

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	林家豪	學號 School No	49932038
原系所 Home Department	企業管理學系		
前往國家 Nationality	中華人民共和國(RPC)		
前往學校 Host University	西安交通大學		
交換系所 Host Department	工商管理		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2014_年 year / _2_月 month 至 To _2014_年 year / _6_月 month		

中國現代三患 空汙 X 食安 X 水汙染

文、圖/林家豪

近年台灣也陸續遭受中國飄洋過海而來的霾害所影響，身在西安的交換生們更是站在嚴重霧霾的第一線直擊，以及台灣目前也十分關注的食品安全问题，在中國也逐漸受到重視。然而自來水水汙染是現在的台灣民眾較難想像的，中國的自來水管線老舊、檢測不準確等問題也浮上檯面被討論。

心肺之患：空氣

我們交換生群初次抵達西安，2/22-26 這段時間空氣汙染最嚴重，空汙皆在 300(每平方米的汙染顆粒數量)左右與 PMI 只有 2.5(微米的懸浮微粒)。空氣汙染最嚴重時，我們這群交換生初生之犢不畏虎，前往西安市內觀看著名景點鐘樓、塔樓，當在對前方的塔樓拍照時，霧霾居然使得建物自動有夢幻燈光的效果，且嚴重時差不多可以類比於在東華的圖書館，望向行政大樓時，會幾乎看不到建築物的那種灰霧茫茫景象，這種怵目驚心的景象，使得筆者天天都「一天一口罩，肺癌不要來」。此外，當地的民眾幾乎不帶口罩，西安交大的樂同學說明：「空汙 300 多不算嚴重，如果走路時前面那棵樹看不見，才會戴口罩。」筆者不禁為他們的強韌生命力捏一把冷汗。



三月份，中國在北京召開政協與人大兩會，開會期間，理所當然霧霾也不缺席地「霾伏」北京。引述新華網之採訪報導內容：全國人大代表辜勝阻：「河北還有 3 億噸鋼鐵和 3 億噸煤的產能，淘汰落後產能，面臨就業、政府稅收、銀行債務等一系列問題。我們必須做好京津地區環境友好型產業向河北轉移、扶持下崗職工再就業等工作。霧霾是生態問題、民生問題，更是

經濟問題，是由於粗放的工業化、失衡的城鎮化和不合理的能源結構造成的。治理大氣污染不僅要治標，更要治本，要調整產業結構、能源結構和發展方式，這樣才能緩解嚴重霧霾問題，保障人們呼吸安全。」

心頭之患：食

近年來台灣也曾驚現許多黑心食品事件，塑化劑、大統油等事件。大陸則有三聚氰胺奶粉等。引述西安晚報之內容：「...食品安全管理僅達到不出現急性中毒已不能滿足人民的期望。近20年來...癌症呈現年輕化及發病率和死亡率“三高”的趨勢。化學污染是主因之一，但非法添加、濫用添加劑，也加大了食品安全風險。“比如用水和添加劑製造假葡萄酒、加香精製作‘五常’香米，毛皮動物肉加香精冒充羊肉等用來牟取暴利，添加劑從對食品的修飾到用於制假售假，對百姓健康構成威脅。(政協)委員們呼籲，切實把住生產環境安全關，治地治水，淨化農產品產地環境，切斷污染物進入農田的鏈條。同時，要形成覆蓋從田間到餐桌全過程的監管制度，建立更為嚴格的食品安全監管責任制和責任追究制度，使權力和責任緊密掛鉤。大力培育食品品牌，用品牌保證人們對產品品質的信心，確保舌尖上的安全。」

在中國大陸，2012年4月已正式實行《食品安全國家標準預包裝食品標籤通則》，各食品添加劑具體名稱標示上堪稱齊全，但人民若沒有妥善食安認知，則標示的功用形同未發揮。筆者認為，不管是哪個地方，對於食安的追求，除了政府和廠商的努力外，仍不可或缺消費者端的知覺，並透過每一位消費者的審慎消費的力量，才能真正落實社會上廣泛的食品安全。

心腹之患：水

西安交大安排交換生住的專家公寓內，只要浴室水龍頭打開，切換到熱水，就會流出陣陣黃色，疑似管線老舊的鐵鏽等物質的顏色。故交換生們皆會至大賣場採購飲用水。加上親身經歷北京某青年旅舍的熱水壺中的水，總會有白色細粉狀物沉澱於水凖底部或漂浮於水面上，疑似塑膠顆粒、粉末等物質。引述西安晚報之內容：「2012年起...中國雖強制執行最新飲用水標準...與世界上最嚴的...歐盟水質標準基本持平。然而...所謂的專業水質監測機構，常常並不獨立於水廠之外，實際上是種“自測自檢”。由此出現異味自來水也檢測結果合格，再正常不過。」由此可見水質治理還需一段時間的努力。



