

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	周妍	學號 School No	49902060
原系所 Home Department	英美語文學系		
前往國家 Nationality	捷克		
前往學校 Host University	Tomas Bata University		
交換系所 Host Department	English and American Studies		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2012 年 year /09 月 month 至 To 2013 年 year /01 月 month		

若是要說人生最難得的經驗，這次的交換絕對是前三名！一時太多想分享反而不知道從何說起，那就先從最繁瑣的說起。

●事前準備：

只要上網一查便會看到好幾個旅遊部落格或網站有此驚悚的句子：「捷克簽證可說是所有簽證裡最麻煩的。」所言甚是，當初辦簽證前的準備的確是困難重重，以下是幾點我覺得比較需要注意的：

1. 簽證要件之一良民証若要在花蓮辦，只有府前路上的警局能夠辦理。
2. 在警局辦完良民証要進行地方法院公證（或民間公證人公證）及外交部領務局驗證兩道手續，缺一不可，不要把兩種搞混了。
3. 在進行外交部領務局驗證時注意，若驗證當下未滿20歲的同學，記得帶法定代理人的同意書（附簽章），格式不拘，當初我因為這個原因又多跑了台北一次，十分麻煩。

很謝謝我的家人一路相挺及學姊對我有問必答加上一些網路上的資料才完成。

●抵達捷克：

訂機票時記得留意抵達時間，中午前到捷克是最好的，因為布拉格到茲林的車程約四小時，要預留這段時間。當初我們下午五點到達布拉格，因此在布拉格停留一晚，隔天再前往茲林。機票也可以買到維也納機場，維也納到茲林只要兩個半小時，其實更為方便，搭火車就能直達茲林，缺點是車票較布拉格到茲林貴。

*布拉格機場到火車站：個人認為最好的方式是搭乘Airport Express(AE)可直達，一人60Kč。

*布拉格到茲林方式：火車（IDOS網址：jizdnirady.idnes.cz）及Student Agency巴士（網址：bustickets.studentagency.eu），推薦搭乘Student Agency巴士，較便宜且舒服（持ISIC國際學生證能夠打折，在布拉格火車站搭乘，車站裡有SA櫃台能夠買票）。

●日常生活：

1. 食：因為房間裡就有廚房所以我們幾乎都自己煮，很少去餐廳吃。宿舍附近有三家超市，至於地點在前幾屆不少學長姊的心得中都有提到（其中2008/2009劉得賢同學有畫清楚的地圖）。雖然很少出外吃但是還是有幾家推薦的餐廳：(1)Husa(麥當勞斜對面，氣氛好，價位中上，開較晚)(2)Chelsea Pub（漢堡好吃，沒有英文菜單所以每次去都點漢堡，

因為捷克文漢堡跟英文一樣)

(3) Dolce Vita Restaurant (郵局對面，好好吃，價位中等)

(4) Tam Tam (Golden Apple 3樓)

(5) Coffee & Co 咖啡廳 (Golden Apple 1樓，ISIC卡打八折，有WIFI，東西好吃飲料好喝)

* 捷克啤酒世界聞名，好喝又便宜。其中我最喜歡的是 Staropramen，再來是最有名的 Pilsner Urquell。

2. 衣：若沒有適當的厚外套可以考慮去當地再買，因為厚外套很重（九月多還沒有那麼冷可以穿較輕便的外套）。
3. 住：宿舍在山坡上，非常助於健身及瘦身；四人一間，房間裡有浴室跟廚房，很方便，而裡面又分為兩小間，十分舒適，枕頭跟棉被都超軟躺下一秒鐘即可睡著，每個月都可以換乾淨的被單，不用擔心衛生問題。
4. 行：如上面有提到的火車及 Student Agency 公車就是我們最常搭成的交通工具，捷克也有長途巴士，時刻表同樣在 IDOS 網站可查到。若要去較遠的國家如西北歐，建議搭乘廉價航空 Easyjet 或 Ryanair，提早買票價錢有時比火車或巴士都還便宜，但如果離出發時間太近就會很貴，要及早規劃。

除了日常與朋友在茲林的相處玩，我們也會利用周末到別的城市或國家旅遊，五個月遊了 11 個國家 23 個城市，體驗了各國的風俗民情，也在旅途中與各形各色的人接觸、交談，感到十分充實。人是旅途中最美麗的風景，這次交換讓我最深刻的就是我在捷克認識的好朋友了。我們溝通只能講英文，雖然有時候也聽不太懂對方在講什麼，但是還是聊的很開心；感情很難用言語表達，但真的是非常難得的友誼，所以離開時也格外傷心。若要說此次交換最遺憾的事便是交換時間是一學期而非一年，謝謝東華、謝謝 UTB、謝謝一路上幫助我的師長家人朋友及陌生人。

最後要提醒坐夜車的同學，火車車廂是可以鎖的，若要睡覺要記得上鎖，包包要抱在身上，我的整個後背包就這麼被偷走了，請大家小心……