

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	張爾康	國籍 Nationality	中國大陸
學號 School No	W10321002		
交換系所 Host Department	資工系		
原學校 Home University	中南民族大學		
原系所 Home Department	計算機科學與技術系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2014_年 year / _9_月 month 至 To _2015_年 year / _1_月 month		

Report About 1500 words

每次遠行，都是對自己的提升

一月十八號晚，我和我的室友，歡歡和柯旂，一起去吃在花蓮最後的晚餐。席間，柯旂說：“這學期真的就要結束了，下學期不會有人跟我玩了。”

我說：“不會啊，下學期你還是志工，你會有很多新的朋友陪你的。”

他說：“我不要。”

剩下的是一段沈默。

次日早上，我坐在開往台北的列車上，心情久久不能平靜。列車像往常一樣，山像原來一樣，海也像原來一樣，只有我帶著與原來不一樣的心情。笑罷，我對自己說：All journeys must one day end, and what a journey it has been。

2014年9月10日，飛機降落在台北桃源國際機場，我推著行李走在大廳裡，聽見旁邊的女生說：“咦，好好笑喔。”就忍不住笑出了聲。

雖然錢包忘在北京，但有柯旂、盧文濤這些志工夥伴們在，一切都非常的順利，大巴車行駛的非常通常，濤濤的口氣耶維持著台灣女孩一關的風格，比那天的陽光溫柔很多。

在這短短的**134**天裏，不敢說將之前的生活看得清清楚楚，但真的有了很多的新體悟。

記得最有人文情懷的雍忠老師笑嘻嘻的踱步進教室，對大家說，很抱歉上課遲到了，因為臨時有事情。記得公車司機把車停下來，對後面的同學說，大家再擠一下，讓下面三個同學上來，不要讓他們再等下一班了。記得就算考試的時候，很多人還是一樣會遲到。台灣的一切都充滿了悠閒的氣息，讓人的脾氣也不由得邊的溫和敦厚。

前幾天和同學聊天，他說：“一回北京，那種功利勁兒就回來了，在台灣，人會變得越來越安樂，我真怕久了之後，會喪失了競爭力。”

這觀點跟我之前的想法不謀而合。

記得十一月份的時候跟不少同學一起去了中台禪寺體驗台灣的佛教文化，和師父聊天，我說：大陸的一切都發展的十分迅速，我許多學長也取得了不少成就，我也非常期待得到更多的認可，讓自己更有價值。

師父說：人最大的力量，不是由外而內的，而是由內而外的。

我想，兩年前的我們也許就是內心不夠強大，才會在面對這個紛繁的世界的時候變得搖擺不定吧。

有多少人因為身邊的人要出國，才跟著一起去背紅寶書。有多少人因為身邊的人在考研究所，才跟著一起，早上拖著疲憊的身體，早早起床，邊走邊吃東西，然後用特別低的效率，做了一天的無用功，就為了換來一句「你好刻苦」，再靦腆地擺擺手，「沒有啦」。真的這麼需要證明自己，用成功、進步，這些最閃耀的標籤，和最「應該」的方式？

你在為誰拼命，為誰奔波？所謂亂花漸欲迷人眼，很多時候，一個人的決定不是由他自己而定的，環境才是主宰者。生活看似分明尚未緊張到打仗的地步，馬路很寬，容得下三人並肩而行；飯堂是擠了點，但也不至於讓找座位無望。可是社會資源的大規模減少卻又像巖峻的火勢一樣，眼看著在天

邊，下一秒就要蔓延到我們眼前，雖然連煙的味道還沒嗅到。只是聽師姐說今年的畢業生有多麼難就業，市場多麼飽和；只是看到新聞說金融危機了，美國大學獎學金又縮水了多少多少，留學也成了千軍萬馬過獨木橋，於是急得不知道自己何去何從，腳步快起來吧，再拼一點吧，生怕晚一秒就趕不上諾亞方舟。

最本質的原因還是，不夠瞭解自己，不清楚自己想要什麼，也就看得不夠客觀。

看過了不同的人的不同的生活狀態，最後才發現認識自己是多麼重要，我們的價值不在於外界給予多少肯定，我們的行為不應該被外界左右，最重要的是做自己覺得有價值的，做自己認為可以讓世界更美好的，這才是讓人活得最灑脫的方式。

看待自己是這樣，看待社會也是這樣。理解了這個世界更多的苦難，也看清了苦難背後更深層次的原由，理解了不同人行為背後的階級性，變得溫厚而寬容。

美好的東西，但凡遇見，鐫刻心間。

台灣的人和事，我永遠都不會忘記。