

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
姐妹校國際交換交流學生心得報告  
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	肖寧	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10389005		
交換系所 Host Department	體育與運動科學系		
原學校 Home University	福建師範大學		
原系所 Home Department	體育系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From ____2014__年 year / ____9__月 month 至 To __2015__年 year / ____1__月 month		

戀上東華

一月，我在東華，雨季陪伴的花蓮分分鐘留戀，戀上台灣戀上花蓮戀上東華。《詩經.小雅》吟曰："皇皇者華，於彼原隰"，由是得"東之皇華"，謂之東華。第一次認識東華是在搜索引擎上。景色很美——各種熱帶亞熱帶的植物還有成片成片青翠欲滴的草坪。建築很美——歐式建築風格體現中西合璧的思想，代表包容廣納。第一次了解東華就深深地喜歡上這個地方，憧憬著來到學校那一天。終於到了九月一號，來到了花蓮來到了東華。記得來到宿舍的時候已經是晚上8點多了，那時候又要買寢具又要擦洗宿舍，而且趕了一天的飛機外加火車真的超級累的…多虧了熱心的義工們帶我們去超市買寢具，幫我們挑選適合的生活用品。義工真的給我留下很深的印象！剛剛來的時候什麼都不懂什麼都需要義工幫忙，他們真的是超級有耐心超級熱心的！包括第一天的國際學生報到會議他們也是全程陪同，開完會之後帶我們去吃飯，然後帶我們去辦入學手續以及交學費等等一些非常瑣碎繁雜的事情，他們依舊呈現最燦爛的笑容！從始至終都是那麼地認真細緻，告訴你應該做什麼應該怎麼做。我最想感謝的就是劉冠萱了！她真的是一位最有責任心最熱心的義工了。從第一天國際學生入學儀式上看見她就記住了她的笑容，到後來居然有緣上同一節網球課，慢慢地因為幫她以及班裡面的同學練球而漸漸地增進了彼此的感情。記得前幾個禮拜感冒她還特地跑出去給我買獼猴桃，說是吃了對感冒有療效，不知道真的是奇異果功效奇特還是冠萱給我吃奇異果可以治療感冒的心理暗示的影響，感冒真的很神奇地就好了。冠萱一直都在幫助我關心我，只是時間太短沒有好好地感謝她沒有好好地一起吃一頓飯，現在越想越覺得可惜就連離別的最後擁抱都忘記了。離開學校的時候，因為要趕最早的301，她居然也欣然接受我的請求——6點40到我的宿舍幫我拿寢具以及腳踏車鑰匙，幫我轉交給下一屆的交換生。我都離開東了，可是冠萱還在繼續幫助我，讓我感受到台灣同學的熱心，讓我有回東華的念想，會想再回去看看你。我真的覺得自己很幸運！無論在哪裡都可以遇到這麼多這麼好的老師不斷指引我提點我，給我力量讓我堅定不動搖。東華的老師不僅自身的學歷高而且教學都認真負責，一絲不苟。老師們都很關心我們交換生的學習情況，不管是課堂還是課外他們都十分樂意回答你的問題。覺得在這裏做學問是一種享受一種真正的投入，可能是因為在這裏在東華有自由生長的空氣空間，對每一個個體的創造力以及新思維的尊重與引導，才使得這裏的老師這樣熱衷於研究與創新，才使得這裏這裏的同學散發著朝氣。老師們真的對我很好，不管是學業上的還是生活上的他們都幫助我很多。我們體育系的主任，我們叫她孫媽媽，因為她知真的就像我們在台灣的一個媽媽，不僅課堂上積極與我們互動，努力使我們明白台灣與大

陸在一些學科項目上講解的差異，而且還十分關心我們的生活狀態，還請過我們吃過飯。飯的主要內容已經不重要了，重要的是孫媽媽讓我們真的感受到了太多溫暖感動的瞬間。還有林嘉志老師覺得他真的很厲害很多頭銜，修了他的健康身材管理課程覺得不僅僅是理論上有所長進，而且實踐能力也提供了。老師還幫我報名參加元旦的鯉魚潭馬拉松，雖然只有短短的一下午但在比賽中認識了不少台灣朋友，而且也加深了我們的師生情。老師還送給我一個刻著'國立東華大學'的杯子，還送給我一些勉勵的話，我帶著它們回大陸也帶著老師的鼓勵與期盼，相信每一次看見這個杯子都會想起在東華的點點滴滴。唯一的遺憾是沒有在老師的實驗室做過一次實驗，覺得有點遺憾，但遺憾才會有更多的動力與渴望去彌補去追逐不是嗎？還有一位給我很大鼓勵與幫助的老師就是我們體育系大三的威克導師。他是教運動哲學的，一位非常有想法有見地的老師，每次我稱許老師為哲學家時他總是謙虛地搖頭說自己還不是。老師送給我一本我一直都很想看的一本好《正義一場思辨之旅》，恰好這本書也是老師最喜歡的一本之一，老師說我們以書結緣。以書結緣，君子之交，淡如水，卻涓涓不止。老師的鼓勵與肯定我會一直放在心裡，以此來不斷鞭策自己不斷攀登新高度。在東華這樣一個國際學校，當然也認識了不少國際朋友。Hannah 是蒙古女孩，碩士生的她跟我這個學士也很聊得來，相處融洽。她就像一個大姐姐一樣不斷指引我提點我應該怎麼做。她不僅幫助我學習英文（就是平常的口語交流啦哈哈），而且在生活上也幫助我很多。我們一起出去郊遊過一起去 pub 跨年過一起開懷大笑過，一切一切美好的瞬間都留在我心裡成為永恆。有些人出現在你生命中是為了讓你堅強成長，有些人出現在你生命中是為了讓你懂得感恩，而你出現在我生命中讓我懂得珍惜懂得付出懂得怎樣去關心。真的很謝謝你。在台灣在花蓮的短短一學期讓我感受頗深，台灣留給我的不僅有美食印象更多的是精神食糧。這樣一個精緻的地方，這樣美的地方這樣好的人們這樣體貼溫柔的你，真的讓我捨不得。因為東華因為你們讓我在台灣有了根，讓我有再回來的引力，謝謝你們，永遠在我心裡——這生命中特別的經歷獨一無二的你們。再會 台灣。