

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	常雄凱	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10354001		
交換系所 Host Department	自資系		
原學校 Home University	東北林業大學		
原系所 Home Department	野生動物資源學院溼地科學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From ___2014___年 year / ___9___月 month 至 To ___2015___年 year / ___1___月 month		

Report About 1500 words

很幸運，能夠參加這次東北林業大學跟臺灣國立東華大學之間的交流活動，讓我有機會深入了解臺灣的真實生活。雖然只有短短的五個月時間，但是對我的影響卻十分深遠。在即將離開的日子裏，我想用在學習、生活以及思想變化等幾個方面的感悟對我此次的臺灣之行作壹個回顧，為我的臺灣之旅畫上壹個圓滿的句號。

學習生活篇-----專業感 國立東華大學有很多很棒的老師，他們在自己的專業研究領域裏都有很突出的表現，無論是在上課時還是在同老師的課餘交流中我都可以很強烈地感受到。壹直以來我都很想在某壹方面學有所長，學有所精。在東華大學，通過跟老師的交流，我了解到很多專業方面有趣的知識，了解到在某壹領域達到專業水平時的那種成就感，也終於堅定了我出國讀研究所的決心和信心。由於我本學期選的課不多，所以相對來說我在成大的課業壓力並不是很重，但是我依然在成大的教學體系中領悟到了很多東西。比如說東華大學的考試制度就與東北林業大學的考試制度有很大不同，我們東北林大是有月考的，學生壓力很大，每天都在為考試而操勞，而在東華，只有中考、期末考，但是有很多的報告和討論，大陸的大學很少有報告和討論的形式。這是很好的壹種考查形式，它可以讓學生更加深入地去了解專業知識，並且報告很多時候是小組共同準備的，這就鍛煉了大家團結合作的能力。這壹點，也是我們應該好好學習的地方。

另外壹個方面是關於老師教學方式上的不同點。我個人感覺相對於臺灣的老師，大陸學校的老師教學普遍都很嚴肅。東華很多老師上課時氣氛很輕鬆，這讓初來時的我很不適應，似乎都沒有上課的感覺，很輕鬆也很放鬆。站在壹個學生的立場，我是比較喜歡這種輕鬆壹點的課堂氣氛的，因為我會更加願意去接受知識。

生活方面-----舒適感 臺灣整個的生活是很舒適的，不管是那悠閑的生活節奏還是講究的美味小吃，以及人與人之間那種和諧的關係，都極大的提高了臺灣生活的舒適度。在臺灣短短的幾個月裏，我們遇到了很多好心的叔叔阿姨，他們無私的幫助和關心讓我們之間建立了親人般的感情。他們都是社會上很普通的人，在別人看來，他們的生活都很平淡，但在我看來，他們生活的都很舒適，我很羨慕他們。在與他們相處的日子裏，讓我對生活質量的定義發生了很大的改變。以前覺得生活質量很大程度上是由金錢來決定的，可現在我終於明白生活是否舒適

是由妳的心態決定的。叔叔阿姨們並不是特別富有的人，他們有壹份不高但穩定的收入。但最重要的是，他們都有壹顆無私愛人的心。他們生活中的快樂很大壹部分來自於幫助別人，他們的內心在幫助別人時得到了滿足。這樣的生活可能在物質上不是很富足，但在精神上卻無比充實。也正是因為如此，他們的生活讓我很真切地感受到了幸福。我終於明白，那才是我真正想要的舒適的生活。在這樣壹種生活態度下，我對金錢的作用也有了新的定義，讓我整個人生的價值觀都有了很大的改觀，而我，很慶幸我能有這種改變。

思想觀念方面-----滿足感 如果要我對這次臺灣之行做壹個評價的話，我只能用“不虛此行”四個字來形容。的確，不同的生活環境讓我有了解了很多不同的體驗，也使得我在思想觀念方面有了很多的改變。這短短的五個月裏，我經歷了很多事，遇到了很多人，也讓我有了很多新的體悟。這次臺灣之旅對我來說不單單只是壹個學習專業知識的機會，更是壹個深刻了解自己，“找自己”的過程。慶幸的是我得到了滿意的答案，所以我用“滿足感”形容我對我在思想觀念方面的收獲。具體說來體現在我人生觀與價值觀的改變上。正如我前面提到的對於生活質量的定義改變壹樣，在確立我的人生觀上，我也由以前的模模糊糊漸漸走向清晰。新的環境，不同的面孔讓我更加明白了我想要追求的是什麼。在這紛繁復雜的社會裏，各種不同的價值觀充斥在我的周圍，讓我找不到我真正想要什麼。而在臺灣悠閑清靜的五個月裏，讓我真正了解到自己是怎麼樣壹個人，我真正想要的是怎樣的生活。我不知道如何用言語去說明我現在的人生觀和價值觀，但我懂得了去把握當下，勇敢去追求我想要的東西，我想，這就夠了。 每個人都不知道他壹生中有多少驚喜在等著他，就像我從來沒想到有壹天我能有機會到臺灣去生活五個月，有壹天我能走在香港的步行街上。我不知道未來的日子裏還有哪些驚喜在等著我，但我相信在不遠的將來壹定有的，謝謝這次臺灣之旅，是妳讓我懂得：人生最重要的就是把握當下，好好珍惜驚喜過後的所得；謝謝這雖短暫卻珍貴的五個月，是妳教我明白：以壹份感恩的心態和加倍的努力來對待妳所得到的！