

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	張郁欣	學號 School No	410085038
原系所 Home Department	幼兒教育學系		
前往國家 Nationality	中國大陸		
前往學校 Host University	華東師範大學		
交換系所 Host Department	學前教育學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2014_年 year / _2_月 month 至 To _2014_年 year / _6_月 month		

有一天瀏覽學校網頁，看到有交換生的訊息，就好想試試看，覺得能夠在不同的土地上，生活一段時間是很可貴的。蔣勳文章說：「在一個環境太久了、太熟悉了，就失去他的敏銳度，也失去了創作力的激發，所以需要出走。」即使內心隱隱約約還是會害怕，但我聽到自己內心有多渴望走出去，走出去認識不同文化、認識不同的人，慢慢在每一步中，修正自己的偏見與主見，決定給自己一個壯遊，先走出去再說！

第一次自己坐飛機，覺得有點緊張，手中緊握著機票，深怕一個不留意就弄丟它了！在等飛機的時候，突然有兩個很可愛的中年男子，請我幫他們拍照，很樂意的馬上接過手機，喀擦喀擦一張接著一張，直到他們滿意為止，活潑的他們不斷跟我道謝，還不忘祝福我旅程順利。告別他們後，突然驚覺自己的機票不知道放在哪裡，一時找不到機票，居然看著剛剛那兩位男子走過的們懷疑他們，當這個想法閃過腦中時，真的嚇了自己一大跳，覺得怎麼可以剛剛與他們嘻嘻哈哈聊的如此愉快，轉身後竟懷疑他們，讓自己冷靜下來，重新翻了一遍自己的包包，才發現包包前面的小袋子，機票整整齐齊的躺在裡面。我想這就是為什麼我喜歡自己一個人旅行，因為每當一個人時，總是能更加認識自己，更能隨時隨地像觀察別人那樣，觀看自己的身、口、意。

第一次聽到上海人說著很道地的上海話，是在接機的小巴士上，校車司機抽著濃濃的煙和來接機的學姊說著流利的上海話，聽起來有點豪邁的感覺，但濃濃的煙味讓我有點不太習慣。第一次看到繁華的上海夜景，雖然隔著車窗，但還是看的到那個最耀眼的上海地標——東方明珠。



(照片一：我們在東方明珠塔下拍照，所以無法拍出全部的塔)

第一次走進充滿標語的華東師範大學，台灣校園的旗子上，總是寫著有甚麼活動、展覽或是研習，但這個校園哩，路旁的旗子上寫的卻是這個社會文化對年輕人做人方式的指導，潛移默化地植入人心。



(照片二：我們在華東師範大學的校園裡，到處充滿類似的標語)

第一次到上海的幼兒園裡見習，發現他們見習分很多種，對我來說最新鮮的方式是公開課的見習，有一到兩位老師在公開的場合上課給同學看，有點像在教師徵試試教的感覺，只是這些老師是正在教學現場中任教的老師，他們園所的園長也會在台下一起看，上完課後，會先請上課的老師解說一下，如何設計這個課程的，教學目標是什麼，園長最後也會給一些建議與評語。在台灣，在上課去見習的時候，老師都希望我們以不影響園所作息為主。所以通常我們都是默默的在旁邊看，在旁邊紀錄，很少園所會特別設計一堂課程，展示給我們正在學習的學生看，覺得非常特別。



第一次和大陸每間學校必有的雕像——毛澤東，一起瘋狂照相；第一次躺在華東師範大學的草坪——愛之坪，冬天最喜歡躺在草坪上曬日光浴，加上一本書，就可以度過一個下午。第一次住睡在必須要開暖氣才能入眠的學生宿舍裡，晚上好興奮都有點失眠呢！

第一次在大眾澡堂脫下自己的外衣，學著自信地與別人坦承相見，記得第一次去洗澡的時候，覺得很害羞的笑個不停，但是洗了幾次之後，還可以與室友互相刷背，享受其中。記得剛開始都不理解為什麼其他同學可以在澡堂待三十分鐘以上，但後來發現自己也默默地和他們一樣，學會用搓澡巾洗澡，還會和他們一樣把腳放在中間的椅子上，仔細地刷乾淨。

第一次在大陸上課，認識一群同樣也從大陸其他學校來到華東師範大學參訪學習的交換學生，但除了他們以外，與班上比較不熟悉，因為他們上課都像在聽演講一樣，老師快速且有條理的講課，同學們來修課修完就各自走掉，很少有什麼班上的聚會，班會也不多人來參加。最後在這半年最熟悉的就是同是來自台灣的朋友，和同是來華東師範大學交換的大陸同學。

在這半年修了很多自己喜歡的平常不會接觸，但覺得很有用的課，也去上海幼兒園集中實習，學習到很多很多幼教現場的工作。更重要的是認識很多不同的人，透過旅遊與不同的人接觸交流，讓我更修正自己的觀念，更能站在別人的立場同理他人，能夠在大學四年中當交換生

真的好幸福！