中國整體環境優劣勢 - 以一位交換學生的視角簡單表列

文、圖/林家豪



優勢

1. 一黨專政下，政策執行較無阻力，經濟發展呈現跳躍式增長
2. 大量土地資源可以運用，如：有機農業、中草藥栽種或蔬果產地等，發展潛力大
3. 世界各大公司皆來中國大陸市場競爭，可觀摩許多一流公司的作為
4. 地大物博，自然資源豐富、世界遺產多、美景多。例：九寨溝、五岳、歷史古蹟、熊貓...
5. 近期中共政府的反貪腐執行力度有加強趨勢
6. 部分物價便宜：網購、火車、廉航、公車、郵資、剪頭髮、學校食堂、出租車(TAXI)...
7. 單獨二胎(獨生子女父母可生兩胎)的政策，在2014年三月一日實施了，可望在未來數十年產生人口紅利，擴大經濟購買力與整體產業的蓬勃，這部分的受益者除了中國大陸內部產業外甚至能擴及幾乎所有與中國貿易的經濟體。
陝西是第八個開放單獨二胎的省市，43萬對夫妻，每天預計可多出四萬個新生兒，人口紅利帶動中國第二波龐大內需成長。
8. 國家債卷收益利率高。5%~5.4%的高收益債卷是在國家急需資金、大刀闊斧地發展時的輝煌背景下，所擁有的特色產物，如同從前的台灣其他在此背景下發展的民間理財金融產品也有這類高收益的特徵。
9. 在此地，台灣是個品牌，代表著高品質、高生活水準的印象。許多高端商品打著台灣製造的名義販售，或是台灣用戶體驗證明等等，但也有不少冒牌貨。
10. 音樂、影視娛樂作品取得更加便利，但也潛藏著著作權等問題。
11. 網路購物環境佳，淘寶等電子商務網站發達，工銀等網路銀行的服務優，此方面的發展完善度已超越台灣。

劣勢

1. 火車、飛機誤點率高，最好做好配套準備。
2. 火車站、汽車站、景區附近不時會出現許多藉機騙旅客的錢的人：切記證件不離身、錢不露白、堅決婉拒。
3. 景區門票是公認的昂貴，選擇景點時，最好先打聽值不值得
4. 不少景區附近總會群聚著一群人，拉黑車、賣假票、賣紀念品、拉你去假的景區
5. 某些景區附近的私人廁所要收錢
6. 服務效率較低，仍有一部分的人的思想還停留在計劃經濟的思維：事情越少越好。整體服務意識相對缺乏
7. 在這邊土地無法買下永久權，個人住宅只能住70年，買到手的是房屋產權而不是地產，而對地只有使用權。中共1990年頒佈的相關法令中，明確規定居住用地的使用權出讓最高年限為70年，期滿後土地使用權及其地上建築物和其他附著物所有權由國家無償取得。如果要續期，需再交土地出讓金，再辦手續
8. 民族衝突問題嚴重，例：新疆、西藏
9. 媒體被限制言論，很少能夠質疑政府，缺乏監督政府的機構和多元化的聲音
10. 網路較台灣慢，不少內容被防火牆限制搜尋(Facebook&Youtube&Google.tw&台灣媒體網站...)
11. 電話費、銀行手續費等，會因為跨省或跨行而加收不少費用(銀行跨省、行收1~2%手續費)
12. 和其他開發中國家情況相當：世界各地的公司來此設廠(包括自己國內的廠商)，製造物美價廉的東西後，卻將汙染留在當地或犧牲許多自然資源，代價不斐
13. 食品安全,水質,土壤,空氣汙染問題，如因陝北煤礦業，導致周邊空氣差，例：在春季交換期間，西安的空氣質量指數幾乎天天都在100~400間，北京、成都也時常100多
14. 中國大陸的煙稅為世界倒數第三低，到處有人吸菸(公寓,廁所,火車廂,景區...)

