

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
姐妹校國際交換交流學生心得報告  
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	宇文曉健	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10303005		
交換系所 Host Department	歷史系		
原學校 Home University	華東師範大學		
原系所 Home Department	歷史系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From ____2014__年 year / __9__月 month 至 To __2015__年 year / __1__月 month		

Report About 1500 words

交流心得

來台一個學期的交換學習匆匆結束了，在四個多月的學習、生活中，臺灣的人、景、物給我留下了深深的印象。

從臺北到花蓮，火車沿著海岸行使，來到了這個美麗的城市，她面朝太平洋，背靠中央山脈。而位於這座臺灣後花園中的東華大學所處的環境更像是一座世外桃源，她西面是中央山脈，東面是海岸山脈，被一大片農田包圍。每天醒來，面對乾淨的空氣、蔚藍的天空、清晰的雲山，總給人一種心曠神怡的感受。

在臺灣，研究班的課程主要是以課堂作報告和課堂討論的形式展開。這一點和我們在大陸的課程安排也有相似之處。在學校生活學習感受最大的是老師和同學之間關係的融洽，他們向朋友一樣交流，向一家人一樣生活。

在校園內外，很多公共場合，經常看到一群年輕人在跳舞；晚自習結束回來後，還能看到 7-11 旁邊有很多人在練舞。這就是青春，這就是城市的活力。很多人說來臺灣後變得晚睡，我也如此。不知如何解釋，可能是持續保持興奮吧。

一直對臺灣有很大的興趣，在讀研開始前，就想來臺灣交換學習。終於帶著心動與陌生感來到了這裡。臺灣經歷了經濟快速的發展期，加之天然的擁有著良好的自然環境。臺灣社會形成了一個舒適的生存環境。給人一種十分安逸的感覺。在東部有乾淨、漂亮、蔚藍的太平洋，在中央山脈可以欣賞阿里山、合歡山……的林海及雲在腳下的山景，在台南可領略人文古跡，在臺北、高雄可以感受大城市的繁華。較小區域內集中了多元的環境使人們可以方便的感受不同的生活，不同的美。不用花費太多的出行代價就可以經歷不同的生活世界。很多人說，臺灣最美的風景是人，有位老師說是有秩序自由的市場環境，造就了臺灣人的禮貌、信任、溫和。我非常認可這一觀點。（當然不同的人對此有著不同的解釋，認為有其他的原因。但我傾向於此因，而且在亞洲社會亦有類似例子可循。）

世界在飛快的變化，臺灣也處在變化之中，來到臺灣，看到了他們的思考。不同的想法會帶來不同的結果。來到臺灣，身處其中感受她，她不是在報紙、新聞、網路背後，她就在你眼前。看到的不再是二手資訊。開始重建對臺灣的觀感。

來台之前對臺灣有著各種各樣的想像，來到臺灣後有了自己新的認識，她不同于原來映射裡那個被構建的臺灣形象。當我們對一個事物的觀察保持不同的距離時，就會產生不同的觀感。

當你遠遠的遙望她時，她可能只是一個簡化的符合，當你身處其中時，又會產生不同的認識。人的想法總在變，這種變可能是不成熟的變現，但正有了這個變得過程，我們才能對自己、對外界有一種全面的瞭解。

一個學期如此短暫，當九月初開學，飛機初落桃園機場那刻的興奮還宛如昨日，一晃已到期末。上課、自習、騎行、出遊、聚餐，四個多月的時間在這些活動中飛快的流逝。當現在的關鍵字已變成期末作業、郵寄行李、離別聚餐時，不由得生出絲絲的捨不得。有幾分不是歸人只是過客的落寞。轉念一想，何必多愁善感，我們已經擁有。

就要離開圖書館、理工二館研究室、擷雲二莊、東華大學、花蓮、臺灣……發現這些都快離自己遠去，但我又明白，我將返回大陸，不是返回原點。從此，東華大學、花蓮、臺灣和我的距離將不再是原來的距離。她就在我身邊，當你對一個事物熟悉以後，即使遠走千里，也如同不曾離開。這一份熟悉是那麼的親切，好像就叫喜歡吧。

一份心得是一份記憶，我們交換生在臺灣有著不同的生活，有著不同的記憶，但我們曾經擁有共同的座標——臺灣。那一片蔚藍的海，那一層低垂的雲，那一座乾淨的山，那一聲柔軟的話。我屬於過那裡，那裡也將屬於我心裡。這個學期熱鬧而又安靜，熱鬧是在新的地方經歷著不同的生活，安靜也是在新的地方過著自己的生活。

感謝東華大學和歷史系為我們提供了一個良好的學習環境與資源。謝謝遇到的友好的老師、同學。也十分歡迎東華的同學到大陸交流。