

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
姐妹校國際交換交流學生心得報告  
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	刘玉珊	國籍 Nationality	中华人民共和国
學號 School No	W10375004		
交換系所 Host Department	艺术创意产业学系		
原學校 Home University	武汉大学		
原系所 Home Department	艺术设计		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2014</u> 年 year / <u>9</u> 月 month 至 To <u>2015</u> 年 year / <u>1</u> 月 month		

Report About 1500 words

我有幸参加了武汉大学的台湾国立东华大学交流项目，关于交流项目，台湾东部的国立东华大学大学，是个以风景闻名的学校，这里学风浓厚，有蓝天青山作伴，它虽然没有台北的经济那么发达、人们那么富有，但是这里的人自给自足、幸福指数很高，老师和学生都特别友善，因而感觉很温馨。

如果说来台湾我学到了什么知识，我觉得学到的是一种生活态度的肯定。以前，我常常会发现自己想要的太多，喜欢与别人竞争，想要变得更加优秀。这样我的生活变得越来越浮躁，想要的也越来越大，不安分的心也不断膨胀，甚至变得苛刻。身边的圈子氛围也开始变化，坦诚、率性变得越来越稀少。我有时会有怀疑，太计较得失会不会过得太痛苦，甚至会失去更多。但如果我不快速，是不是就会落后，可我这样多少有点过得不坦荡和彻底。以前身边的氛围就是这样，你不前进就会落后。但是，我不是抱怨，我也没有因此停滞不前，我在想，什么样的生活更适合我。以我的心性，放纵自己是惰性是绝对不可能的，我还是会不断努力向前，但是，会心安理得前进，除去浮躁，不害怕失败和脱离“轨道”。这种前进，伴随着对自己的认识，坦荡与诚恳面对自己的心性，尊重不同的看法与意见，常抱敬畏之心。这对于我而言，就是刚刚好的生活。

交换留学生都可保障宿舍入住。宿舍生活中，可以遇到各种不同国籍的人。整个宿舍就象是一个小型联合国，厨房就象是各国美食竞赛。而宿舍定期兴举办的生日派对、万圣节派对、圣诞派对等等更是大家的感情更加融洽。也由于宿舍提供厨房，我们和留学生多磨练出一身好厨艺，因此在宿舍的厨房、交谊厅总是可以吃到来自各国的美味，而在大饱口福之际同时也向他国留学生宣传中国美食并请他们品尝中国留学生作的道地中国菜。我在宿舍交到了许多来自不同国家的朋友，也和许多朋友相约之后的中国之旅。

在学习之余，我时常参加一些学校的社团活动，这是个了解及融入台湾文化很好的途径。特别是参加一些与自己专业相关的讲座，不时地，学院邀请一些该领域在职的精英或者已毕业的校友来做讲座，讲解一些艺术市场的知识、谈谈他们自身的经历或者提供给将来有意进入该领域的学生们一些建议。讲座结束后，往往会受益匪浅。

关于旅游：出国交流同时也是次很好的旅游机会，在学期开学前、学期中、学期结束后，

都有机会去台湾其他地区看看。我去过风景优美、异域风情浓郁的台东，繁华的台北，还有极具特色的罗东夜市。台湾很小，但不同地域各有风情，很有意思。

在台湾，把自己当作本地学生，和本地学生站在同样的起跑线上齐头并进地竞争。去交换留学不是一件容易的事，但很多同学在去交换留学之后，由于没有学分压力，生活就变得十分放松，少了在以前学校时的冲劲，因此能进步的空间相对较小。例如我在台湾学生一同上课修习专业科目时，由于是东方脸孔，老师并不会特别注意或因为你是留学生就特别照顾。因此，考试、报告等等老师都会以台湾学生的同一项标准来看待你。我认为唯有在此种有压力的环境之下，才能够在专业领域上达到快速、有效率的进步。也才不会辜负学校推荐及父母出资让你能来台湾交流学习。最后，谢谢武汉大学让我有机会来东华大学交换留学，谢谢艺创系的所有老师用心的教导，更谢谢我的父母让我能够无金钱的后顾之忧在台湾尽情享受留学生活。交换留学是一个只有现在能做且绝对不会后悔的人生体验！我觉得，现代的年轻人应该着眼于全球，不应该把自己的空间定义的非常狭窄，我们要做国际化的年轻人，受各种文化的熏陶，这样才能成长为国际化人才。在台湾,虽然我更多的感受到的是国际化，在台湾我变的比以前更有礼貌，我会经常说“对不起”，“打扰了”，“谢谢”之类的话，尽管有些场合我认为不必要。但这样的礼让避免了很多麻烦。我觉得交流对于我的意义，是让我认识了不同地方的人，了解了不同的文化，这比我在这里学很多的知识要有意义的多。这次交流活动让我更向往外面的世界，想更多的了解异国异地文化来到台湾给我更多的启发与思考，让我不断的超越自我。在东华大学交流的一个学期使我得到了很大的锻炼和成长，它也成为了我人生中一段非常美好的回忆。