台灣空氣品質指數分為以下5級:

級別	指數	可能對健康的影響
良好	0 - 50	對一般民眾身體健康無影響。
普通	51 - 100	對敏感族群健康無立即影響。
不良	101 - 199	對敏感族群會有輕微症狀惡化的現象，如 臭氧 濃度在此範圍，眼鼻會略有刺激感。
非常不良	200 - 299	對敏感族群會有明顯惡化的現象，降低其運動能力；一般大眾則視身體狀況，可能產生各種不同的症狀。
有害	300 - 500	患有心臟或呼吸系統疾病的人的病徵會明顯轉壞，而一般人士普遍也會感到不適，包括 眼睛 不適、 氣喘 、 咳嗽 、 痰多 、 喉痛 等等。

(截圖自 維基百科”台灣空氣污染指標”條目，<http://zh.wikipedia.org/wiki/台灣空氣污染指標>)

打工換食宿 旅行新選擇 – Be a WWOOFer!

2014.春 文、圖/林家豪

WWOOF(World-Wide Opportunities on Organic Farm; 世界有機農場機會組織)為1972年在英國率先成立的一個組織，目的是讓都市人到鄉村去體驗農場生活，簡單說就是“以工換食宿”。依據WWOOF的準則，只要加入該國家的WWOOF組織，就可以到該國有參與WWOOF計畫的農場打工，WWOOFer每天只需工作4-6小時，就可賺取農場提供的免費食宿。工作內容一般就是播種、除草、堆肥、砍柴、擠牛奶等，還會依各農場性質不同而有所變化。除了得到免費食宿外，有些農場主還會提供少量的報酬。目前澳大利亞、紐西蘭、丹麥、台灣、日本等幾十個國家都有農場主加入WWOOF，中國也已經有申請參與，上海、北京、大連、杭州、寧波、武漢、成都等城市皆有。

至從大一上學期有幸參加了剛好舉辦在校內的第七屆全國農村願景會議，我便開始持續關心有機農業，還去學校附近的伍佰戶有機農場打工換菜，從而認識了一位同年齡從美國來此的WWOOFer，從此才知道WWOOF這個組織及其宣傳的理念，雖然一直想在台灣參與，但一直苦於沒有時間。終於在交換期間找到了時間空檔，也在網上搜尋了一陣子後，發現四川新聞網上報導了2013年曾有幾位外國人去成都某農場以工換食宿，便興奮地寫信去詢問該公司。幸運地，我取得了入場卷，為期兩個禮拜的旅程便開始了！



5/12 去收曝曬好的油菜籽，接著用上了年代的風鼓機除塵，再裝袋秤重，收藏入庫！值得一提的是，有機種植出來的油菜籽究竟不如慣行農業有化學藥劑加持，從右方的組圖左上邊那張可以看得出，有機VS非有機的大小差異，有機種植的大部分都是左邊的小顆粒，而慣行農法的則是右邊的大顆粒，足足大上一倍之多，但有機種植的仍是營養滿分、且更友善大地、農人和個人！



5/13“大田”田野工作心得：今天早上鋪了塑膠膜(透過遮蔽陽光達到除草目的之物理性防治措施，塑料膜有定期回收)和種冬瓜，接著利用已事先鋪設好的水管線路灑水，處理好後便前往地瓜栽種區除草。因這區沒鋪地膜，雜草多得嚇人，某些雜草根甚至和作物根部盤旋在一起，令

人除起草來特別費勁，但在和當地農人聊天中得出一些共同心得「不用除草劑」「還是有機耕作好」，因不論用得是什麼農藥或除草劑，首先遭殃的一定是農人與大地、再來就是購買者，所以一定要堅持有機耕作。另外，今天路過園區的水稻田，看見令人懷念的“紅蜻蜓”，這代表著這塊田真的純天然啊！耳邊也情不自禁的響起了童年的兒歌“紅蜻蜓”，外加上數隻鳥兒飛翔起落於水稻田間，眼前的和諧景色真是一道大自然的最佳饗宴。



5/14 包裝廠心得：今天體驗包裝，感受到員們分工合作下的高效率。真是大開眼界、市裡那些包裝精美的有機蔬菜水果都是透厲害的流程產生的、我原以為都是機器包場工作氛圍很好，不會死氣沉沉的，工人們道的四川話，彼此有說有笑，一下聊菜的採一下聊彼此的生活瑣事，在快樂的氛圍下做讓事情做得更好了！



團體成原來超過這樣的。現操著地收情形事，也

5/15 今天體驗做吐司（原味、油麥菜、甜菜根）、還有包頭以及準備周末活動用的肉串條。實際體驗後證明，該餐最基本的有機麵粉、雞蛋、糖鹽奶油和酵母之外，再加上料(如油麥菜、甜菜根)後，便再也沒有加任何其他配料了，天然單純的美味，這是那些添加了人工香精、改良添加劑所無法給予的美味。



