又位於中國大陸目前的一線城市—上海，資源豐富加上地利之便，經常會有許多講座等活動在復旦大學的校園中舉行，詳細的活動內容都會公布在學校的網站中，有興趣的同學可以多加利用，附上網址如下。

<http://news.fudan.edu.cn/calendar/#m=recent&range=7>

三、 上海生活 能在上海待上近半年的時間，感受當地的生活，是很難得的體驗，在關於學校之外的

一切，除了學校的台生會協助之外，就得靠自己去摸索了。上海是座融合現代與過去的城市，有許多可供探索與發覺之處，在這之中，交通便利

的重要性便格外重要，復旦大學鄰近地鐵十號線，可於「五角場」或「江灣體育場」站下車，利用地鐵可以到達上海許多知名景點，十號線搭到底也可直接到達虹橋機場，不過上海地鐵末班車最晚到十一點多，晚上晚歸可能需要注意地鐵時間；搭乘地鐵轉乘公交也是經常使用的交通運輸方式，北區宿舍外左轉或右轉，沿著圍牆走都有公車站牌，外出交通

稱得上便利，上海公交班次相當多，等待時間通常不會超過十分鐘，不過公交司機開車速度都很快，剛到上海的朋友可能會不太習慣；另外，計程車也是一種交通方式，大陸地區稱搭計程車為打 D，上海地區 14 元起跳，晚間會有加乘費，若趕時間或同伴較多時，不失為一種交通運輸的方式。

交通運輸外，通信也是生活中必備的一環，網路翻牆的設定，網上有很多相關的介紹，可以自行搜尋，東華亦有提供 VPN，原理是在東華以外連回東華的網路，透過東華再往外搜尋使用，相關的設定在學校的網站上有教學步驟

(<http://net.ndhu.edu.tw/netservice-teach/2.html>)，在出發前也裝了相關的自由門軟體，很擔心當初 VPN 設定失敗等，但在使用學校 VPN 後相當穩定，從來沒斷過，也沒有爬牆失敗的經驗，反而使用自由門的同學時常反應連不上網，所以推薦學校好用的 VPN 給大家！復旦大學的網路是需要購買網路卡，依照使用時間與流量有不同的金額，若是上網時間需求大的同學，可以購買包月卡，即一個月可以無限上網，在北區宿舍超市旁的中國聯通可以買到網路卡，設定方式簡單，只要輸入使用者密碼與帳號即可使用。

網路外，手機門號也是初到上海需要辦理的，主要要中國聯通跟中國移動兩大電信公司，若是單純撥打電話需求，建議使用話費低的中國移動，若有上網需求的同學，建議使用網路較為快速的中國聯通，大陸地區的門號多是類似台灣預付卡的形式，到通訊行買 SIM 卡插卡儲值後即可使用，若卡內餘額使用完畢，可以到通訊行購買儲值或者透過電信業者的官網網上儲值，除此之外淘寶等網站亦有電話卡儲值的服務，透過網路銀行轉帳即可繼續使用。

四、 整體心得 最後要感謝東華給我參與交換的機會，謝謝交流處的協助以及復旦港澳台辦，讓這一次的交換順利且愉快。出去交換除了學習外，也結識了許多來自不同地區的朋友，一起到中國大陸各處探索，整體而言收穫良多，台灣人對於中國大陸的觀感各有不同，有的持開放態度，有的則反之，實際去了中國大陸一趟，深切的感受到雙方對於互相的了解程度依然有待加強，就像我們對中國大陸的刻板印象一般，大陸人也有對台灣的既定印象，無論聽多少別人的說法，都無法體會那種真切處在當下的感覺，唯有自己親身走一回，才能打破對對方的誤解，或者是看到真實的生活樣貌。另外對於想外出交換的同學，希望能問問自己在交換的過程中想得到的是什麼，無論是學習、交流、旅遊、玩樂，都希望能好好把握及運用這段交流的時間，這將會是在人生旅途中相當珍貴的日子。

其實還有很多生活上的細節可以分享，若想知道更多詳細的狀況，可以與我聯絡。

Email：9332032@ems.ndhu.edu.tw