

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	陳芷儀	學號 School No	49902008
原系所 Home Department	英美語文學系		
前往國家 Nationality	捷克		
前往學校 Host University	Tomas Bata University		
交換系所 Host Department	Humanity Department (English and American Studies)		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2012__年 year / __9__月 month 至 To __2013__年 year / __1__月 month		

Report About 1500 words

前言

不論是交換前還是回來以後，都覺得自己十分幸運，因為我原本的成績根本達不到申請的門檻，是受到徵選上的好友鼓勵，覺得這種機會真的很難得，所以下定決心全力以赴用一學期把成績拉高，皇天不負苦心人，我的 GPA 整整進步了 1.5！終於，我取得了捷克 Tomas Bata University 交換的門票，我也確信這門票的背後會帶領我抱回滿懷的收穫。

行前注意事項

因為前年暑假已有踏足歐洲的經驗，整理行李來更知道什麼東西重要也容易忽略。比起台灣，捷克的治安相對的比較差，不論男女生都可能成為扒手的對象，因此旅行時護照、大面額鈔票這樣重要的東西要放在貼身的腰包內，不要忘記多帶幾張護照規格的近期大頭照，申請或重辦文件時都會需要。護照也要影印幾份放在不同的地方。個人藥品更是不可或缺，國外看醫生價格昂貴也不方便，到家庭診所多拿幾種備用藥，如：頭痛、退燒、喉嚨痛、止瀉…等，記得這些藥品要和處方籤放在一起，以免在海關被誤會。轉接插頭大家都不會漏掉，但是自己攜帶的電器的電壓很容易忽略，要有變壓器或註明 220V 可用才不會燒壞。瓶瓶罐罐的分裝瓶也是建議自己帶幾個，捷克可沒有 7-11 這麼方便。一罐大於 100ml 的液體只能託運不可隨身攜帶上飛機。密碼或鑰匙鎖，可以鎖行李或背包降低被偷竊的機率。去捷克主要是唸書，那裡的文具不便宜，所以盡量帶齊全也可以減少一筆花費。為了充分利用行李空間，好的收納很重要，橡皮筋之類的很好用但是那裡不好買。隨身碟是必備物品，可以存作業、重要文件。行李別忘了掛上吊牌，掉了還有機會找到。以防在國外發生意外求助無門，機場還有各國的台灣辦事處資訊卡可以免費索取。

初抵捷克

坐火車從布拉格到學校所在的 Zlin 需要 4 小時左右，因為時間的關係，所以我們在布拉格的青年旅館住了一晚，隔天才搭車前往學校。從布拉格前往校區的火車幾乎沒有直達的，他們的火車站也沒有手扶梯或電梯，轉車的時間只有短短的幾分鐘，我們因為行李著實花了不少力氣。很棒的是，TBU 有一個學生組成的組織叫 Buddy System，出發前每個國際學生都會有一個照顧

你的 Buddy 跟你聯繫，所以一抵達 Zlin 就有人來迎接我們，領我們到宿舍處理入住手續、了解住宿規則，四人使用一間簡易廚房及衛浴設備，寢室則是兩兩一間，很是舒適。學校環境跟台灣的很不一樣，沒有用牆或是欄杆圍出一個範圍，有些科系的大樓甚至在需要搭車的地方，但是從圖書館走到當地超市卻只要 3 分鐘，感覺校區跟現實社會是融合一體的。剛到的幾天需要去警察局一趟，為流動人口作登記。開學周 Buddy System 就會開始舉辦一系列的活動給所有的國際學生參加，例如：酒吧巡禮、校園導覽、團體遊戲、小木屋兩天一夜…等，就算個性害羞也一定要參加，這可是認識其他國家朋友和了解捷克的大好機會喔！學期中還會有遊動物園、花園城堡、出團布拉格還免住宿費的活動，都很值得參加。

課業學習

在台灣的時候，我們利用線上系統把課都選好了，到當地實際去上課後若是改變心意也絕對來的及，在期限內用電腦就可以修改，很方便。我們全部選擇英語授課的課程，而捷克語的課程因為時間衝突無法配合只好忍痛放棄。在 TBU，一堂課可能會有兩種形式：lecture 和 seminar。所謂 lecture 就是一般大學上課坐在台下聽老師講的大班課，而 seminar 則是將大班分成小班，課堂上著重討論和意見交流，幾乎大家都有發表的機會，雖然很令人緊張，但是有助於注意力集中和對課程內容加深印象。其中有一堂 Australian Studies 很吸引我，因為我們系上沒有關於澳洲歷史或是文學的課，日常生活也沒有很多與澳洲文化相關的地方，所以一切對我來說都非常新鮮。第一堂課老師是從輕鬆的角度切入，介紹當地動物、影視名人，還讓我們試吃澳洲的”Vegemite”！這是一種含有豐富維生素 B 的一種深棕色食物醬，吃法是跟奶油一起塗在麵包、蘇打餅乾上，味道蠻鹹的。另外一堂覺得記憶深刻的是 British Studies，老師找了很多跟課程相關的各式各樣採訪、新聞、演講短片讓我們看，給我們很多新的想法，上台報告則是讓我們以小組為單位，想一件我們想在英國一個特定地點做的事，需要什麼申請表格、評估、內容全部都要。我們這組打算在利物浦成立一間台灣海外子公司，在市區開一間火鍋店，不只可以來店裡吃，更可以外帶，火鍋料和海鮮利用當地港口之便都不用進口，湯頭材料來自當地中藥材店，就算一開始不受英國人青睞，利物浦還有全英國最老的中國城。雖然準備過程真的很累，但是也真的學了很多，很值得。總的來說，在 TBU 上課比在台灣自由一些，但是因為沒有講義或是課本，所以自己需要更積極主動做好該做的事。

學習旅行

有些周末我們會和同學結伴旅行，有時候一班客運就可以送我們到想去的地方，對於生在海島國家台灣的我來說，真的是有些不可思議，好像我們只是去高雄玩一樣。因為旅行，我也用錢買了許多經驗，旅程中有美好的、歡樂的，也有氣憤的、扼腕的時候，真的是很棒的人生體驗，也學會了用不同的角度看台灣，真心的欣賞台灣的好。再次感謝東華大學和 Tomas Bata University 給了我機會經歷這段回味無窮的日子。