子和饅廳除了特色配可謂最等麵包

5/16 育苗大棚內「牽插」檸檬香蜂草，以及鑿補培養基底，外加與內部員工一起參與公司內部的稻田拔草活動。從和員工聊天中也得知了神奇的事情，原來香草類的幾乎都可以透過扦插無性繁殖，「就和雜草一樣怎麼栽怎麼長」，就好比地瓜葉一樣，生長力頑強，於是我開心地想著，等到回家後，我也要來嘗試各種香草種植。希望自己栽種的也能像這香草棚一樣，四處皆香味撲鼻，令人心曠神怡！



5/17 前往城市館支援“廚藝大賽”活動，負責簽到處，端送菜餚、以及最後送客，贈送參與獎有機蔬果袋包。該餐廳的食材是直接使用自己公司農場種植出來的有機蔬果，可謂產地直送，碳足跡極低，且三分之一的餐廳占地是在販售有機農場出產的蔬果與加工品等等，其健康、有機、新鮮的概念很鮮明，是一間整合性極佳的店鋪。



最後三天的工作分別是整理心得後將照片上傳到社交平台 Wechat 上，以及再去支援一次餐廳，接著總結這兩周來的心得，與公司內員工分享感想與建議。我覺得有機農場的體驗很棒之外，更棒的是認識了許多朋友，有許多以前沒有想過的思維會在你加入了不同的圈子後迸發出來，這或許也是吸引力法則的另一種體現吧！想要成為什麼樣的人，就去和什麼樣的人交朋友。

若你在交換期間頓時不知道要去哪裡旅行，或是想要節省旅費，不妨來享受 WWOOFing 的樂趣。



識破騙術 行走江湖 — 旅行、短信(簡訊)詐騙案例

2014.春 文、圖/林家豪

詐騙集團前些年在台灣也是喧囂一時，警政單位還因此推出反詐騙專線 165 來防治，而到了中國大陸，詐騙案件的情況更是有過之而不及，不論在旅行中、在學校裡、在購物場、在手機裡都是。以下就個人經驗，分享幾則貼近我們交換學生生活的詐騙案例，希望能起到警示借鑑的作用：



旅行詐騙經驗談

一、首先談談自己在「北京長城之旅」付錢受氣又受罪的血淋淋實例：這趟旅程的安排是我們親自和知名商圈大柵欄街上的正規旅行業者店面接洽，且當面詢問後簽約。在店面接洽時，一切狀況完美且服務人員親切，且當初我們就是看上了採用該旅社的行程會比自己搭公車縮短不少時間，加上車費也較為便宜，但隔天實際體驗行程時，卻像完全變了樣：導遊莫名其妙追加「自費行程」、限制 100 分鐘逛長城、連續跑六七個購物行程，這些實際狀況都和我們前一天在旅遊合約裡談妥的行程差了十萬八千里，他們所謂的「自費」行程竟然是要「強迫自行付費」，並非我們理解的選擇性自費。在導遊的以長城門票與時間壓力的強烈壓力下，不少中國旅客和我們一樣生氣並反應，但導遊強勢的作風下，不少人也就悶著頭付費了事，但多付出八十元的人民幣(相當於台幣四百元)對我們這些學生來說，這可不是一筆小錢！連忙打電話回去原本承辦的旅行社詢問，旅行社服務人員居然回覆：「您出來玩怎麼連這點錢都不帶上阿！」這樣不負責任又咄咄逼人的口氣，加上人在異地附近又沒公車，他們有絕對優勢的高傲態度，令人氣憤萬分卻也無可奈何。甚至其他旅行社的導遊也來幫腔，眼見他們不講道理的情況下，那我們也只好使出絕不妥協且反攻為守的態度，不但和導遊講道理說他違反《旅遊法》，並拍照蒐證，外加打電話給公安報案。但一直要等到其他遊客都進了長城後，導遊的態度才有所轉變，但還是堅持收我們每人二十元的額外門票費才給門票，我們眼看長城的時間安排僅有 100 分鐘，光爭吵就已經花費了快半小時，此時我們不得不妥協了！之後行程中，一心想著回去要投訴她！但狡猾的導遊，在最後給我們門票時，說是要檢查收據，沒想到收去之後，我們在旅程中再度和她索取時，她卻一直推拖藉故不給。且數個應有的行程居然在開車經過時，導遊僅提醒我們用眼睛看一下而已，反倒是帶我們去郊區野外的自

