

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
姐妹校國際交換交流學生心得報告  
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	洪晓洋	國籍 Nationality	中国大陆
學號 School No	W10342001		
交換系所 Host Department	经济系		
原學校 Home University	西南民族大学		
原系所 Home Department	西南民族研究院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2014__年 year / __9__月 month 至 To __2015__年 year / __1__月 month		

Report About 1500 words

如果要我说：这几个月以来究竟学习到了什么？答案就是：独特的经历，成熟的心智，独立的思考学习能力和一些良师益友。很多人羡慕我得到这次难得的机会，我也很感激学校给了我这个宝贵的机会，我觉得自己真的很幸运。

这短短的几个月，有可能不是我人生当中最浓墨重彩的一笔，但却是最独一无二的。在这几个月当中，我认识了很多，去了很多地方，感受了很多美好，体验了很多幸福。他们都是最限量版的，我将一直用心珍藏。在这几个月当中，我认识了很多朋友，接触了不同文化背景的人，是了解一个地方文化最直接、最方便的途径。

记得刚到的第一天，我就冲去图书馆，爽翻了！在看的时候，你会发现这边比较关注的专业方向。让我意外的是这边好多都是在探讨创新、设计这个设计那个等，虽然在大陆也在天天讲，但实践中很少有个案。与此同时，上课给我的冲击更大。如果课前你没有充分的准备，你根本没有办法参与讨论。课堂结束后，你的功课还没有结束。对，就是交报告。我觉得报告这个东西真是让人又爱又恨。我们可以真的做自己感到有兴趣的题目，主动的去思考，积极的去准备，但这就意味着要花费大量的时间和精力。另一方面，在这个过程中，我觉得师生之间、同学之间的关系相处也有很大的不同。我真的很高兴可以认识这么多优秀的老师，不但学术成就高，还有很丰富的从业经验。同时，这边的小组合作是很经常的事情，不像我们，似乎已经习惯了单打独斗。

花莲是一个环境十分优美的城市，同时也是我见过的最具有包容性的城市，不管是什么文化都可以在这里得到应有的尊敬。不同的文化不但没有激烈的冲突，反而是其乐融融。我在这

样自由、轻松的环境里也更加容易接受不同的观点，即使反对也会乐意去倾听了解。这也是培养世界观的一个重要环节，因为尊重是了解的前提，了解才可以去更好的评价观点。因此，这个过程当中，我更加坚定了自己的信念。在这几个月当中，我走了不少的地方，但走的越多，越觉得自己想去的地方越多。有时候并不知道下一个目的地在哪，会带着怎样的心情出发，但就是会不顾一切的上路，去让自己见到更多的美景，感受更不一样的生活。在台北，除了 101，就极少再有高楼大厦，即便是再小的巷子里也异常的整洁。我对这里很陌生，但陌生人对我都很友好。我觉得旅行与生活最大的不同就是——旅行会让你拥有更细腻和丰富的感受去看世界，如果我没有离开家，就永远不会知道外面的人怎样去生活，就不知道原来人可以这样生活。一段好的旅行，就是让人没有烦恼，不被烦心琐事所牵绊，心和大脑会放得很空。因为旅行的意义和目标其实很简单，就是——更好的去认识自己和感受别处的美好。这几个月，我学会了旅行，而不是旅游。那些无可名状的精度和纬度所组成的坐标，见证了我心灵的成长。离开熟悉的地方，走在陌生的街道上，看着陌生的面孔和景色，那种新鲜感和兴奋，只有在路上，你才能够体会。只有不停的走，不停的感受世界的不同，才有最真实的存在感，才有更谦卑的态度和更豁达的心智。

在这几个月当中，我还学会了独处。我并不觉得一个人旅行，一个人生活，一个人给自己拍照是件很悲伤的事情，反而更能够让自己独立起来，学会不受外界干扰，尽全力让自己快乐。人的独立性取决于你依赖他人的程度，独立性越低越容易受他人左右。只有自己的感受才是最正确的。

这几个月我真的长大了，终于知道我自己到底要什么了，这比任何东西都重要。在台湾的这些日子，感谢它给我时间去思考。如今，浮躁的理由太多，思考的时间太少，我们不停的在走、在追。我们不能够安静下来，总有人在你身边影响你的步伐，总有人让你不知道自己想走的轨道到底是哪条。在台湾的这些日子，感谢它给予我不同的感受，让我学会沉下心来，去阅读、去经历，不害怕走弯路，不害怕失败，不害怕成功可能还很遥远。只要按照自己的脚步向前走，不管别人的看法，用力去生活，用心去经历，才能够拥有丰富的人生。

“青春最特别之处，就在于它令年轻人有资本挥霍”。我们还有的不只是时间，还有的是青春和无限的可能。为什么不给自己一个机会，去过不一样的生活。就像台湾作家三毛说的那样：“阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路”。

