

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	陳顯恩	學號 School No	49942010
原系所 Home Department	經濟學系		
前往國家 Nationality	美國		
前往學校 Host University	University of Wyoming		
交換系所 Host Department	Business department		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2014 年 year /8 月 month 至 To 2015 年 year /5 月 month		
<p>我在 University of Wyoming 的生活</p> <p>食</p> <p>如果住在學校的 living hall,必須買學校餐廳的餐，學校的食堂採自助吃到飽的類型，基本上就很美式的餐點例如漢堡或是沙拉等，一開始還覺得很棒，但吃久了會有點膩，一餐差不多 10 塊美金。美國吃東西真的不便宜，在外面隨便點個餐吃完加上小費往往要 20 美元，十分嚇人。</p> <p>衣</p> <p>由於學校在高原上，基本上帶冬天的衣服去，短袖衣物不用帶太多，因著那邊很乾燥，所以就算實際溫度很低但體感溫度卻還好，我比較不習慣的是碰到金屬會觸電，如果確定去的話要做好準備，美國的品牌像 A&F 和 Levis 都比台灣買便宜不少，挺划算的。</p> <p>住</p> <p>基本上有兩種住宿的方式一種是住學校的 Hall，另一種是住學校的 Apartment，基本上價錢差不多，但住 Hall 的一定要買學校的 meal plan, 而 apartment 因為有廚房所以可以自己開火，學校的 hall 離教學區算近，走路 10 分鐘到教室，而 apartment 必須搭校車 10 分鐘然後走 5 分鐘到教室，一般來說 我比較推薦住學校的 hall, 因為可已有外國的室友，在食堂吃飯時也可以一起跟美國人或其他國寄生一起吃飯，比較容易交到朋友。</p> <p>行</p> <p>在 Laramie, 有一些公車可以搭的，但如果要出這裡以外的地方，大眾交通運輸就不大方便，最好的方法還是交有車子的朋友然後出去玩~</p> <p>育樂</p> <p>在美國的日子中，我很喜歡參加他們學校辦的活動，常常會有很有趣的文化活動並且附上各國的食物，十分的特別，除此之外，在美國運動風氣很盛行，健身房很棒，大家都在運動，會被運動的風氣感染，平時沒事的時候可以好好的運動。</p>			

語文

出國前英文口說跟聽力一定要練好，我認為托福的英文考試跟在美國實際在美國所聽的英文真的不太一樣，平常多多看美劇學一些生活英文跟習慣他們的語速，不然去美國同頭學起，其實有些辛苦。

我很感謝學校能給予我這次交換的機會，我認為在大學階段可以到不同國家體驗不同的教學制度是很好的經驗，了解不同的文化，學著如何與他人相處。只要自己放開心胸，願意去和美國人做朋友，他們都是很歡迎的喔!學弟、妹可以從現在開始規劃自己的一趟旅程，只要有夢，一定可以實現。交換的經驗不僅豐富人生，對畢業後推甄研究所 和工作面試都相當有加分效果，因此鼓勵學弟妹可以多多參加學校提供的機會，另外 UWO 也有 台灣的老師，老師很熱情還請我們到他家參觀、吃飯，所以有問題也可以請老師幫忙!如果學弟 妹還有其他問題很歡迎可以問我喔。

E-mail: dilemma6@hotmail.com.tw