營賣場購物消費，導遊還在車上不斷洗腦，出來玩一定要購物買給親戚朋友同事家人等，才是出來玩得意義，不買就是和他過意不去等等。此外，直到整個旅程進入尾聲時，導遊也無聲無息地消失，且甚至比預定時間早兩個小時結束，完全就是將團員利用殆盡後棄之不顧。掃興的旅遊經驗加上一堆購物消費行程的騙局，待到最後旅程結束，整車 44 個遊客下車後，只有幾個大叔在現場發牢騷、抱怨導遊騙錢外加強迫購物，但最後也是無疾而終的解散了。完全是旅遊詐騙的典型。這種現象看在我的眼中，除了為自己報不平外，更替這些中國本地遊客感到無奈。也希望提醒各位就算前往正規旅行社時，還是要做好充分「作戰準備」，免得被騙得毫無招架之力！

二、另外一個案例是我們西安交大交換生團的另一伙人，自行搭公車前往八達嶺長城，也差點被騙上一次花費來回近四百元的纜車！因為從北京市前往長城的路途上，車上的人員假好心的說這個長城口並沒有一般登入口，必須要搭乘纜車才能上長城，而公車也只停在搭乘纜車的入口處變回轉了，但還好有經驗豐富的在地同學帶領才找到入山口，才免於被誘拐多付冤旺錢了！後來才知道，原來不少中國遊客也被欺騙，十分氣憤不已。

三、嵩山少林寺：去程因為在汽車站搭耐心等車不要理會其他拉黑車的人就沒問題的是回程：一出景區門口就陸續好銷售人員才來搭訕，「小夥子，要去哪？」洛陽？」。當地回洛陽的行情價分別是：200RMB、拉黑車 30RMB（可能把你郊區，或是極可能中途加錢）。甚至連的公車司機都勸我們「別等車了，這裡司機看似好心要我們搭他的車後轉車，30RMB 以上和多花 2 個小時轉車，還



車前往，只要什麼問題，有幾位拉黑車的「回開封？回出租車司機丟在目的地的開封線（8 號）沒有車了」該但需多花好事前的我們

有先做好功課，對這些假好心、主動搭訕的人說的話，都保持了三分疑慮，好險我們最後還是相信自己先前做好的功課和直覺，堅持多等十分鐘後，真正的公車就來了，坐到僅 20 元的宇通客車直達回洛陽火車站。經歷了以上景點詐騙案的結論就是，凡事要去知名旅遊景點時，最好事前先做好功課，或是和有經驗的人一同前往，才不會被當冤大頭。

短信(簡訊)詐騙

以下是幾則我在交換期間實際收到的幾則詐騙短信：

1. 「中国移动提醒您有一封未读话费账单，请回 A 阅读邮件，或点击了解详情 <http://k.10086.cn/?p?aid=z?d> (為了避免誤觸病毒網站而有所更改，已非原網址)」在閱讀當地報紙時，也多次看到此類案件上報，不少人點擊網址之後，手機便被植入後門程式，導致帳號被盜，金錢被挪用。
2. 「你好，我是房东，号码换成这个，你存一下。另外房租请打到我爱人的工行卡上：6212-2626-0600-0875-858 黄煌。」請別小看這封簡訊，在我交換期間就看到當地報紙刊登一則新聞，當時有一位企業家委託其妻子匯款給上游廠商貸款，其妻在前往匯款的途中收到了類似這樣的簡訊，也不疑有他的匯過去了，當天沒收到款項的真正受款人打電話和企業家連絡後，才發現因為詐騙奇團來攪局後匯錯了帳號，連忙通知公安單位幫忙，但該帳號卻已將帳款拆成十幾份，分別匯向各省分的其他銀行，因為大陸的銀行各省分並沒有統一的監管單



報刊登一則新聞，當時有一位企業家委託其妻子匯款給上游廠商貸款，其妻在前往匯款的途中收到了類似這樣的簡訊，也不疑有他的匯過去了，當天沒收到款項的真正受款人打電話和企業家連絡後，才發現因為詐騙奇團來攪局後匯錯了帳號，連忙通知公安單位幫忙，但該帳號卻已將帳款拆成十幾份，分別匯向各省分的其他銀行，因為大陸的銀行各省分並沒有統一的監管單

位，所以該企業家只能分別到各省分的地方法院提起上訴凍結該省分的受款者的銀行帳戶並索回，根據新聞報導，他歷時了三年，才終於剩下兩筆沒有追回，實在是令人無奈又曠日廢時。所以若是感覺收到了奇怪的簡訊時，務必要透過第三方公證人查證，打免付費服務電話去查證，才是最保險的方法。