

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	陳沛亭	學號 School No	49733002
原系所 Home Department	國際企業學系		
前往國家 Nationality	日本		
前往學校 Host University	佐賀大學		
交換系所 Host Department	SPACE Program(經濟學系)		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2011</u> 年 year / <u>9</u> 月 month 至 To <u>2012</u> 年 year / <u>8</u> 月 month		

雖然與東華其他的姐妹校相比之下，申請佐賀大學交換生的等待過程可能會比其他學校來的漫長，但是我可以跟各位學弟妹保證，去佐賀大學交換這無與倫比的一年絕對值得各位學弟妹耐心的等待。不論你是早早就開始有計劃性的希望成為交換生還是抱著好奇的心來看大家的交換心得，我都想以過來人的身份鼓勵你；能在學生時期獲得半年到一年至異國交流的機會是一件非常幸福的事情同時也是相當難能可貴的經驗。

開始申請～出國前

2010年10月提出校內申請：撰寫申請書面資料時請仔細思考自己希望成為交換生的動機是什麼？從出國前、交換中到回國後短、中、長期的計畫又有哪些？佐賀大學的SPACE Program是以學習日文和文化交流為主的計畫，他們願意接受完全沒有學習過日文的國際學生，但也因此，這一年學習的內容很有可能和自己原本在校的主修非常不同。2010年11月公布入選名單後開始著手準備國外學校申請表；通常通過校內篩選的學生90%以上確定已得到交換生的資格，然而因為SPACE Program每年只提供20位的名額，所以通過校內徵選的學生必須繼續等待佐賀大學的再次篩選才能知道自己是否真的可以出國交換。申請表的內容雖然繁瑣，但是按照佐賀大學提供的表格和要求內容(基本資料、申請動機、推薦信、財力證明、健康檢查證明)按部就班的準備，並沒有那麼困難。2011年2月繳交佐賀的申請表後開始漫長的等待，在這期間我決定開始認真學習日文，我是抱著假定自己半年後即將到日本生活一年的心態學習，即便最後申請的結果不一定會盡如人意，但是學習這件事一定不會是件壞事！在這期間同時要經歷新學期住宿、排課...等種種問題的抉擇，當下可能會覺得有點煩惱但是這些問題絕對不會成為阻礙。2011年5月底我收到了佐賀大學的錄取通知！接下來也是等待佐賀校方的email，佐賀大學的國

際課對於處理這方面的事務非常有經驗，我們只需要照著 email 內容要求的事項逐一完成即可。除了佐賀的申請手續外，別忘了東華的離校手續也要在出國前辦理好。收到在留資格認定證明書後就可以到「日本在台協會」申請留學生簽證。關於機票方面，因為佐賀大學有規定的抵達時間，當時只有長榮航空符合規定，我是自己在長榮航空的官方網站上購買一年期的機票；日本三月時會放一個多月的春假，如果有計劃中途回國的人可以訂購半年票即可。8月中左右收到校方來信，很幸運抽中每個月房租(不含水電瓦斯)只要 7200 日圓的國際交流會館；一般校外租屋每個月房租至少 25000 日圓，價差非常大！錢的部分；我一開始帶了約半年份的現金過去，抵達隔天開戶後再存入佐賀銀行。如果是住會館的人，我認為每個月七到八萬日圓的生活費就非常足夠了！帶現金的方式雖然有些危險，但這應該也是最簡單、省錢的方式，而且日幣最大有到 10000 日圓的面額，現金其實沒有想像中的厚重。另外，一定要記得帶印章和數張大頭照片過去，剛抵達後要辦許多手續都需要用到印章和大頭照。日本是一個注重禮儀的國家，準備一些伴手禮送給老師、同學和初次見面的朋友算是不錯的破冰方式。伴手裡除了常見的鳳梨酥、花生糖、茶葉...等食品外，帶有台灣文化特色的小東西也是不錯的選擇。最後行李的部分，長榮規定一人一箱限重 20 公斤，最多可以接受到 23 公斤左右；我除了行李箱外，事先郵寄了兩箱行李到日本，空運 EMS 的話，三天內就會寄達，海運的部分通常是 14~21 天左右。

