

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	史鑫濤	國籍 Nationality	中国
學號 School No	W10308002		
交換系所 Host Department	華文系		
原學校 Home University	武漢大學		
原系所 Home Department	藝術學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2014</u> 年 year / <u>9</u> 月 month 至 To <u>2015</u> 年 year / <u>1</u> 月 month		

Report About 1500 words

那一年，我在台灣

——記在台灣做交換生的日子

第一次坐飛機，第一次要到離家這麼遠的地方學習生活，第一次那麼真切地感受到什麼是期待，第一次体会到遙遠也許就在眼前的激動，第一次也許是唯一一次踏上台灣這片土地，在這裡度過難忘的學習生活。

我未曾意料到的孤獨

透過舷窗當我看見飛機穿過雲層即將降落的時候，我的心跟着它一起緩緩滑
行，望着這個陌生的世界，頃刻間感到自己的渺小和無助，此刻我周身的空氣似
乎也變得凝重。我並沒有想象中的興奮，而是意料之外的沉重，一種說不出來的
壓抑，就好像是肩負着巨大使命而來的戰士，在新的戰場不知從何下手的彷徨和
迷茫。當其他人還沉浸在欣喜之中時，我的思維已經迫不及待地奔向了即將到達
的學校。穿越悠長的台灣東部海岸線，一路上看着無邊的太平洋肆意洶湧，余光
中先生的鄉愁突然迸現在腦海，雖然有點討厭自己的多愁善感，但奇怪的是又享

受着这种别处不可能感受到的奇妙感觉。

从中国最美的大学来到了台湾最美的城市花莲，或许也是台湾最美大学的东华，一种命中注定的感觉又油然而生。甚至直到现在，我都觉得，这一切是安排好的，我就该在最美好的地方生活，尤其让我确信这一点的是这里是歌手林宥嘉的母校，那是我生平第一次花了半个月生活费买票去听一个人唱歌。所以，当我踏进这里的第一刻起，我就潜意识告诉自己，这里对我而言是幸运的。

可这并没有化解我的沉重和孤独。搬进了宽敞的住处，在来不及庆幸有足够空间可以占有时，我就要开始面对一个人的奋斗了。一个人穿过偌大的校园去采购生活必需品，把空落落的住处布置的像一个家，和接待义工慢慢熟悉这里的一草一木，向当地同学问清楚生活的细枝末节。我很佩服自己这么快适应这里的环境，没有因为陌生而手足无措。相反，我短时间就把一切安排的井井有条。同样，适应能力的快速没有掩盖住我最真实的感觉，还是觉得空落落。那就把时间安排的满满的，不让自己胡思乱想，我心里默默告诉自己。于是，我有了在这里最为充实和安心的一段日子，也是第一次我大学以来觉得时间不够用的一段时光。

那些日子里，我的世界只有书本和电影。每天确定的时间起床，图书馆里有我固定的位子，每天有固定的看电影的时间和数量，从宿舍到教室有固定的路线，吃饭有固定的餐厅。来不及流连美丽的校园风景，没时间关注沸沸扬扬的社会热点，主动屏蔽自己不想看到的事情，沉浸在自我创造的空间里，过着属于我的学习和生活。遗憾的是，这还是没能让我好过多久。不知什么时候，我发现自己支撑不住了。我刻意为自己营造的这看似规律，毫无漏洞的模式，其实那么空虚和

脆弱。我意识到，我的生活里不是只有那些没有感情的东西，我来这里的目的也不仅仅是为了摄取那么多冷冰冰的东西。我还有那么多值得去学习和走近的东西。尤其在那次生病时候，躺在床上无力的自己脑袋里到处是家人和朋友的面孔。我第一次感觉到身处异地他乡的委屈和难过。我甚至怀疑和后悔来到这里，因为我真的是一个害怕孤单的人，害怕内心孤单的人。找不到一个可以谈心的人，看不到一个清晰的方向，没有归属感，可还是用笑骗自己，骗别人说自己在这里过得很好。其实在挂掉给妈妈电话的那一刻，我流泪了，在微信上和好朋友说完我会照顾好自己的那一刻，我沉默了，在回复那些羡慕我幸运的信息时，我颤抖了。

我那么强烈地体会到他们对我的重要和珍贵，我也终于理解为什么一丁点的思念在远隔千山万水被拉的这么长，放的这么大。那个多么爱笑多麼爱开玩笑的自己也在那段日子里变得越来越小心，越来越沉默。不过，我也感谢那段孤独沉默的日子，让我痛并领悟着，让我做了那么长时间的一个梦，那个梦告诉我，孤独的力量和可能性。它让我安静地度过了一段时日，让我静下来看清楚了自己真正想要的是什么，让我那么深刻明白什么才是我最值得拥有和珍视的东西。

我逐渐打开的视野

走过那段有点彷徨的日子，忘掉外来的身份，淡化一个人的孤独，我终究找到了让我继续前进的动力和理由。化解我隔膜感的除了心底里的召唤，很大一部分来自台湾老师和同学的热情。李安曾说过一句话“台湾最美的是人——善良，感恩，宽容”。简单的几个字，也表达了我对这里人和事的感动和赞美。

