

英美語文學系

張舒涵

佐賀大學交換心得

在經過那麼漫長的等待，恭喜你收到得來不易的入學通知！人生即將要邁向新的旅程，相信你的心中應該充滿無限歡喜和一些焦慮吧，煩惱著在那邊的生活是甚麼樣子、到底要帶甚麼東西過去才好，不用擔心。在這裡我稍微做點重點提醒。

首先是大部分人都比較擔心的問題：要帶什麼東西去日本？

每年去的時間大概是九月底左右，日本的天氣大概會處於稍熱的狀態，大概十月底時，就會變成晚上微涼的氣溫。所以建議要去的同學們，衣服類型以薄長袖為主(16 件左右)，短袖為輔(6 件左右)，再帶幾件薄(3 件)、厚外套(1 件)以因應天氣變化的改變。厚的長袖和羽絨衣建議先不用帶，等去了那邊天氣漸漸轉涼後，再請家中寄出即可。另外比較重要的就是藥品，建議帶一點成藥以備不時之需，在日本看病是很貴的，一次大概要台幣八百左右。還有日本那邊的髮廊也不便宜，剪頭髮基本上一千五台幣起跳，染髮更不用說了，所以建議要弄頭髮的同學先弄好再去日本會比較省唷！行李重量部分，20 公斤為上限，有些比較好的空姐可以通融到 23 公斤，超出的要自己額外支付，這方面要稍微注意一下。整理行李時會有種怎麼裝都不夠的窘境發生，這時候可以考慮海運(因為比較實惠，可寄大量) 我建議有了日本手機號碼後再開始寄；日本宅配業者送貨前會打電話確定收或者在家與否，若不再家還可另約時段，相當方便。若事先寄出，因那時尚未安頓下來，不少手續要辦，所以會有收不到貨的疑慮。(但若住宿舍應該會有管理人員代收) 除此之外還可以帶一些自己本身愛吃的台灣乾糧或罐頭，有些東西日本可是買不到的唷！以上事項都注意完畢就可以愉快出發，往未知的旅程前進。

到了日本，我想大家關注的會是分級測驗和日語課。除了 **SPACE PROGRAM** 的學生外，還會有其他研究生參加這項考試。分級確定後，也會跟非 **SPACE PROGRAM** 的學生一起上課，可以遇到來自各國的同學，想學語文的話也可藉此機會和他們建立友誼，提升語文能力。課程內容主要就是學日語，除了必修的九個課(文法)之外，其他的聽說讀寫課程都是選修課，不管哪一門課都是全日語上課(不要懷疑)，但交流學生的老師都是有專門訓練過的關係，雖然全日語上課也不會覺得很辛苦，老師們會講得很簡單，但文法概念還是一點都不會少教的，所以別擔心，真的沒問題的。至於會不會跟日本人一起上課，答案是不會，除非有日本人對於和留學生交流相當感興趣，也因此選擇和我們一起上課(課程內容他們都會了)，那我們才有機會和日本人一起上課，不然一般情況下都是留學生們一起上課。想認識日本人嗎？放心，機會很多，可以透過派對、社團、朋友的朋友認識日本朋友們。但想要建立良好關係的話，建議還是主動出擊找人家講話比較好哦～日本朋友都比較害羞啦！

剛開始到日本會覺得很新奇，想四處探索，所以就放膽地到處玩吧！能住在日本是一件多麼不可想像的事情啊，來回機票都省了，想去哪兒就去哪兒，不把握此機會更待何時呢？但遊玩的錢可是要預先準備好的唷，出門一趟都不便宜。消費主要百分之五十五都是花在交通費上，交通方法從夜行巴士(出遠門)→火車→新幹線→飛機，價格也大大不同，這裡提供給各位做參考；其次若要外宿，住宿費也省不了，從膠囊旅館→民宿→商務酒店→大飯店，越頂級的享受價格當然就越高，但這時就可依你本身的需求來調整住宿金額。剩下的就是食和門票費囉。總之來到了日本，就開開心心地參加自己有興趣的活動，滿載而歸的回來吧！一生這樣的機會只有一次唷，錯過就不再有了。