初抵達

2011 年 9 月 29 日我踏上了交換的旅程；一出機場大廳就會有學校派來的學長姐來機場接機，大家一起搭高速巴士到佐賀車站，接著再轉搭計程車去學校。到了學校後就會跟自己的「Tutor」碰面，他會協助留學生辦理所有手續，以後生活上有任何問題也都可以請教他。接著先把行李帶回會館，宿舍都是單人套房配有廚房，能夠自己料理三餐的話可以省下不少開銷，房間內放有水、電、瓦斯的資料袋，按照說明填寫資料回寄即可！初抵達後必辦的手續有：到市役所辦外國人登錄證、國民健康保險、去佐賀銀行開戶；另外視個人情況也可以辦理郵局帳戶，郵局的優點是全日本皆可使用，出外旅行時較為方便，同時領錢的時間和地點選擇也較多，但缺點是郵局不接受國際匯款。佐賀銀行和郵局在校內都有 ATM，非常便利。但是日本的 ATM 領錢的機制不像台灣這麼方便，非上班時間提領會收很高的手續費甚至不開放，所以提醒大家如果知道周末會有大筆消費，周五前要記得先去領錢！另外手機的部分在拿到外國人登錄證的臨時證明後便可以去申辦，通常留學生都是使用 softbank 的手機，softbank 如同台灣的亞太和威

寶，每天 1:00~21:00 網內免費，普通通話每個月 1000 日圓左右，要注意的是通常我們都是在離會館最近的 softbank 專店申辦，但有時會館旁的 YAMADA 電器會有更優惠的方案(零元手機之類的方案)，可以多跑幾家比價後再決定。剛抵達 Tutor 也會告知第一天上課的時間和地點，不用過度擔心。通常 SPACE 第一天的課程全班會到 CAI 教室參加課程說明會並選課；SPACE 課程每學期有 6 學分的日文必修，另外有 3~4 學分的日文選修課(文法、漢字、閱讀、會話)，日文選修課可視個人情況自己決定要不要修。英文授課的課程方面分為 SPACE 必修課 Field Work(2 學分)和自己選有興趣的兩堂選修課(4 學分)，每學期必修 12 學分；上下學期共 24 學分。Field Work 的內容主要是自己定主題做問卷訪問佐大的學生並在課堂上報告問卷結果，老師都會從旁協助，不會很困難。其他時間也會有許多日本文化的體驗活動，每學期還會有兩三次在周末舉辦的校外教學。說明會後會舉辦日文能力分班考試，總共分為六級，一級是從五十音從頭學起，對於考試不用有太大的壓力，盡力寫能被分配到越高的級別當然越好。

佐賀生活

大部分的留學生在佐賀都是靠著一台腳踏車四處跑，出外旅行時搭乘公車、JR 或高速巴士，校內生協還有較便宜的车票可以購買。為了省錢到了每周二會到 MORINAGA 和媽媽們一起搶購特價品；平時除了上課念書之外，三不五時走到國際課外的公佈欄看看有沒有新的活動可以參加，鼓勵大家既然出國了就要多多參加各種活動才有機會認識來自世界各地各式各樣的人，千萬不要害羞或抗拒任何挑戰，一年真的沒有我們想像的那麼長，千萬不要等待快要回國前才想到自己還留有許多遺憾。日本一年四季都有許多的祭典和自然美景；秋天楓葉、冬天滑雪、春天賞櫻、夏季煙火大會，一個閃神常常一不小心就會錯過一年或一輩子才有的機會。這一年體驗的點點滴滴和自我的成長都遠超出我的預期，雖然出國一整年必須放棄許多，但是獲得的會遠遠超越那些失去的東西，出去看看別的國家，認識那些和我們擁有不同成長背景的朋友，開闊自己的視野更重要的是我們會對於自己的國家-台灣有更深一層的認識！

祝福每一位有夢的你 只要有心，成為留學生真的不是那麼遙不可及：)

歡迎對於佐賀大學有興趣的你與我連絡！

陳沛亭

Email：u9733002@ems.ndhu.edu.tw

Facebook：Pei-Ting Chen (peggy053179@yahoo.com.tw)