台湾人的热情是可以让人瞬间融化的，尤其作为大陆同胞的我，在习惯了把台湾喻为宝岛和掌上明珠的大陆人眼里，听到海峡这边温暖亲切的问候和关心，我瞬间觉得有家的呵护，有爱的包围。不足挂齿的一个微笑，轻声细语的一句你好，购物时不厌其烦的介绍，细心周到的服务，主动大方的举止，处处彰显着属于台湾人的美善。这种热情让人不得不放下芥蒂，放下陌生，融入其中。他们的善良让我相信，这个世界是充满爱的，生活是美好的。台湾人的感恩是让人铭刻在心的。或许大多数人因为信仰的缘故，他们坚信懂得感恩才会更幸福。微不足道的一个帮助，虽然只是举手之劳，他们却视为不小的财富，珍存和回味。他们珍视生活中点点滴滴的瞬间，所以，在这里，我看到他们总是幸福洋溢的笑脸和满足于心的精神状态。

台湾人的宽容是让我最为印象深刻的。这种宽容充斥在各个角落。这种宽容让各色的人可以在这里找到属于自己的位置和生存空间，可以让各种思想观点熔于一炉。因为宽容，课堂上可以你言我语，激发灵感，老师和同学没有师生界限，大多数时候像在开一个小型的辩论会，在彼此的交汇中，有时候一句话可以让人终生难忘，一节课可以让人回味无穷。那些自己未曾看到过的世界，那些曾经不敢去想的东西，都可以在这里得到释放和解答。那种受益匪浅的感觉就好像跑完马拉松之后大汗淋漓般畅爽，也好像登临山巅时的空灵和自由。因为宽容，各种活动眼花缭乱。无论是学术性的讲座，还是文艺性的演出，而或是大开眼界的节日庆祝，我都像个没有见过世面的孩子，被未知的东西震撼，被多元的文化打动。因为宽容，每个人都有自己发声的机会，每种声音都有存在的价值，每种价值都

有被讨论的意义。在这里，我懂得了倾听的重要性。倾听不只是一种尊重，更是一种人文关怀，在倾听中才有可能给不同的有生命没生命的东西机会，在倾听中才能诠释宽容，宽容让这里变得多元和丰富。

这块不大的沃土，有着让人向往的光芒。或许不是因为风光秀丽，物产富饶，真正让这里发光的也许是这种温暖至深，潜移默化影响的人文精神。这种氛围让人敢于做自己，乐于做自己。

我意外收获的成熟

走过初来乍到的日子，历经丰富精彩生活的点滴，在马上就要离开的边缘，让我回味的不只是匆匆逝去的时光，还有留在我身上的成长的印记。半年的生活真的就好似一场幻梦，那样美好而真实地存在过之后就要告别，可不能否认的是，这里确实“催促我开放”，刺激我成熟，一种瞬间长大的感觉时刻萦绕在我心间。

在这里，认识了许多新朋友。一起同行而来的校友，因为同是武大人的身份，自然而然走到了一起。娇娇姐的直爽，梦云姐的善良，丹丹姐的温柔，王子哥的儒雅，张浩学长的霸气，还有侯斌学长的幽默，让平淡如水的生活增添了许多乐趣。我们彼此像一个家庭，在其中我是那个最小的孩子，在耳濡目染中静静汲取营养，默默成熟长大。在他们的体贴和照顾里我也学会了如何体贴照顾别人，学会了忍耐和包容，学会了欣赏和赞美。在这里，诞生了自己第一个短片作业。在将近一个月的准备和付出中，在多人团队中，锻炼了自己的应变能力和领导力，结识了众多台湾朋友和伙伴，看到了他们身上的闪光点 and 优势，也坚定了自己事

无巨细，认真对待的态度和追随。

在这里，我看到了幸福的另一种解释。它不是奋力去拼搏多少的物质财富，不是光明正大炫耀你开什么豪车，住什么豪宅，也不是来不及问问自己到底为什么而生活的快节奏。它是随性自然的一种生活态度，不必为了身外之物而忘记了真正的追求和享受，它是一颗乐观积极的心，不因为处境的艰难和生活的清贫而失去随时可以的笑容，它是一种与生俱来的信仰，不会因为世界的不公平而抛弃内心的方向。它是学校后街小店每日限量的商品，卖完就休息的惬意，是小吃店为了一道菜而精心制作的用心和快感，是手工艺师傅不求报酬只求宣传的艺术执着，是各尽所职，懂得克制的精神和领悟。

人的成长从单纯到复杂，最后又回归单纯。只是开始时的单纯少了一份看清，多了一份懵懂。而最后的单纯，少了一份无知，多了一份放下。短暂的交换生活，让我改变的，并不是知识上有多大的成就和进步，不虚此行最好的答案，是我逐渐打开的心灵和视野，是不断开阔的思想和看待这个世界，看待生活的态度。带着这份成熟，我可以继续前行，续写更多的精彩和成长。

那一年，在台湾，在太平洋岸边的小镇，我写下了属于我独特的故事和记忆。永远记得，阳光明媚的午后，在长长林荫小道上独自一人走着的我，用力吮吸着清新的空气，望着挂在天边的绵绵的云。

